

Gesundheitsmanagement an der Universität Potsdam

STADTRADELN 2024 – Ab aufs Rad: Gut für mich, gut fürs Klima | Aktionszeitraum 09.09.- 29.09.2024

Es ist wieder soweit, am 09.09.2024 beginnt das STADTRADELN und wir machen mit! Melden Sie sich



Foto: Klima-Bündnis

jetzt für das Team „Universität Potsdam“ an, um für die Universität Potsdam Kilometer zu sammeln und gegen

andere Teams in Potsdam anzutreten. Wir suchen zudem wieder die aktivste Arbeitsgruppe an der Universität! Bilden Sie dazu ein Unterteam mit Ihren Kolleginnen und Kollegen (z.B. für die eigene Abteilung oder Arbeitsgruppe). Die radelaktivste Arbeitsgruppe erhält auch dieses Jahr den uni-internen Wanderpokal.

Beim Wettbewerb STADTRADELN geht es um Spaß am Fahrradfahren, darum einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten und gleichzeitig etwas Gutes für die eigene Gesundheit zu tun. Ziel ist es im Zeitraum vom 09.09.-29.09.2024 so viele Kilometer wie möglich zurückzulegen. Auf die Sättel! – Fertig! – Los! [Zur Anmeldung](#)

#OpenUP! Weiterbildungsangebote für Mitarbeitende

„To Open Up“ kann aus dem Englischen, als „Sich oder etwas öffnen“ übersetzt



Grafik: ZIM

werden, z.B. „to open up a conversation“

oder „to open up your mind“. Und darum geht es in der Weiterbildungsreihe #OpenUP! zu Diversität und (Anti-)Diskriminierung, – ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Neues zu lernen. Im September geht es weiter, es erwarten Sie viele spannende Workshops rund um die Themen Diversität und Anti-Diskriminierung.

Die Angebote richten sich an Sie als Mitarbeitende und können während der Arbeitszeit besucht werden. Erfahren Sie hier mehr: [Weiterbildungsreihe #OpenUP!](#)

Für Fragen und Anregungen:

Adina Ludwig | Telefon: 0331 977-1595 |
E-Mail: steuerkreisgesundheit@uni-potsdam.de

Internet: www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement

Intranet: www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement

Wussten Sie, dass...

...die Universität Potsdam beim STADTRADELN 2023 den zweiten Platz innerhalb der Stadt Potsdam belegte?



„PENC“- Teammitglieder Foto: Kevin Ryl



„Rad Ab“- Teammitglieder Foto: Kevin Ryl

Und sowohl 2021 als auch 2022, also zwei Mal in Folge belegte das Team der UP-Radler*innen innerhalb der Stadt Potsdam den dritten Platz. Was für eine starke gemeinsame Leistung!

Die Teams „PENC (Plant Ecology Nature Conservation)“ und „Rad Ab“ bekamen als Gewinner-Teams die uni-internen Pokale von Kanzler Hendrik Woithe überreicht.

Workshop – Suchtprävention als Führungsaufgabe

26. September 2024 | 9:00 – 13:30 Uhr

Der Workshop richtet sich an Führungskräfte mit Personalverantwortung und wird Ihnen vom Betrieblichen Gesundheitsmanagement in Kooperation mit der Suchtpräventionsfachstelle Potsdam angeboten. Im Workshop erfahren und üben Sie, wie Sie Gespräche zum Thema Süchte, Suchtmittelgebrauch/-missbrauch klar und professionell führen, dabei Ihrer Fürsorgepflicht nachkommen und diese schwierige Situationen souverän handhaben. [Zur Anmeldung](#)

Inklusionscafé – Campus Beratung Inklusion

[Das Inklusionscafé](#) ist ein Ort der Begegnung und Beratung für Beschäftigte mit Beeinträchtigungen oder psychischen und chronischen Erkrankungen. Als Ratsuchende können Sie sich mit anderen Betroffenen und Peer Berater*innen, denen es selbst gelungen ist, ihre Beeinträchtigung anzuerkennen, und im Alltag einen Umgang mit ihr zu finden, austauschen. Für alle Interessierten: Das nächste Inklusionscafé findet am 2. September 2024 (14-15 Uhr) am Campus Golm statt. [Weitere Informationen](#)