

Coffee to Care

20. Juni 2024

Angehörige mit
Demenz



Demenz

Aus dem Lateinischen

= Weg vom Geist / ohne Geist

 Verschlechterung bis zum Verlust der geistigen Fähigkeiten

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-demenz/krankheitsbild-und-verlauf>

Coffee to Care am 20.06.2024 – Angehörige mit Demenz



Bei einer Demenz...

- ... nehmen wichtige Hirnleistungen nach und nach ab.
- Zuerst sind in der Regel das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit betroffen.
- Menschen mit Demenz fällt es zunehmend schwerer, sich zurechtzufinden und ein selbstständiges Leben zu führen.

<https://gesund.bund.de/alzheimer-demenz#definition> (-> mit Erklärfilm)



Gedächtnisstörungen



Gesprächen nicht mehr folgen können



Fehlende Orientierung zur Zeit und an fremden Orten

Erste Anzeichen einer Demenz



Rückzug von der Arbeit oder sozialen Aktivitäten

11 Warnsignale für Demenz



Fehlende Worte im Gespräch



Probleme, den Überblick zu behalten



Schwierigkeiten mit alltäglichen Aufgaben



Schlechtes oder vermindertes Urteilsvermögen



Veränderungen der Stimmung oder /und des Verhaltens



Verlegen von Dingen



Probleme mit der räumlichen Wahrnehmung

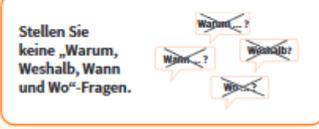
Demenz fordert uns auf besondere Weise heraus

- Veränderung der Persönlichkeit
- Aggressives Verhalten
- Leiden unter dem Gedächtnisverlust und der Desorientierung
- Zunehmende Unmöglichkeit, allein zu bleiben

Coffee to Care am 20.06.2024 – Angehörige mit Demenz

Kommunikation bei Demenz

11 Tipps zur besseren Verständigung mit Menschen mit Demenz

- 1  Führen Sie das Gespräch auf gleicher Augenhöhe.
- 2  Seien Sie freundlich und zugewandt.
- 3  Verwenden Sie einfache, kurze Sätze.
- 4  Sprechen Sie langsam und deutlich.
- 5  Unterstreichen Sie Ihre Worte durch Gesten und Mimik.
- 6  Achten Sie auch auf die Gefühle, die mitschwingen.
- 7  Lassen Sie Zeit zum Antworten.
- 8  Hören Sie aufmerksam zu und achten Sie auf die Körpersprache.
- 9  Sagen oder fragen Sie immer nur eine Sache auf einmal.
- 10  Stellen Sie keine „Warum, Weshalb, Wann und Wo“-Fragen.
- 11  Zeigen Sie Anerkennung für das, was gelungen ist und weisen Sie nicht auf Fehler hin.

Beruf & Pflege von dementen Angehörigen



Nahe Angebote zur Selbstfürsorge und Unterstützung

- [Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)
- [Hochschulsport](#)
- Mitwirkung in [künstlerischen Ensembles](#) des Bereichs Musik und Musikpädagogik
- Weiterbildungsangebote der [Landesakademie für öffentliche Verwaltung \(LaköV\)](#)
- Flexible Arbeitsorganisation
- Mitarbeiter*innen-Vorgesetzten-Gespräche
- Kollegiales Netzwerk
- Beratung im [Service für Familien](#)

Coffee to Care am 20.06.2024 – Angehörige mit Demenz

Beratung & Selbsthilfe

- Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg
<https://demenz-brandenburg.de/>
- Deutsche Alzheimer-Gesellschaft
<https://www.deutsche-alzheimer.de/>
- Pflegestützpunkte –
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/p/pflegestuuetzpunkte>
- Stadtrand Berlin – Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
<https://www.stadtrand-berlin.de/kontaktstelle-und-pflegeengagement-mitte/gruppen>

Kompetenzzentrum
DEMENTZ
für das Land Brandenburg

Coffee to Care am 20.06.2024 – Angehörige mit Demenz

Demenz-Projekte: Betreuung und Lebensorte

-  **Leben wie ich bin – Selbstbestimmtes Wohnen für Menschen mit Demenz e.V.,**
Potsdam
<https://www.leben-wie-ich-bin.de/>
-  **Omi Opi Haus R13 – Angehörigengemeinschaft, Rembrandtstr. 13, 14467**
Potsdam
<https://www.omiopi2potsdam.de/>
-  **Jedermann Gruppe Brandenburg a. d. Havel – WGs für Menschen mit Demenz**
<https://www.jedermann-gruppe.de/potsdamer-strasse/>
-  **Selbstbestimmtes Wohnen im Alter (SWA), Berlin – WGs für Menschen mit**
Demenz
<https://www.swa-berlin.de/>
-  ...

