



Universität Potsdam · Am Neuen Palais 10 · 14469 Potsdam

Verteiler 1:  
Department Sport- und Gesundheitswissenschaften

Verteiler 2:  
Professur Sportmedizin und Sportorthopädie  
- alle Lehrkräfte -

**Humanwissenschaftliche Fakultät  
Hochschulambulanz**

**Exzellenzbereich Kognitionswissenschaften  
Professur Sportmedizin & Sportorthopädie**

**Univ.-Prof. Dr. med. Frank Mayer  
Ärztlicher Direktor**

*Telefon:* (0331) 977 1768

*Telefax:* (0331) 977 1296

**Lehrangebot Wintersemester 2024/2025**

**Universität Potsdam**

**Professur Sportmedizin und Sportorthopädie**

**Stand: 16.10.2024**

**Geschäftsstelle**

Sabine Gaidecka  
E-Mail: [sportmedizin@uni-potsdam.de](mailto:sportmedizin@uni-potsdam.de)

*Telefon:* (0331) 977 1509  
*Telefax:* (0331) 977 1296

**Patientenanmeldung**

E-Mail: [sportmedizin-anmeldung@uni-potsdam.de](mailto:sportmedizin-anmeldung@uni-potsdam.de)  
*Telefon:* (0331) 977 4275  
*Telefax:* (0331) 977 1296

1. Vorwort und Einleitung	Seite 2
2. Lehrveranstaltungen und verantwortliche Lehrkraft	Seite 3
3. Lehrveranstaltungen	Seite 4-15
4. Anhang	
Anhang 1: Literaturempfehlung	Seite 16-17
Anhang 2: Beispielklausur	Seite 18
Anhang 3: Bewertungsschema	Seite 19

**Zentrum für Sportmedizin,  
Freizeit-, Gesundheits- und  
Leistungssport**

Med. Untersuchungszentrum  
des Deutschen Olympischen  
Sportbundes (DOSB)

**Bereiche**

Sport- und Leistungsmedizin  
Orthopädie/Traumatologie  
Biomechanik & Funktionen  
Physiotherapie  
Sporttherapie/ MTT

# Vorwort und Einleitung

Liebe Studierende,

im folgenden Manuskript sind alle Lehrveranstaltungen aus dem Verantwortungsbereich der Professur für Sportmedizin und Sportorthopädie des Lehrdepartments „Sport- und Gesundheitswissenschaften“ der Humanwissenschaftlichen Fakultät der Universität Potsdam für Studierende (Bachelor und Master) des Wintersemesters 2024/2025 aufgeführt. Die Auflistung ist eine Übersicht sowohl der zeitlichen als auch inhaltlichen Gestaltung der Lehre und ermöglicht eine Orientierung für Studierende und Lehrkräfte über das ganze Semester.

Die vergangene vorlesungsfreie Zeit wurde von allen Lehrkräften genutzt, um die Inhalte und den zeitlichen Ablauf aller Veranstaltungen aufeinander abzustimmen, gegebenenfalls zu modifizieren und damit den Studierenden beste Möglichkeiten zur Vor- und Nachbereitung der Studieninhalte zu bieten. Die Integration praktischer Ausbildungsinhalte erfolgt über Praxisseminare bzw. Übungen, die Veranstaltungen hauptsächlich in Form von Vorlesungen und Seminaren. Darüber hinaus soll das eigenverantwortliche Selbststudium betont und gefördert werden. In allen Seminaren bereiten die Studierenden Themen vor und präsentieren bzw. demonstrieren sie ihren Kommilitonen.

Die Leistungserfassung der Veranstaltungen erfolgt in der Regel über eine schriftliche Abfrage von Inhalten, die in den Veranstaltungen besprochen und diskutiert wurden. Form und Bewertungsmaßstab dieser Klausuren sind überwiegend identisch (s. Anhang 1). Ggf. erforderliche Praxisprüfungen oder mündliche Kontrollen bleiben möglich.

Die Organisation der Lehre der Professur für Sportmedizin und Sportorthopädie erfolgt zentral über Frau Anja Hanisch (gesamtverantwortlich für die Lehre). Darüber hinaus ist für jede Lehrveranstaltung eine verantwortliche Lehrkraft (LVV) festgelegt, welche die zeitliche Organisation sowie die inhaltliche Bearbeitung und Vorbereitung in Zusammenarbeit mit den einzelnen Dozenten übernimmt.

Wir wünschen allen Studierenden und Lehrkräften interessante und erfolgreiche Lehrveranstaltungen im Wintersemester 2024/25.

