

# Gestalte die Zukunft der mentalen Gesundheit junger Erwachsener mit REBOUND 2.0!

**Gemeinsam können wir evidenzbasierte Wege für Resilienz, Gesundheitsförderung und persönliches Wachstum entwickeln.**

REBOUND 2.0 wird in Zusammenarbeit mit der Universität Greifswald entwickelt und durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit gefördert. Das Projekt zielt darauf ab, ein Präventionsprogramm speziell für 18- bis 25-Jährige im Hochschulkontext zu gestalten. Vor dem Hintergrund des neuen Cannabisgesetzes kann deine Mitarbeit dazu beitragen, innovative Ansätze für mentale Gesundheit und Risikokompetenz zu entwickeln, die speziell auf die Bedürfnisse von Studierenden zugeschnitten sind.

## Was erwartet dich?

- **Peer-Education:** Arbeite mit anderen Studierenden zusammen und setze das finale Präventionsprogramm in Workshops oder Seminaren an deiner Hochschule um.
- **Wissenschaftliche Reflexion:** Vertiefe dein Wissen in den Bereichen psychische Gesundheit, Risikokompetenz und Suchtprävention auf wissenschaftlicher Grundlage.
- **Vernetzung:** Arbeite mit engagierten Studierenden aus ganz Deutschland und Expert:innen der Universität Greifswald zusammen.
- **Persönliche Entwicklung:** Stärke wichtige Soft Skills wie Moderation, Selbstmanagement, Kommunikation und Selbstreflexion.
- **Kostenlose Teilnahme, inklusive Unterkunft und Verpflegung** in Berlin.
- **Zertifikat & Qualifikation:** Erhalte ein Zertifikat als REBOUND 2.0-Multiplikator:in, wenn du an einem Weiterbildungsseminar im September/Oktober 2025 teilnimmst.

## Der Einstieg in REBOUND 2.0 – Praxiswerkstatt zur (Weiter-)Entwicklung des Programms

- **Wann:** 28. Februar – 2. März 2025
- **Dauer:** Freitag 19:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr
- **Wo:** Büro der FINDER Akademie, Schützenstraße 6a, 10117 Berlin
- **Was:** Vorstellung des ersten Interventionsentwurfs, ko-kreative Materialentwicklung
- **Hinweis:** Teilnahme möglich, auch wenn keine Qualifikation als Trainer:in angestrebt wird

## Bereit, die Zukunft der Gesundheitsförderung mitzugestalten?

Deine Perspektive, deine Ideen und dein Engagement sind gefragt. Werde Teil von REBOUND 2.0 – für eine resilientere und selbstbestimmtere Generation junger Erwachsener!

**Melde dich jetzt an!**

### Hast du noch Fragen?

Kontaktiere uns:

Patrick Wentorp  
Projektmanager REBOUND 2.0  
E-Mail: [patrick@finder-akademie.de](mailto:patrick@finder-akademie.de)

### Anmeldung



