

## HINWEISE

---

### Tagungsleitung:

Prof. Dr. med. Heinz Völler

Professur für Rehabilitationsmedizin  
Fakultät für Gesundheitswissenschaften,  
Universität Potsdam

Klinik am See, Rüdersdorf b. Berlin

Prof. Dr. med. Rona Reibis

Professur für Rehabilitationsmedizin  
Fakultät für Gesundheitswissenschaften,  
Universität Potsdam

Kardiologische Gemeinschaftspraxis  
am Park Sanssouci, Potsdam

### Anmeldung und Information:

Beate Barnack

Assistentin Prof. Dr. Heinz Völler  
Professur für Rehabilitationsmedizin  
Fakultät für Gesundheitswissenschaften  
Universität Potsdam  
Am Mühlenberg 9, 14476 Potsdam

Tel. 0331/977-4063  
Fax 0331/977-4081

E-Mail: [beate.barnack@fgw-brandenburg.de](mailto:beate.barnack@fgw-brandenburg.de)

Wir machen darauf aufmerksam, dass die Veranstaltung fotografisch dokumentiert wird.

**Um Anmeldung bis zum 30.04.2025 wird gebeten.**

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Hinweise zur Anreise finden Sie unter [www.wis-potsdam.de/de/kontakt-anfahrt](http://www.wis-potsdam.de/de/kontakt-anfahrt)

### 3. Potsdamer Präventionssymposium

## Adipositas und Diabetes im Fokus – Schicksal oder behandelbar?



© K. Fritze

**Mittwoch, 07. Mai 2025**

**17:00 – 19:00 Uhr**

anschließend kleiner Empfang

WISSENSCHAFTSETAGE IM BILDUNGSFORUM POTSDAM

4. Etage, Raum Süring/Volmer

Am Kanal 47

14467 Potsdam

## GRÜßWORT

---

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Sie heute zu unserem 3. Potsdamer Präventionssymposium begrüßen zu dürfen.

Ihr Interesse an diesem wichtigen Thema zeigt, wie bedeutsam die Auseinandersetzung mit Adipositas und ihren gesundheitlichen Folgen ist.

Adipositas ist längst nicht mehr nur eine Frage des persönlichen Wohlbefindens – sie stellt eine ernstzunehmende medizinische Herausforderung dar.

Die heutige Veranstaltung widmet sich dieser Problematik aus verschiedenen Blickwinkeln und bietet Ihnen wertvolle Einblicke in moderne Therapieansätze. Unsere Referentinnen und Referenten beleuchten das Thema umfassend: Warum werden und bleiben wir dick? Welche Maßnahmen können wir bereits im Kindesalter ergreifen? Gibt es medikamentöse Möglichkeiten zur Gewichtsreduktion? Und wann ist eine chirurgische Intervention sinnvoll?

Mit diesen vier Vorträgen möchten wir Ihnen nicht nur wissenschaftlich fundierte Informationen vermitteln, sondern auch praktische Lösungsansätze aufzeigen. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit den Experten aus der Universität Potsdam, des Deutschen Instituts für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke (DIfE), der Kardiologischen Gemeinschaftspraxis Potsdam und dem Klinikum Ernst von Bergmann ins Gespräch zu kommen und Ihre Fragen zu stellen.

Wir versprechen Ihnen eine spannende und erkenntnisbringende Veranstaltung und freuen uns auf eine rege Diskussion.

Herzlichen Dank für Ihr Kommen!



Prof. Dr. med. Rona Reibis



Prof. Dr. med. Heinz Völler

## PROGRAMM

---

17:00 Uhr **Begrüßung**

**1. Sitzung: Adipositas verstehen und frühzeitig entgegenwirken**

Moderation: Prof. Dr. med. Heinz Völler, Professur für Rehabilitationsmedizin, Universität Potsdam

17:10 Uhr **Warum werden und bleiben wir dick?**

Prof. Dr. rer. nat. Kleinridders, Professur für Molekulare und Experimentelle Ernährungsmedizin, Universität Potsdam

17:30 Uhr **Wehret den Anfängen – Adipositas bei Kindern und Jugendlichen**

Prof. Dr. phil. Petra Warschburger, Lehrstuhl für Beratungspsychologie, Universität Potsdam

17:50 Uhr *Pause*

**2. Sitzung: Moderne Therapiemöglichkeiten von Adipositas und Diabetes**

Moderation: Dr. med. Regina Gaub, Kardiologische Gemeinschaftspraxis Am Park Sanssouci, Potsdam

18:00 Uhr **Ich spritze mich jetzt schlank! Medikamentöse Therapie von Diabetes und Adipositas**

Prof. Dr. med. Rona Reibis, Professur für Rehabilitationsmedizin, Universität Potsdam / Kardiologische Gemeinschaftspraxis Am Park Sanssouci, Potsdam

18:20 Uhr **Wenn nur noch das Messer hilft: Chirurgie gegen Adipositas**

Wael Eskander, Facharzt für Allgemeine- und Viszeralchirurgie, Spezielle Viszeralchirurgie; Departmentleiter, Zentrum für Adipositas und Metabolische Chirurgie, Klinikum Ernst von Bergmann, Potsdam

18:40 Uhr **Diskussion**

19:00 Uhr *Kleiner Empfang*