Potsdam, 16.10.2024

Die Autoren

## Übersicht: Lehrveranstaltungen und verantwortliche Lehrkräfte (LVV)

Semester	Lehrveranstaltung	verantwortliche Lehrkraft
1. Semester BA SPP	Selbstreflexion und Planung (Modul: Akademische Grundkompetenzen I)	A. Hanisch Prof. F. Mayer
1. Semester BA SPP	Wissenschaftliches Arbeiten & Schreiben (Modul: Akademische Grundkompetenzen I)	T. Joost Prof. Dr. F. Mayer
1. Semester BA LA/SM/SPP	Vorlesung: Anatomie und Physiologie (Modul: Sportwissenschaftliche Grundlagen)	Dr. C. Beckendorf Prof. Dr. F. Mayer
1. Semester BA SPP	Vorlesung: Grundlagen der Sporttherapie (Basismodul: Sporttherapie + Prävention)	PD Dr. M. Cassel
3. Semester BA SPP	Seminar: Befunde, Diagnostik und Therapie des Stütz- und Bewegungsapparates (Aufbaumodul: Sporttherapie I / Ortho.)	Prof. Dr. F. Mayer
3. Semester BA SPP	Seminar/ Übung: Funktionelles Training des neuromuskulären Systems (Aufbaumodul: Sporttherapie I/ Ortho.)	Dr. J. Stoll Prof. Dr. F. Mayer
5. Semester BA SPP	Praktikum (VM-Sporttherapie II)	A. Hanisch Prof. Dr. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Scientific Methods and Evaluation (BM-SME) Lecture: Methods	PD Dr. M. Cassel
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Scientific Methods and Evaluation (BM-SME) Seminar: Literature & Presentation	Dr. T. Engel Prof. Dr. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Exercise in Prevention and Rehabilitation (BM-EPR) Lecture: Exercise Physiology I	Prof. Dr. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Exercise in Prevention and Rehabilitation (BM-EPR) Seminar: Test procedures I	Dr. T. Engel Prof. Dr. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Applied Science (BM-AS) Applied Methods Project	Dr. J. Stoll Prof. Dr. F. Mayer
3 <sup>rd</sup> CES	Basismodul Scientific Skills (BM-SS) Seminar: Journal Club	PD Dr. M. Cassel
3 <sup>rd</sup> CES	Aufbaumodul Applied Science (AM-AS) Applied Methods Project	Dr. J. Stoll Prof. Dr. F. Mayer
5 <sup>th</sup> CES	Vertiefungsmodul Applied Science (VM-AS) Applied Methods / Teamplayer	Dr. J. Stoll Prof. Dr. F. Mayer
7 <sup>th</sup> CES	Wissenschaftsmodul Scientific Qualification (WM-SQI)	Dr. T. Engel Prof. Dr. F. Mayer

# Seminar „Selbstreflexion und Planung“

## (1. Fachsemester/Akademische Grundkompetenzen I)

Zeit: montags 14:15-15:45 Uhr

Beginn: 2.10.24/ 10:00-11:00 zentrale Einführung des Departments R 1.12.0.39  
ab 14.10.2024 14-tägig

Dozenten: Tutoren: Temmo Hendrichs, Amanda Bruck, Sarah Bartsch (LVV: Hanisch)

Datum	Dozent	Themen
2.10.24 10:00-11:00	Bahro	<b>Zentrale Einführung aller SPO-Studiengänge</b> <i>Allgemeine Erklärungen zum Studiengang BA SPP</i>
02.10.24 12:15-13:45	Tutoren 1.12.0.39	<b>Soziale Vernetzung</b> <i>Kennenlernen der Uni und der Kommiliton*innen</i>
07.10.24 10:15-13:45	Tutoren	<b>Campusmanagement System &amp; Stundenplan</b> <i>Einführung in Puls, Mail UP, den Studienverlaufsplan &amp; Erstellung des Stundenplans</i> <b>Campusrallye</b> <i>Kennenlernen des Neuen-Palais</i>
14.10.24 14:15-15:45	Tutoren	<b>Rechtsgrundlagen &amp; Studienordnungen</b> Wissen und Umgang mit der Bama-O <b>Fachspezifische Studienorganisation</b> Erklärungen zu fachspezifischen Inhalten und Besonderheiten
28.10.24 14:15-15:45	Tutoren	<b>Ressourcen zum Studienerfolg</b> Lernmethoden und Erfolgsstrategien <b>Selbstmanagement und Personal Branding</b> Umgang mit Zeit und digitaler Präsenz
11.11.24 14:15-15:45	Tutoren	<b>Berufsfeldanalyse</b> Karriereplanung, Berufsfelder, Qualifikationen und gezielte Berufswahl <b>Kompetenzentwicklung &amp; Employability</b> Strategien & Möglichkeiten der Weiterbildung
25.11.24 14:15-15:45	Tutoren	<b>Gezielte Kompetenzentwicklung und Erfahrungssammlung</b> Studium plus Kurse, Praktika, Auslandssemester und weitere Uni Angebote
09.12.24	Tutoren	<b>Abgabe Lernportfolio</b>
16.12.24 14:15-15:45	Tutoren	<b>Repetitorium – Bewertung Portfolio</b>

