

Dr. Arlena Jung - Qualifikationsprofil

Werdegang

- 2021 - heute Gründung ChangeLab
Organisationsberatung
- 2015 - heute Systemisches Coaching, Teamentwicklung,
und Organisationberatung
- 2002 - heute Hochschuldozentin u.a. für Arbeitssoziologie,
Leadership, gesunde Führung, interkulturelle
Zusammenarbeit und Change Management
- 2007 Promotion in Organisationssoziologie an der
Universität Bielefeld mit einem system-, kom-
munikationstheoretischen Schwerpunkt Sti-
pendiatin, (Note: mit Auszeichnung)

Qualifikationen (Auswahl)

- 2023 Entwicklung eines ECA-zertifizierten
Coaching Ausbildungsprogramms, fokussiert
auf das Coaching von Führungskräften
Prozess- und Embodimentfokussierte Psycho-
logie® (PEP 1), zertifiziert von der Niedersäch-
sischen Ärztekammer
- 2022 Professional Scrum Master (PSM I)
- 2020 Lehr-Trainerin und Lehr-Coach,
ECA zertifiziert
Management Executive Coach,
ECA zertifiziert
- 2017 Systemische Organisationsberatung,
SG zertifiziert
- 2016 Systemisches Business Coaching,
SG zertifiziert

Trainer- und Beratungsschwerpunkte

- Führungskultur
- Fehler- und Feedbackkultur
- Konfliktmanagement & Konfliktcoaching
- Mitarbeiterorientierte Führung
- Meeting Strukturen und Formate
- Organisations- und Teamentwicklung



Seit fast 10 Jahren begleite ich Führungskräfte, Teams und ganze Organisationen bei der erfolgreichen Realisierung ihrer Ziele. Als promovierte Organisationssoziologin mit einem kommunikations- und systemtheoretischen Schwerpunkt genieße ich es meinen Coachees den pragmatischen Nutzen zentraler Kommunikations- und Führungsprinzipien zu verdeutlichen.

Ich verstehe meine Coaching Stunden als ein interaktives Angebot, um Ziele selbstbestimmt zu definieren und vorhandene Kompetenzen auszubauen. Dem systemischen Coachingsansatz entsprechend arbeite ich ressourcen-, und lösungsorientiert. Dabei kombiniere ich ein breites Repertoire an sowohl analytischen, affektiven und embodiment fokussierten Coaching-Methoden.

Was mich motiviert und antreibt: Menschen darin zu befähigen, ihre Ziele selbstbestimmt zu definieren und die Architekten ihrer eigenen Welt zu werden.