

## Block C - Behandlung

### M3c Funktionsbezogene Therapie (UE 4) – Frau Prof. Dr. Kerstin Lüttke

#### Inhalte

- Untersuchungsbefund
- Patientenedukation
- Behandlung
- Behandlungstechniken
- Physikalische Maßnahmen
- Transfer in den Alltag

#### Lernziele

- Kennenlernen der Vorgehensweise und Methoden der Befunderhebung in verschiedenen Therapieformen
- Verständnis für verschiedene Behandlungskonzepte
- Kenntnisse über Behandlungsziele (z.B. Funktionsverbesserung über Ausdauer- und Krafttraining) und Behandlungsinhalte (z.B. Mobilisation und Dehnung) bei verschiedenen Therapieformen. Im Einzelnen: Physiotherapie, Ergotherapie und Sport-, Bewegungstherapie
- Kennenlernen physikaltherapeutischer Maßnahmen (z.B. Thermotherapie)
- Kennenlernen unterschiedlicher Techniken wie Brunkow, PNF, manuelle Therapie

### M3d Psychotherapeutische Methoden in der Schmerztherapie: Verhaltenstherapeutische Methoden (UE 12) – Herr Prof. Dr. Michael Linden

#### Inhalte

- psychoedukative Methoden
- Beziehungs- und Motivationsaufbau in der Therapie
- operante Ansätze: ressourcenorientierte und systemische Methoden
- respondente Ansätze: kognitive Umstrukturierung, Imagination, Aufmerksamkeitszentrierung und erlebensorientierte Methoden
- Körperorientierte Methoden zum Aktivitätsaufbau, Entspannungstraining sowie Balancierung bzw. Regulierung von Ruhe und Aktivität
- Abbau von Fear Avoidance, Endurance
- Akzeptanz und Achtsamkeit
- Therapie von Stress sowie von Schlaf im Schmerzzusammenhang

#### Lernziele

- Differentielle Indikation und Anwendung verhaltenstherapeutischer Methoden und Einzelverfahren
- Anwendung von imaginativen Techniken, Um- und Ablenkungsstrategien, Abbau von dysfunktionalem Durchhalten, Aufbau angemessener Aktivitäten, Erstellen von Quotenplänen zur Belastungsdosierung, kognitive Strategien zum Umgang mit belastenden Emotionen
- Aufbau von Schmerz- und Krankheitsakzeptanz, Umgang mit Problemen beim Training im häuslichen Umfeld, Auseinandersetzung mit dem Selbstbild, Aufbau von flexiblem Verhalten trotz Schmerz, Grundhaltungen zu Krankheit und Gesundheit
- Kennenlernen der Besonderheiten der Schmerztherapie im Gruppensetting
- Umgang mit Zielkonflikten
- Einführung in den ACT-Ansatz bei chronischen Schmerzen mit Strategien zur Förderung der Achtsamkeit