# Seminar „Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben“

## (1. Fachsemester/ Akademische Grundkompetenzen)

Zeit:            donnerstags 16:15-17:45 Uhr  
 Beginn:        17.10.24/ R: 1.12.0.01  
 Dozenten:     Grusdat, Joost, Manski (LVV: Joost)

Datum	Themen	Dozent
17.10.24	Einführung: Was ist wissenschaftliches Arbeiten? Kriterien für gutes wissenschaftliches Arbeiten; Organisation: Inhalte und Anforderungen	Jo
24.10.24	Recherche und Informationsgewinn I <i>Wege und Techniken der Recherche - Was finde ich wie und wo?</i>	Jo
31.10.24	Reformationstag	
07.11.24	Recherche und Informationsgewinn II <i>Auswahl von Informationen- Wie bewerte ich Information?</i>	Grus
14.11.24	Lese- und Schreibkompetenz I <i>Textgattungen, Aufbau eines wissenschaftlichen Artikels, Studiendesigns, Lesestrategien</i>	Ma
21.11.24	Lese- und Schreibkompetenz II <i>Wissenschaftliche Fragestellungen, Praxis: Erstellen einer Fragestellung zu selbstgewähltem sport-therapeutisch relevantem Thema</i>	Grus
28.11.24	Literaturverwaltungsprogramme <i>Zitieren &amp; Bibliografieren von Quellen, Praxis: Finden und Bewertung relevanter Artikel</i>	Grus
05.12.24	Präsentationskompetenz <i>Wie erstelle ich eine Präsentation, Zitieren &amp; Urheberrecht</i>	Grus
12.12.24	Wissenschaftliches Arbeiten in der Sportmedizin <i>Hausarbeit, Bachelorarbeit, Exkurs Praktikumsbericht, Erwartungshorizont Hausarbeit</i> Praxis: Filtern und Zusammenfassen von relevanten Informationen – Schreiben eines Abstracts	Jo
19.12.24	Journal Club- Präsentation & Diskussion wissenschaftlicher Artikel <i>(Kursvorbereitung): Erwartungshorizont</i> <i>Eigenständiges Arbeiten - Hausarbeit</i>	Jo/Grus
09.01.25	Journal Club- Präsentation & Diskussion wissenschaftlicher Artikel <i>(Kursvorbereitung) – Studierendenvortrag als Teil der Prüfungsleistung (10 min mit 5 min Diskussion) (5 Studierende)</i>	Grus
16.01.25	Journal Club- Präsentation & Diskussion wissenschaftlicher Artikel <i>(Kursvorbereitung) – Studierendenvortrag als Teil der Prüfungsleistung (10 min mit 5 min Diskussion) (5 Studierende)</i>	Grus
23.01.25	Journal Club- Präsentation & Diskussion wissenschaftlicher Artikel <i>(Kursvorbereitung) – Studierendenvortrag als Teil der Prüfungsleistung (10 min mit 5 min Diskussion) (5 Studierende)</i>	Grus
30.01.25	Journal Club- Präsentation & Diskussion wissenschaftlicher Artikel <i>(Kursvorbereitung) – Studierendenvortrag als Teil der Prüfungsleistung (10 min mit 5 min Diskussion) (Ersatztermin)</i>	Grus
06.02.25	Repetitorium	Grus

## Vorlesung „Anatomie und Physiologie“ (BM-ST+P / 1. Fachsemester)

Zeit: montags 18:15-19:00/ 19:00-19:45 Uhr  
 Beginn: 14.10.2024 / R: 1.09.1.12  
 Dozenten: Beckendorf, Cassel, Mayer, Reibis, Marusch, Deponte, Miltner, Oppert, Wissel (LVV: Beckendorf)

