



# INTEGRATIVE SPORT-, BEWEGUNGS- & GESUND- HEITSWISSENSCHAFT

Master of Science

# Inhalt des Studiums

Der Masterstudiengang „Integrative Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaft“ zeichnet sich durch seine Forschungs- und Projektorientierung aus. Sie vertiefen Ihr im Bachelorstudium erworbenes Fachwissen, erweitern Ihre analytischen Fähigkeiten und bauen Ihre Methodenkenntnisse aus. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung gesundheits- und sportwissenschaftlicher Kenntnisse im Bereich von Therapie, Prävention und Rehabilitation.

Sie setzen sich des Weiteren auseinander mit:

- Gesundheitlich wirksamer Implementierung von Bewegung in den Alltag
- Ermöglichung und Aufrechterhaltung von Gesundheit aus biologischer wie psycho-sozialer Perspektive
- Entwicklung und Bewertung konkreter Interventionsmöglichkeiten
- Neuester deutsch- und englischsprachiger Fachliteratur

Zentraler Aspekt ist der Erwerb wissenschaftlicher Kompetenzen, die hauptsächlich im Rahmen von Projekten erarbeitet werden. Hierbei wird ein integrativer Ansatz verfolgt, der sowohl medizinisch-/naturwissenschaftliche als auch sozial-/verhaltenswissenschaftliche Aspekte - somit körperliche, seelische wie auch soziale Gesundheit - zum Gegenstand hat.

## Studienziel und zukünftige Arbeitsfelder

Das Hauptaugenmerk dieses interdisziplinären Masterstudiengangs liegt im Bereich der empirischen und evaluativen Kompetenzen, die Sie befähigen sollen, konkrete und fundierte therapeutische Maßnahmen auf ihre Angemessenheit im Einzelfall oder gruppenbezogen abzuleiten und zu bewerten.



So werden Sie zur Aufnahme von beruflichen Tätigkeiten in außeruniversitären Bereichen der gesundheitsrelevanten Einrichtungen, wie in Krankenhäusern, Rehabilitationskliniken, Gesundheitszentren, Sportverbänden sowie in Bereichen der Sportmedizin, Prävention, Therapie und Rehabilitation oder der Gesundheitsförderung bei Kommunen, Ländern, Vereinen, Verbänden und Krankenkassen befähigt. Sie leisten mit Ihrer Arbeit einen nicht zu unterschätzenden Beitrag zur Gesundheitsförderung der Bevölkerung und damit zur positiven Entwicklung der Gesellschaft. Sie werden neben Tätigkeiten in außeruniversitären Bereichen auch für eine weitere wissenschaftliche Qualifizierung (Promotion) und Tätigkeit in Hochschulen und Forschungseinrichtungen qualifiziert.

## Aufbau des Studiums

Im Rahmen des viersemestrigen Studiengangs erbringen Sie insgesamt 120 Leistungspunkte (LP). Das Studium ist modular aufgebaut. Einzelne Module werden auch in englischer Sprache durchgeführt. Innerhalb der Module werden in unterschiedlichen Studien- und Lehrformen die Studieninhalte thematisch zusammengefasst vermittelt. In jedem Modul sind eine festgelegte Anzahl von Leistungspunkten sowie bestimmte Studien- und Prüfungsleistungen zu erbringen. Mehr dazu finden Sie in der fachspezifischen Ordnung unter: [www.uni-potsdam.de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen](http://www.uni-potsdam.de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen)

Module	
Theoretische Grundlagen I: Konzepte und Determinanten von Gesundheit	9 LP
Theoretische Grundlagen II: Bio-psycho-soziale Bezüge von Gesundheit	12 LP
Forschungsmethodische Grundlagen: Forschungsparadigmen und wissenschaftliche Arbeitsmethoden im Gesundheitsbereich	9 LP
Messen und Beurteilen von Gesundheit	18 LP
Anwendungsorientierte Vertiefung: Intervention in soziomedizinischen Settings	12 LP
Wissenschaftliches Praktikum zum Empirischen Forschen	15 LP
Wissenschaftliches Praktikum in der Versorgungsforschung	15 LP
Masterarbeit und Disputation	30 LP

## Kompetenzen für das Studium

Der Studiengang richtet sich an alle, die ein Interesse an forschungs- und projektorientierter Ausbildung in den Bereichen der Sport-, Bewegung- und Gesundheitswissenschaften haben.

## Bewerbung zum Studium

Der Studienbeginn ist nur zum Sommersemester möglich. Aktuelle Informationen zu bestehenden Zulassungsbeschränkungen sowie zum aktuellen Bewerbungs- und Immatrikulationsverfahren finden Sie unter:

[www.uni-potsdam.de/studium/zugang/bewerbung-master](http://www.uni-potsdam.de/studium/zugang/bewerbung-master)

# Zugangsvoraussetzungen

Voraussetzungen für ein Masterstudium ist ein erster berufsqualifizierender akademischer Abschluss in einem für das Masterstudium relevanten Fach im Bereich Sport oder Gesundheit/Medizin (z.B. Dipl.- Sportwissenschaftler\*in, Rehabilitation/Prävention/Gesundheitsförderung, BA Sporttherapie, BA Physiotherapie) im Umfang von 180 LP. Hochschulabschlüsse in verwandten Fächern können anerkannt werden, sofern sie gleichwertig bzw. vergleichbar sind. Lehramtsbezogene Studiengänge sind davon ausgeschlossen, mit Ausnahme der Fächerkombination Sport und Biologie.

Zusätzlich müssen die Bewerber\*innen im Rahmen des ersten berufsqualifizierenden Hochschulabschlusses spezifische Kenntnisse und Kompetenzen nachweisen. Äquivalenzanerkennungen sind möglich. Bei spezifischen Fragen dazu melden Sie sich bei der Studienfachberatung.

Die fachspezifischen Zugangsvoraussetzungen können Sie der Zulassungsordnung entnehmen:

[www.uni-potsdam.de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/zulassungsordnungen-auswahlsatzungen](http://www.uni-potsdam.de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/zulassungsordnungen-auswahlsatzungen)

## Weitere Informationen

Mehr über das Department für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der Universität Potsdam, ein vollständiges Professorenverzeichnis mit Hinweisen zu aktuellen Forschungsprojekten finden Sie unter:

[www.uni-potsdam.de/dsg](http://www.uni-potsdam.de/dsg)



## Beratungsmöglichkeiten/Kontakt

### Studienfachberatung

Die Studienfachberatung ist für Sie da.

Hier finden Sie den aktuellen Kontakt:

[www.uni-potsdam.de/studium/beratung/  
studienfachberatung/integrative-sport-bewegungs-  
und-gesundheitswissenschaft](http://www.uni-potsdam.de/studium/beratung/studienfachberatung/integrative-sport-bewegungs-und-gesundheitswissenschaft)



### Zentrale Studienberatung

Campus Am Neuen Palais, Haus o8

Telefon: +49 331 977-1715

E-Mail: [studienberatung@uni-potsdam.de](mailto:studienberatung@uni-potsdam.de)

[www.uni-potsdam.de/zsb](http://www.uni-potsdam.de/zsb)

