

22.08.2024



Patient:innen-Universität Potsdam: „Gesundheit kann man lernen!“

– Eine Kooperation des Klinikums Ernst von Bergmann und
der Universitätsgesellschaft Potsdam e.V. –

Im November 2024 ist die Vortragsreihe „Potsdamer Patient:innen-Universität“ („Patienten-Uni“) gestartet. Sie richtet sich an alle Interessierten, die ihre **Gesundheitskompetenz stärken** möchten. Ziel ist es, komplexe Gesundheitsfragen verständlich zu beantworten und medizinisches Wissen der breiten Öffentlichkeit aus erster Hand und kostenfrei zugänglich zu machen.

Worum geht es?

In unserer modernen Gesellschaft wird es immer wichtiger, ein fundiertes **Verständnis für Gesundheit, Krankheiten und das Gesundheitssystem** zu haben. Die Patient:innen-Uni bietet der interessierten Öffentlichkeit kostenlos leicht verständliche Vorlesungen mit Fragemöglichkeiten an, um dieses Wissen zu vermitteln.

Veranstaltungsformat:

- **Wann?**
Alle 2 Monate, am letzten Donnerstag im Monat: „Der gesunde Donnerstag“
Bei Feiertagen verschiebt sich der Termin (i.d.R. um einen Monat)
- **Uhrzeit:** 18:00-19:00 Uhr
- **Wo?** Hörsaal 2, Haus 6, Campus Potsdam Griebnitzsee, August-Bebel-Str. 89, 14482 Potsdam

Was erwartet Sie?

Die Veranstaltungsreihe gliedert sich in **drei thematische Säulen**, zu denen Vertreter:innen des Klinikums interessante Einblicke eröffnen:

1. **Gesundheitskompetenz:** Vorträge und Workshops für gesunde Bürger:innen, Gesundheitsberufe, Schüler:innen und Studierende. Themen sind u.a. das Herz-Kreislauf-System, die Wirkung von Medikamenten und diagnostische Verfahren.
2. **Krankheitskompetenz:** Spezielle Angebote für Patient:innen, ihre Angehörigen und Selbsthilfegruppen. Hier erfahren Sie mehr über den Umgang mit chronischen Erkrankungen, deren Entstehung, Diagnostik und Therapie.
3. **Systemkompetenz:** Erfahren Sie, wie Sie gute Gesundheitsinformationen finden, Ihre Patient:innenrechte wahrnehmen und welche Unterstützung Ihnen im Gesundheitssystem zusteht.

Themenfelder:

Herz / Kreislauf	Diabetes	Kinderkrankheiten	Gastro / Darm / Pankreas	Psychosomatik
Süchte	Pflege	Depressionen / Burn-Out	Orthopädie / Gefäßchirurgie	Pneumologie / Lungengesundheit
	Konzepte Gesundheitsversorgung	Prävention durch Sport	Ernährung	

Warum teilnehmen?

Nutzen Sie die Chance, Ihr **Wissen zu erweitern, mit Expert:innen zu sprechen und Ihre Gesundheit aktiv zu gestalten**. Die Veranstaltungen bieten wertvolle Informationen, die Ihnen helfen, souveräner in der Kommunikation mit Ärzt:innen und im Alltag aufzutreten. Außerdem können Sie mit jeder Teilnahme Punkte für ein Teilnahmezertifikat sammeln und die Themenauswahl mitbestimmen.

Melden Sie sich jetzt an und werden Sie Teil der Patient:innen-Universität Potsdam!

Programm und Infos: <https://www.uni-potsdam.de/de/uniges/veranstaltungen/patientenuni>
Kontakt für die Anmeldung: unigesellschaft@uni-potsdam.de



Unser Motto:
**„Wissen schafft Gesundheit:
Informiert bleiben, gesund bleiben – Patienten-Uni!“**