Datum		Themen
14.10.24	Be	Einführung, Herz-Kreislauf-System / Teil 1. Herz
21.10.24	May	Einführung (Terminologie, Nomenklatur, Topographie) Knochen, Knorpel
28.10.24	Be	Herz-Kreislauf-System / Teil 2. Gefäßsystem
04.11.24	Rei	Endokrines System (Organe und Hormone)
11.11.24	Ca	Muskeln, Sehnen, Bänder, Nerven, Epithel, Bindegewebe, Fettgewebe, Haut
18.11.24	Opp	Atemsystem
25.11.24	Deponte (Mar)	Harnsystem/Niere (inklusive Wasser-, Elektrolyt-, Säure-Base-Haushalt)
<b>02.12.24</b>	<b>Be et al</b>	<b>Schriftliche Kontrollarbeit (1. Teil): 45 min</b>
09.12.24	Wis	Nervensystem (ZNS / PNS, somatisches / autonomes NS) Sinnesorgane
16.12.24	Be	Blut – und Immunsystem
06.01.25	Mar	Verdauungssystem und Energiebereitstellung
13.01.25	May	Wirbelsäule
20.01.25	Mil	Untere Extremität (inklusive Hüft-, Knie-, Sprunggelenk, Fuß)
27.01.25	Ca	Obere Extremität (inklusive Schultergürtel, Ellenbogen und Handgelenk)
<b>03.02.25</b>	<b>Be et al</b>	<b>Schriftliche Kontrollarbeit (2. Teil): 45 min</b>

# Vorlesung „Grundlagen der Sporttherapie“

(BM-ST+P/ 1. Fachsemester)

Zeit: freitags 14:15-15:00 Uhr

Beginn: 18.10.2024 / R: 01.12.1.11

Dozenten: Beckendorf, Cassel, Grusdat, Hanisch, Manski, Reibis, Stoll, Wissel, (LVV: Cassel)

Datum	Dozent	Themen
18.10.24	Ca	Einführung - Einordnung der Sporttherapie in derzeitige Behandlungssysteme
25.10.24	Ha	Methodische Grundlagen - Trainingssteuerung in der Sporttherapie
01.11.24	Grus	Leistungsphysiologie: Aerobe + Anaerobe Energiebereitstellung bei körperlicher Aktivität
08.11.24	Ca	Funktions- und Leistungsdiagnostik des muskuloskelettalen Systems
15.11.24	Ha	Sporttherapeutische Verfahren in Abhängigkeit des Alters
22.11.24	Ca	Sporttherapeutische Verfahren bei Erkrankungen des Bewegungs-/Stützsystems
29.11.24	St	Sporttherapeutische Verfahren im Leistungssport
06.12.24	ST	Sporttherapeutische Verfahren bei neurologischen Erkrankungen
13.12.24	Ma/Ca	Ergometrische Verfahren
20.12.24	Ca	Repetitorium der physiologischen Grundlagen
10.01.25	Rei	Ergometrien mit Patienten
17.01.25	Rei	Sporttherapeutische Verfahren bei Erkrankungen des Herzkreislaufsystems
24.01.25	Be	Sporttherapeutische Verfahren bei chronischen und systemischen Erkrankungen
31.01.25	Wis	Sporttherapeutische Verfahren bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen
<b>07.02.25</b>	<b>Ca et al</b>	<b>Teil der Modulklausur im Basismodul ST+ P/ →Prüfung im SoSe 2024!</b>

## Seminar „Befunde, Diagnostik und Therapie des Bewegungs- und Stützapparates“

(AM-STO / 3. Fachsemester)

Zeit: freitags 15:15-18:45  
 Beginn: **18.10.24 Einführung/ R: 1.12.0.39**  
 Dozenten: Cassel, Mayer, Miltner (LVV: Mayer)

Datum	Dozent	Themen
<b>18.10.24</b>	Stoll/May	<b>Einführung und Themenvergabe</b>
25.10.24	Ca/Mi/May	Komplex I
08.11.24	Ca/Mi/May	Komplex II
22.11.24	Ca/Mi/May	Komplex III
06.12.24	Ca/Mi/May	Komplex IV
<b>07.02.25</b>	<b>May/ Stoll et al</b>	<b>Modulklausur: 15:15-16:45 Uhr /R 1.12.0.39</b>

## Seminar/ Übung

### „Funktionelles Training des neuromuskulären Systems“

(AM-STO / 3. Fachsemester)

Zeit: freitags 15:15-19:15 Uhr  
 Ort: 1.12.K.27  
 Beginn: **18.10.24 Einführung/ R: 1.12.0.39**  
 Dozenten: Hanisch, Joost, Stoll (LVV: Stoll)

