

Gestalte die Zukunft der mentalen Gesundheit junger Erwachsener mit REBOUND 2.0!

Gemeinsam können wir evidenzbasierte Wege für Resilienz, Gesundheitsförderung und persönliches Wachstum entwickeln.

REBOUND 2.0 wird in Zusammenarbeit mit der Universität Greifswald entwickelt und durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit gefördert. Das Projekt zielt darauf ab, ein Präventionsprogramm speziell für 18- bis 25-Jährige im Hochschulkontext zu gestalten. Deine Mitarbeit kann dazu beitragen, innovative Ansätze für mentale Gesundheit und Risikokompetenz zu entwickeln, die speziell auf die Bedürfnisse von Studierenden zugeschnitten sind.

Was erwartet dich?

- **Peer-Education:** Arbeite mit anderen Studierenden zusammen und setze das Programm in Workshops oder Seminaren an deiner Hochschule um.
- **Wissenschaftliche Reflexion:** Vertiefe dein Wissen in den Bereichen psychische Gesundheit, Risikokompetenz und Suchtprävention auf wissenschaftlicher Grundlage.
- **Vernetzung:** Arbeite mit engagierten Studierenden aus ganz Deutschland und Expert:innen der Universität Greifswald zusammen.
- **Persönliche Entwicklung:** Stärke wichtige Soft Skills wie Empathie, Kommunikation und Selbstreflexion.
- **Kostenlose Teilnahme, inklusive Unterkunft und Verpflegung** während des Workshops in Berlin.
- **Zertifikat und Praxiserfahrung:** Erhalte ein offizielles Zertifikat als REBOUND 2.0-Multiplikator:in und sammle wertvolle Praxiserfahrung für dein Studium und deine zukünftige Karriere.

Der Einstieg in REBOUND 2.0 – Workshop im November 2024 in Berlin

- **Wann:** 22. – 24. November 2024
- **Wo:** Berlin (genauer Ort folgt)
- **Dauer:** Freitag 14:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr

Bereit, die Zukunft der Gesundheitsförderung mitzugestalten?

Deine Perspektive, deine Ideen und dein Engagement sind gefragt. Werde Teil von REBOUND 2.0 – für eine resilientere und selbstbestimmtere Generation junger Erwachsener!

Melde dich jetzt an: [\[LINK\]](#)

Hast du noch Fragen?

Kontaktiere uns:

Patrick Wentorp
Projektmanager REBOUND 2.0
E-Mail: patrick@finder-akademie.de

Mehr erfahren?

