



WAS IST AKKULTURATION?

Akkulturation beschreibt den Prozess, bei dem Menschen durch den Kontakt mit einer anderen Kultur neue Gewohnheiten, Werte und Normen übernehmen, ohne dabei ihre eigenen Wurzeln zu verlieren. Für viele, die in Deutschland geboren und aufgewachsen sind, bedeutet das: Die Verbindung der eigenen türkischen Herkunft mit der deutschen Lebensrealität.



WARUM IST AKKULTURATION FÜR DICH RELEVANT?

Als Teil der zweiten oder dritten Generation trägst du eine einzigartige Identität in dir. Du bist ein Bindeglied zwischen der türkischen Kultur deiner Familie und der deutschen Gesellschaft.

Akkulturation hilft dir ...

- » deine Wurzeln zu schätzen und gleichzeitig neue Möglichkeiten zu erkunden.
- » einen Platz in beiden Kulturen zu finden.
- » deine Vielfalt als Stärke zu nutzen.



WELCHE ELEMENTE STEHEN TYPISCHERWEISE IM FOKUS?



- Wissen, Normen und Werte
- Fertigkeiten, Techniken und Gewohnheiten
- Identifikationen und Überzeugungen
- Handlungsbereitschaften und tatsächliches Verhalten
- Sprache

WIE ZEIGT SICH AKKULTURATION IN DEINEM ALLTAG?



1. Integration

- Du lebst Elemente der türkischen und der deutschen Kultur.
- **Beispiel:** Du genießt sowohl Baklava als auch Lebkuchen zu besonderen Anlässen.

2. Balancieren von Traditionen

- Du navigierst zwischen den Erwartungen deiner Familie und der Gesellschaft.
- **Beispiel:** Du besuchst türkische Hochzeiten und feierst gleichzeitig Karneval mit Freunden.

3. Vielfalt als Bereicherung

- Deine Mehrsprachigkeit und kulturelle Kompetenz sind wertvolle Fähigkeiten.
- **Beispiel:** Du kannst problemlos zwischen Deutsch und Türkisch wechseln und verstehst verschiedene Perspektiven.

HERAUSFORDERUNGEN – UND WIE DU SIE BEWÄLTIGST



- ✘ **Druck von beiden Seiten:** Manchmal gibt es Erwartungen, die schwer zu erfüllen sind.
Tipp: Sprich offen über deine Gefühle und finde einen eigenen Weg, der dich glücklich macht.
- ✘ **Identitätsfragen:** Es kann schwierig sein, sich vollständig einer Kultur zuzuordnen.
Tipp: Akzeptiere, dass deine eigene Identität einzigartig ist – du musst dich nicht entscheiden.
- ✘ **Vorurteile:** Sowohl innerhalb der deutschen Gesellschaft als auch in der türkischen Community kannst du auf Vorurteile stoßen.
Tipp: Bleibe geduldig und zeige durch dein Verhalten, dass Vielfalt eine Bereicherung ist.

WIE KANNST DU DEINE VIelfALT FEIERN?



- ! **Pflege deine Sprache:** Egal ob Deutsch oder Türkisch – beide Sprachen sind ein Teil von dir.
- ! **Sie stolz auf deine Herkunft:** Erzähle anderen von deiner Kultur und lerne auch ihre kennen.
- ! **Engagiere dich:** In Vereinen, Organisationen oder Projekten kannst du Brücken zwischen den Kulturen bauen.
- ! **Nutze deine Stärken:** Deine Mehrsprachigkeit und dein Verständnis für unterschiedliche Kulturen sind ein Vorteil – beruflich und persönlich.

DEINE KULTUR IST WERTVOLL!



Du bist ein wichtiger Teil der deutschen Gesellschaft und gleichzeitig Träger einer reichen kulturellen Tradition. Deine türkischen Wurzeln und dein deutsches Umfeld machen dich zu einer wertvollen Brücke zwischen zwei Welten. Nutze diese besondere Position, um Vielfalt zu fördern und eine Zukunft zu gestalten, in der alle Kulturen ihren Platz finden.