Datum	Dozent	Themen
<b>18.10.24</b>	Stoll/May	<b>Einführung und Themenvergabe/ 15:15-16:45 Uhr</b>
15.11.24	Hanisch	1. degenerative HWS Instabilität 2. Spondylolisthese
29.11.24	Hanisch	3. Skoliose 4. Lumbaler Bandscheibenvorfall 5. Zustand nach SLAP Läsion
13.12.24	Joost	6. Schulterinstabilität 7. Tendinopathien am Ellenbogengelenk 8. Achillessehnentendinopathie
10.01.25	Stoll	9. Zustand nach ACL-Plastik 10. Zustand nach Hüft-Totalendoprothese 11. Gonarthrose
17.01.25	Stoll	12. Fibulotalare Kapsel-Band-Ruptur 13. Prävention von Verletzungen der unteren Extremität
<b>07.02.25</b>	<b>Stoll et al.</b>	<b>Modulklausur 15:15-16:45 Uhr / R 1.12.0.39</b>



# Praktikum

(VM-ST II/ ab 5. Fachsemester)

Zeit: individuell  
Ort: Praktikumseinrichtung lt. Richtlinien  
Beginn: individuell  
LVV: A. Hanisch

Praktikumsrichtlinien im Vertiefungsmodul VM-ST II (Hinweise zum Praktikumsbericht):

[https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Richtlinie\\_Praktikum\\_VM-ST\\_II\\_WiSe\\_19-20.pdf](https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Richtlinie_Praktikum_VM-ST_II_WiSe_19-20.pdf)

Einverständniserklärung zum Praktikum:

[https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Praktikum-Einverstaendnis\\_VM-ST\\_Formular\\_final.pdf](https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Praktikum-Einverstaendnis_VM-ST_Formular_final.pdf)

## Lecture “Exercise Physiology I” (BM-EPR / 1<sup>st</sup> Semester)

Time: Monday 12:15-13:45 + Winter School (10:15 - 16:00)  
 Room: 01.12.0.01  
 Start: 22.10.2024  
 Lecturer: Beckendorf, Bonaventura, Cassel, Mayer, Wippert, (Principal lecturer: Mayer)

Date	Lecturer	Topic
<b>22.10. &amp; 23.10.24</b>	<b>May et al</b>	<b>Retreat – “CES Opening” (including Poster symposium 23.10.) (12:00 - 16:00)</b>
28.10.24	Be	Internal medicine and Sports (PIS)
04.11.24	Ca	Sports Orthopedics (Tendinopathies)
11.11.24	Bon	History and clinical examination in musculoskeletal and cardiovascular system
18.11.24	Ca	Sports Medicine (Bone Stress Injuries)
25.11.24	Bon	Internal medicine & cardiology I
02.12.24	May	Sports Orthopedics
09.12.24	May	Sports Orthopedics
16.12.24	May	Sports Orthopedics
<b>15.01. – 17.01.25</b>	<b>May et al</b>	<b>Winter School (each day 10:15 - 16:00)</b>
20.01.25	May	Sports Orthopedics
27.01.25	<b>May et al</b>	<b>Winter School (each day 10:15 - 16:00)</b>
<b>03.02.25</b>	<b>May et al</b>	<b>Test (Exercise physiology I + Test procedures I)</b>

## Seminar “Test Procedures I”

(BM-EPR / 1<sup>st</sup> Semester)

Time: Tuesday 12:15-13:45 + Winter School (10:15 - 16:00)  
 Room: 01.12.0.01 / 1.12.0.06  
 Start: 22.10.24  
 Lecturer: Engel, Grusdat, Huppertz, Joost, Lopez, Manski, Mayer, Sonnenburg, Stoll, Wippert  
 (Principal lecturer: Engel)

Date	Lecturer	Topic
<b>22.10. &amp; 23.10.24</b>	<b>May et al</b>	<b>Retreat – “CES Opening” (including Poster symposium)</b> (12:00 - 16:00)
29.10.24	En	Kinetic measurements I – Plantar pressure distribution
05.11.24	May	Sports Orthopedics History and clinical examination in musculoskeletal and cardiovascular system
12.11.24	St	Strength measurements – Isokinetics
19.11.24	Hup	Imaging: X-ray, echocardiography, MRI, CT in musculoskeletal and cardiovascular system
26.11.24	Grus	Kinetic measurements II – Ground reaction forces
03.12.24	Lo	Ergometry I - Cycle ergometry (testing protocols)
10.12.24	Jo	Basics in functional testing
17.12.24		<b>Student’s course work [self-study]</b>
07.01.25		<b>Winter School preparation [self-study]</b>
<b>15.01. – 17.01.25</b>	<b>May et al</b>	<b>Winter School</b> (each day 10:15 - 16:00) (Ergometry II - Treadmill ergometry (blood lactate assessment/Man) + (Basics in anthropometry/So) + (Basics in EMG assessments/En)
21.01.25	En et al	<b>Repetition</b>
28.01.25	Wip	Basics in stress measurements
<b>03.02.25</b>	<b>May et al</b>	<b>Test (Exercise physiology I + Test procedures I)</b>

