



**MORGEN  
HÖR ICH AUF!**

**UND HEUTE  
MACHE ICH  
DEN ERSTEN  
SCHRITT.**

# BETRIEBLICHE SUCHTPRÄVENTION UND SUCHTHILFE DER UNIVERSITÄT POTSDAM

## SUCHTHELFER:INNEN

Wir als Suchthelferinnen und Suchthelfer sind erste Ansprechpersonen in Fragen der betrieblichen Suchtprävention, Suchthilfe und beim Umgang mit Suchtverhalten für alle Mitarbeitenden der Universität Potsdam.

### Wir helfen Ihnen:

- bei der Bewältigung von Problemen durch individuelle und vertrauensvolle Gespräche und Unterstützung
- Belastungssituationen zu reflektieren und gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln
- bei der Prävention, um Suchterkrankungen möglichst vorzubeugen
- als Führungskräfte, zu Fragen der Suchterkrankungen von betroffenen Mitarbeitenden
- bei der Vermittlung zu anderen Beratungsangeboten

Wer wir sind und wie Sie uns erreichen, erfahren Sie unter der im QR-Code hinterlegten Website.

Wählen Sie frei und standortunabhängig von wem Sie beraten werden möchten

Wir unterstützen gern, bevor die Last zu groß wird!



[www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement/  
taetigkeitsfelder/suchthelferinnen](http://www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement/taetigkeitsfelder/suchthelferinnen)