Coffee to Care am 20.06.2024 – Angehörige mit Demenz

Weitere nützliche Links zu Demenz

-  Wegweiser Demenz (BMFSFJ) – <https://www.wegweiser-demenz.de/>
-  Online-Ratgeber Demenz (BMG) – <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-demenz>
-  Portal pflege.de – <https://www.pflege.de/krankheiten/demenz/>

Demenz – Einige Dokus

-  [Dement – aber noch da! Was in der Abgeschiedenheit passiert](#)
Aus der rbb-Doku-Reihe „Unser Leben“
-  [Leben ohne Gedächtnis: Neuer Umgang mit Alzheimer-Patienten](#)
Spiegel-TV-Magazin
-  [Im Demenzdorf: Der richtige Umgang mit Dementen?](#)
ARD-Doku – Y-Kollektiv
-  [Alzheimer mit 40 – Yvonne kämpft gegen das Vergessen](#)
WDR-Doku
-  [Demenz: Leben mit dem Vergessen](#)
#zehnminuten – Saarländischer Rundfunk – Das Magazin
-  ...

Literatur

-  Arno Geiger: Der alte König in seinem Exil (2011) [-> Wikipedia](#)
-  Julie Otsuka: Solange wir schwimmen (2023) [-> Rezension](#)
-  Tilmann Jens: Demenz. Abschied von meinem Vater (2009) [-> Rezension](#)
-  Katrin Seyfert: Lückenleben. Mein Mann, der Alzheimer, die Konventionen und ich (2024) [-> Rezension](#)
-  Richard Wagner: Herr Parkinson (2015) [-> Wikipedia](#)
-  Chantal Louis: Ommas Glück. Das Leben meiner Großmutter in einer Demenz-WG (2015) [-> Rezension](#)
-  Rebecca Solnit: Aus der nahen Ferne (2015) [-> Rezension](#)
-  Andrea Sawatzki: Brunnenstraße (2022) [-> Rezension](#)

Coffee to Care am 20.06.2024 – Angehörige mit Demenz

Spielfilme

- 🎬 Still Alice – Mein Leben ohne Gestern (mit Julianne Moore, Alec Baldwin, Kristen Stewart) (USA 2015) [-> Trailer](#)
- 🎬 An ihrer Seite (mit Julie Christie) (Kanada 2006) [-> Trailer](#)
- 🎬 Rain Man (mit Dustin Hoffmann, Tom Cruise) (USA 1988) [-> Trailer](#)
- 🎬 Honig im Kopf (mit Til Schweiger, Dieter Hallervorden) (D 2014) [-> Trailer](#)
- 🎬 Small World (mit Gérard Dépardieu) (F 2010) [-> Trailer](#)
- 🎬 Mein Vater (mit Götz George) (D 2003) [-> Film](#)
- 🎬 Romys Salon (NL 2019) [-> Trailer](#)
- 🎬 The Father (GB 2020) [-> Trailer](#)

Fragen & Wünsche

... zur Unterstützung am Arbeitsplatz

- Dank für die vielen Links und Hinweise: Auswahl und niedrigschwelliges Angebot ist sehr hilfreich
- Fortbildungen / Trainings: Wie begegne ich den Herausforderungen im Alltag mit dementen Angehörigen und all den anderen Belastungen

Angebot an der FU Berlin: https://www.fu-berlin.de/sites/abt-1/stabsstellen/dcfam-service/termine/Termine-Intern/Let_s-talk-about_Was-brauchen-die-Betroffenen_Was-ihre-Angehoerigen_.html

- Austausch zum Erlangen eines Pflegegrades (MDK-Interview / -Besuch)

Dokumentation

- Die Präsentationen der bisherigen Termine finden Sie hier:

<https://www.uni-potsdam.de/de/service-fuer-familien/beruf-und-familie/pflege-von-angehoerigen/coffee-to-care>

Termine im Sommersemester 2024

18.04.2024	Self Care
16.05.2024	Pflegebedürftige Kinder und Partner*innen
20.06.2024	Angehörige mit Demenz
18.07.2024	Pflege bei großen Distanzen
19.09.2024	Palliativpflege und Trauer

Coffee to Care am 20.06.2024 – Angehörige mit Demenz

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt:

Dr. Dörte Esselborn, Service für Familien

service-familien@uni-potsdam.de

Tel.: 0331 / 977-4289