## Lecture “Methods”

(BM-SME / 1st Semester)

Time: Wednesday 12:15-13:45 + Winter School (10:15 - 16:00)  
 Room: 01.12.0.01 / 1.12.0.06  
 Start: 22.10.24  
 Lecturer: Cassel, Engel, Joost, Lopez, Mayer, Wippert (Principal lecturer: Cassel)

Date	Lecturer	Topic
<b>22.10. &amp; 23.10.24</b>	<b>May et al</b>	<b>Retreat – “CES Opening” (including Poster symposium)</b> (12:00 - 16:00)
30.10.24	En	Introduction & reflection of CES 14 symposium (start of planning for semester group task (own CES Symposium))
06.11.24	Ca	Generating knowledge in science: Journals & literature databases <i>(Evidence based medicine, peer review process, impact factors, scopes of different journals, PubMed, ISI Web of Knowledge)</i>
13.11.24	Jo/Ca	Designing scientific projects I <i>(Generating research questions, hypotheses, research fundamentals, GCP and CONSORT criteria)</i>
20.11.24	Ca	Designing scientific projects II <i>(Systematic Review: Search strategy, methodology, inclusion criteria, evaluation, display option, interpretation)</i>
27.11.24	En	Designing scientific projects III <i>(Finding and managing of Lit: Search in databases, documenting the search process, software, summarizing results)</i>
04.12.24	Jo	Designing scientific projects IV <i>(Recruitment of participants, experimental study designs, inclusion &amp; exclusion criteria)</i>
11.12.24	Lo	Designing scientific projects V <i>(Sample size, randomization, blinding, choosing tests, variables, operationalization, quality criteria)</i>
18.12.24		<b>Student’s course work [self-study]</b>
08.01.25		<b>Winter School preparation [self-study]</b>
<b>15.01. – 17.01.25</b>	<b>May et al</b>	<b>Winter School</b> (each day 10:15 - 16:00) (Summary Review Process & Abstract Writing; May)
22.01.25	En	Organizing scientific projects <i>(Informed consent, ethics committee, financing studies, clinical trial registration, data protection)</i>
29.01.25	Wip	Empirical methods and social science
<b>06.02.25</b>	<b>Ca et al</b>	<b>Test (Methods + Literature &amp; Presentation)</b>

## Seminar “Literature & Presentation”

(BM-SME / 1<sup>st</sup> Semester)

Time: Thursday 12:15-13:45 + Winter School (10:15 - 16:00)

Room: 01.12.0.01 / 1.12.0.06

Start: 22.10.24

Lecturer: Cassel, Engel, Joost, Lopez, Mayer, Wippert  
(Principal lecturer: Engel)

Date	Lecturer	Topic
<b>22.10. &amp; 23.10.24</b>	<b>May et al</b>	<b>Retreat – “CES Opening” (including Poster symposium) (12:00 - 16:00)</b>
31.10.24		<b>Public Holiday: Reformation Day</b>
07.11.24	Ca	Types of Articles <i>(Primary and secondary literature)</i>
14.11.24	Jo/Ca	Practice: Designing scientific projects I <i>(Discussion of suitable and non-suitable designs, advantages and disadvantages/limits, evidence levels, GCP &amp; CONSORT criteria)</i>
21.11.24	Ca	Practice: Designing scientific projects II <i>(Literature review process: Student’s research questions + corresponding search strategies)</i>
28.11.24	En	Practice: Designing scientific projects III <i>(Finding and managing Lit: Using scientific databases, developing, and documenting systematic search strategies, how to get full text papers, publication bias, use of bibliography software)</i>
05.12.24	Jo	Practice: Designing scientific projects IV <i>(Recruitment of participants, experimental study designs, choosing participants, inclusion &amp; exclusion criteria)</i>
12.12.24	En	<b>CES Symposium:</b> current state of student’s literature search <i>(Pitfalls, problems, solutions)</i>
19.12.24		<b>Student’s course work [self-study]</b>
09.01.25		<b>Winter School preparation [self-study]</b>
<b>15.01. – 17.01.25</b>	<b>May et al</b>	<b>Winter School</b> (each day 10:15 - 16:00) <i>(Practice: Designing scientific projects IV/ Randomization &amp; matching possibilities, blinding procedures, quality criteria: objectivity, reliability, validity; Lo)</i>
23.01.25	Lo	Practice: Organizing scientific projects <i>(Development of study information sheet, informed consent form, development of ethics proposal, Clinical Trial registration)</i>
30.01.25	Wip	Practice: Interpreting and reporting empirical social science
<b>06.02.25</b>	<b>Ca et al</b>	<b>Test (Methods + Literature &amp; Presentation)</b>
<b>19.02.25</b>	<b>May et al</b>	<b>Symposium:</b> Presentation of the literature review (2:00 – 5:00 p.m.)

