

# Coffee to Care

19. September 2024

Palliativpflege  
& Trauer



# Tod & Trauer

Warum ist es wichtig, dass wir uns damit auch an der Universität auseinandersetzen?

- Verluste von Angehörigen durch Tod und die Trauer darum wirken sich auf unser Arbeitsvermögen aus.
- Als Kolleg\*innen und Vorgesetzte sind wir Verlusterfahrungen und der Trauer anderer an unseren Arbeitsplätzen konfrontiert.
- Zudem müssen wir in Teams und Seminaren immer wieder mit dem Tod von Kolleg\*innen und Studierenden umgehen.

# Palliative Care (dt. Palliativversorgung)

## WHO-Definition 2002

*„[...] ein Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität von Patienten und deren Familien, die mit Problemen konfrontiert sind, die mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung einhergehen: durch Vorbeugen und Lindern von Leiden, durch frühzeitiges Erkennen, untadelige Einschätzung und Behandlung von Schmerzen sowie anderen belastenden Beschwerden körperlicher, psychosozialer und spiritueller Art“*

➔ <https://www.who.int/health-topics/palliative-care>

# Palliative Care (dt. Palliativversorgung)

= eine Form der Care-Arbeit, die von mehreren Einrichtungen des Gesundheitswesens angeboten und in interdisziplinärer Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppe sowie ehrenamtlicher Helfer\*innen umgesetzt wird.

Tragende Säulen:

- Palliativmedizin
- Palliativpflege
- Hospizarbeit (als psychosoziale Begleitung)

➔ [Wikipedia: Palliative Care](#) (Abruf am 18.09.2024)

# Palliative Care (dt. Palliativversorgung)

Entscheidend für die Indikation einer Palliativbehandlung:

- *nicht* die Todesnähe, sondern
- ob der\*die Erkrankte an belastenden Symptomen leidet, oder
- anderen durch die Krankheit verursachten Unterstützungsbedarf hat, auch in seinem Umfeld (Angehörige).



# Hospize

= Einrichtungen zur Sterbebegleitung im Sinne der Palliative Care

*„Der Hospizidee liegt die Überzeugung zugrunde, dass Menschen jeden Lebensalters – das gilt für Kinder ebenso wie für alte Menschen, ihre Familien und die ihnen Nahestehenden – in der letzten Lebensphase Zuwendung und Unterstützung brauchen.“*

*„Wir begreifen das Sterben als einen Teil des Lebens und setzen uns dafür ein, jedem Menschen ein Sterben in Würde zu ermöglichen.“*

[\(Deutscher Hospiz- und PalliativVerband e.V.\)](#)



# Hospiz-Arbeit

Zur Begleitung in Hospizen gehören

- eine umfassende professionelle palliativmedizinische und -pflegerische Betreuung,
- verlässliche psychosoziale und spirituelle Begleitung (auch der Angehörigen),
- die Sicherstellung einer größtmöglichen Autonomie am Lebensende.

Viele Menschen engagieren sich ehrenamtlich in der Hospizarbeit.



# Trauerbegleitung

... hat ihre Wurzeln in der kirchlichen Seelsorge

= Begleitung von Angehörigen und Freunde Sterbender:

- Unterstützt Menschen in ihrem Prozess der Trauer durch Dasein, Mitschweigen, Zuhören, ...

Seit den 1980er Jahren gibt es vielfältige Formen:

- Begleitung für Einzelpersonen, begleitete Trauergruppen, unbegleitete Selbsthilfegruppen, Trauercafés, Trauerreisen, ...



# Letzte Hilfe-Kurse

... werden von verschiedenen Trägern (Johanniter, Malteser, Hoffbauer-Stiftung u.a.) angeboten.

Ziel:

- Menschen aus der Bevölkerung an die Themen Sterben und Tod wieder heranzuführen und stärken in der Begleitung Sterbender

Inhalte (in 4 Modulen):

- Sterben als Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

# Hilfe im Umgang mit Sterben & Trauer

Angebote zur Unterstützung und Selbstfürsorge an der UP

- [Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)
- [Hochschulsport](#)
- Mitwirkung in [künstlerischen Ensembles](#) (Musik und Musikpädagogik)
- Weiterbildungsangebote der [Landesakademie für öffentliche Verwaltung \(LaköV\)](#)
- Flexible Arbeitsorganisation
- Mitarbeiter\*innen-Vorgesetzten-Gespräche
- Kollegiales Netzwerk
- Beratung im [Service für Familien](#)

# Nützliche Links

-  [Deutscher Hospiz- und PalliativVerband e.V.](#) (mit vielen Fachinformationen)
-  [Hospiz- und PalliativVerband Brandenburg e.V.](#)
-  [Spezialisierte ambulante Palliativversorgung \(SAPV\) im Land Brandenburg](#) (Flyer)
-  [Hospizbewegung Brandenburg e.V.](#)
-  [Hospiz- und Palliativverband Berlin e.V.](#)
-  [Hospizlotse](#) des Verbands der Ersatzkassen (vdek)
-  [Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e.V. \(DGP\)](#)
-  [Bundesverband Trauerbegleitung e.V.](#)
-  [Letzte Hilfe-Kurse](#)

# Dokumentation

- Die Präsentationen der bisherigen Termine finden Sie hier:

<https://www.uni-potsdam.de/de/service-fuer-familien/beruf-und-familie/pflege-von-angehoerigen/coffee-to-care>

# Termine im Sommersemester 2024

18.04.2024	Self Care
16.05.2024	Pflegebedürftige Kinder und Partner*innen
20.06.2024	Angehörige mit Demenz
18.07.2024	Pflege bei großen Distanzen
<b>19.09.2024</b>	<b>Palliativpflege und Trauer</b>

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

## Kontakt:

Dr. Dörte Esselborn, Service für Familien

[service-familien@uni-potsdam.de](mailto:service-familien@uni-potsdam.de)

Tel.: 0331 / 977-4289