## **Practical: Applied Methods**

### **Basic Modul Applied Science (BM-AS/ 1<sup>st</sup> Semester)**

**Introduction:** Wednesday 23.10.24 (Retreat + “CES Opening”)  
**Time:** 12:30  
**Room:** 01.12.0.06  
**Lecturer:** Mayer, Stoll

## **Practical: Applied Methods**

### **Aufbaumodul Applied Science (AM-AS/ 3<sup>rd</sup> Semester)**

**Introduction:** Wednesday 23.10.24  
**Time:** 12:30  
**Room:** 01.12.0.06  
**Lecturer:** Mayer, Stoll

## **Seminar: Journal Club**

### **Aufbaumodul Applied Science (AM-AS/ 3<sup>rd</sup> Semester)**

**Introduction:** Tuesday 22.10.24 (Retreat)  
**Time:** 12:15-13:45  
**Room:** 01.12.0.06

**Further seminars:** Monday 2.12.24/ 12:15  
tbd (winter school)  
**Lecturer:** Cassel, Engel, Grusdat, Joost, Mayer, Sonnenburg  
(Principal lecturer: Cassel)

## **Practical: Applied Methods “Teamplyer”**

**Vertiefungsmodul Applied Science (VM-AS/ 5<sup>th</sup> Semester)**

**Introduction:** wednesday 23.10.24 (with students of 1<sup>st</sup> Semester)  
**Time:** 12:30  
**Room:** 01.12.0.06  
**Lecturer:** Mayer, Stoll

## **Scientific Qualification**

**(WM-SQ/7<sup>th</sup> Semester)**

**Introduction:** Thursday 17.10.2024  
**Time:** 14:00-16:00  
**Room:** 01.12.0.06

**Further seminars:** tbd

**Lecturer:** Mayer, Engel, Cassel

# Anhang 1: Literaturempfehlung

## Bachelor Sporttherapie und Prävention/BA SPP:

- W. Banzer (Hrsg.): Körperliche Aktivität und Gesundheit (Springer 2017)
- H.-H. Dickhuth/ F. Mayer/ K. Röcker/ A. Berg: Sportmedizin für Ärzte (Deutscher Ärzte-Verlag 2010, 2. Aufl. 2021)
- M. Halle/ A. Schmidt-Trucksäss/ R. Hambrecht/ A. Berg: Sporttherapie in der Medizin-Evidenzbasierte Prävention und Therapie (Schattauer 2008)
- F.C. Mooren/C.D. Reimers: Praxisbuch Sport in Prävention und Therapie (Urban & Fischer 2018)
- L. Radlinger/ W. Bachmann/ J. Homburg: Rehabilitatives Krafttraining (Thieme 1998)
- F. H. Netter: Atlas der Anatomie des Menschen (Urban & Fischer 2020)
- R. Brandes/ F. Lang/ R. F. Schmidt: Physiologie des Menschen (Springer 2019)
- W. Platzer: Taschenatlas Anatomie/ Bd. 1: Bewegungsapparat (Thieme 2018)
- H. Fritsch/ W. Kühnel: Taschenatlas der Anatomie, Band 2: Innere Organe (Thieme 2018)
- H. Fritsch/ W. Kühnel: Taschenatlas der Anatomie, Band 3: Nervensystem und Sinnesorgane (Thieme 2005)
- S. Silbernagel/A. Draguhn: Taschenatlas Physiologie (Thieme 2018)
- D. Ehrhardt: Praxishandbuch funktionelles Training (Thieme 2020)
- N. Ratamess: ACSM's Foundations of Strength Training and Conditioning (Wolters Kluwer 2021, 2nd Edition)
- W. Friedrich: Optimale Sporternährung Grundlagen für Leistung und Fitness im Sport (Spitta 2015, 3. ü.a. Aufl.)
- A. Hohmann/ M. Lames/ M. Letzelter: Einführung in die Trainingswissenschaft (Limpert 2020, 7. ü.a. Aufl.)
- J. Weineck: Optimales Training – Optimales Training: Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings (Spitta 2019, 17. ü.a. Aufl.)
- F. Horn: Biochemie des Menschen: Das Lehrbuch für das Medizinstudium (Thieme 2020, 8. ü.a. Aufl.)
- H. Schmitt (Hrsg.): Sportorthopädie und –traumatologie im Kindes- und Jugendalter (1. Auflage Deutscher Ärzte-Verlag 2014, 2. Auflage Springer-Verlag 2023)

## Clinical Exercise Science:

- P. Brukner/K. Khan: Clinical Sports Medicine (Mc Graw Hill 2017) 5<sup>th</sup> Edition  
Volume 1: Injuries / Volume 2: Medicine of Exercise
- Gerardo Miranda-Comas/Grant Cooper/Joseph Herrera/Scott Curtis. (2021) Essential Sports Medicine (Springer Cham) DOI <https://doi.org/10.1007/978-3-030-64316-4>
- M. Kjaer/ M. Krogsgaard/ L. Engebretsen /T. Takala/ S. L-Y. Woo: Textbook of Sports Medicine: Basic Science and Clinical Aspects of Sports Injury and Physical Activity (Blackwell Publishing 2008)
- L. Peterson/A.F.H. Renstrom: Sports Injuries, prevention, treatment and rehabilitation (Taylor & Francis 2024) 5<sup>th</sup> Edition



- MD Miller/ D. Mark/ M.D. Thompson/ R. Stephen: DeLee & Drez's Orthopaedic Sports Medicine: 2-Volume Set (Elsevier 2019) 5<sup>th</sup> Edition
- ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription (Wolters Kluwer 2021)
- N. Ratamess: ACSM's Foundations of Strength Training and Conditioning (Wolters Kluwer 2021, 2<sup>nd</sup> Edition)
- E. R. Kandel/ J. H. Schwartz/ T. M. Jessell/ S. A. Siegelbaum/ A. J. Hudspeth: Principles of Neural Science (Mc Graw Hill 2021) 6<sup>th</sup> Edition
- A. Field: Discovering statistics using IBM SPSS Statistics (Sage publications 2024) 6<sup>th</sup> Edition
- M. Bland: An Introduction to medical statistics (oxford 2015) 4<sup>th</sup> Edition
- W. D. McArdle: Exercise Physiology – Nutrition, Energy and Human Performance (Wolters Kluwer 2023, 9<sup>th</sup> Edition)
- X.Guo/F. Xue: Textbook of Medical Statistics (Springer, 2024)  
DOI <https://doi.org/10.1007/978-981-99-7390-3>

## Anhang 2: Beispielklausur

Klausur WiSe 20xx/20xx: Anatomie und Physiologie / Teil 1

<b>Name:</b>	<b>Vorname:</b>	<b>Matrikel-Nr:</b>	<b>Semester:</b>
--------------	-----------------	---------------------	------------------

1. Durch welche Mechanismen erfolgt die Wärmeabgabe des Menschen? (3P)
2. Beschreiben Sie drei Unterschiede zwischen der anaerob-alkalotischen Energiebereitstellung und der Energiegewinnung aus Fetten! (3P)
3. Definieren Sie die Begriffe Glycolyse und Kollagen! (2P)
4. Wie ist die Verteilung der Wasserkompartimente im extra- und intrazellulären Raum? (2P)
5. Wie unterscheidet sich der Primärharn vom Urin? (2P)
6. Was ist ein Hormon? (2P)
7. Welche Muskeln gehören zur Rotatorenmanschette? (3P)
8. Benennen Sie die Beweglichkeit eines gesunden Hüftgelenkes nach der Neutral-Null-Methode! (3P)
9. Welche Stoffwechselwirkung hat Insulin? (2P)
10. Was versteht man unter der autochthonen Rückenmuskulatur? (2P)

### Anhang 3: Bewertungsschema

Gesamt 24 Punkte

24 P = 1.0

23 P = 1.3

22 = 1.7

21/20 P= 2.0

19 P = 2.3

18 P = 2.7

17/16 P= 3.0

15 P = 3.3

14 P = 3.7

13/12 P= 4.0

<12P = 5.0/ NBE

Note	Prädikat	
1,0 / 1,3	sehr gut	eine Leistung, die erheblich über den durchschnittlichen Anforderungen liegt
1,7 / 2,0 / 2,3	gut	eine Leistung, die über den durchschnittlichen Anforderungen liegt
2,7 / 3,0 / 3,3	befriedigend	eine Leistung, die den durchschnittlichen Anforderungen genügt
3,7 / 4,0	ausreichend	eine Leistung, die trotz ihrer Mängel noch den Anforderungen genügt
5,0	nicht ausreichend	eine Leistung, die wegen erheblicher Mängel den Anforderungen nicht mehr genügt