

Online-Studie zu Schlafgewohnheiten in Arbeitsteams

Worum geht es?

Im Alltag werden Personen, die eher morgens aktiv sind, als Lerchen bzw. Morgentypen bezeichnet. Personen, die eher abends aktiv sind, gehören hingegen zu den Eulen bzw. Abendtypen. Dahinter verbergen sich die sogenannten Chronotypen, welche wiederum einen Einfluss auf Einstellungen und Verhalten am Arbeitsplatz haben können.

Wir sind vier Psychologiestudentinnen der Goethe-Universität Frankfurt und interessieren uns im Rahmen unseres Masterarbeitsprojekts unter der Leitung von Prof. Dr. Jana Kühnel für die Erforschung von Chronotypen in Arbeitsteams. Im Spezifischen untersuchen wir Zusammenhänge mit verschiedenen arbeitsrelevanten Aspekten. Mit unserer Studie und Ihrer Unterstützung wollen wir eine wichtige Forschungslücke schließen!

Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzungen

- **Arbeitsteams**
 - Gruppe aus **mind. 3 Personen (inkl. einer Teamleitung)**, in organisationalem Kontext eingebettet
 - **enge Zusammenarbeit** an einem **gemeinsamen Team-Ziel** bzw. gemeinsamen Team-Zielen
- individuelle Voraussetzungen
 - **Volljährigkeit**
 - Arbeitszeit von **mind. 20h / Woche** (die Arbeit entspricht Ihrer Haupttätigkeit)



Ihre Teilnahme

Ablauf

1. **Kontaktaufnahme:** Mailen Sie gerne **Michelle Müller** unter **s1472769@stud.uni-frankfurt.de**
2. Die **Teamleitung** erhält einen **Link zum Online-Fragebogen** sowie einen teamspezifischen Code (Zweck des Codes: Zuordnung der einzelnen Teilnehmenden zu ihrem jeweiligen Team im Rahmen der Datenauswertung)
3. **Verteilung des Links und des Codes** an Teammitglieder **durch die Teamleitung**
4. **Individuelle Teilnahme** der Teamleitung **und** der Teammitglieder am **Online-Fragebogen**
 - Bearbeitungsdauer für Teamleitung: ca. 10 Minuten
 - Bearbeitungsdauer für Teammitglied: ca. 10 - 15 Minuten

Ihr Nutzen

- Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Forschung zum Thema Chronotypen im Arbeitskontext und unterstützen vier Studentinnen bei ihren Masterarbeiten :)
- Gerne stellen wir Ihnen die Ergebnisse unserer Masterarbeiten im Anschluss zur Verfügung! Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie diesbezüglich Interesse haben.

Datenschutz

- Alle Angaben, die im Rahmen der Studie gemacht werden, werden streng vertraulich behandelt, anonymisiert abgespeichert, nicht an Dritte weitergegeben und dienen zu rein wissenschaftlichen Zwecken.
- Kontaktinformationen werden dabei nur zu organisatorischen Zwecken im Rahmen der Studie genutzt und nach Beendigung der Studie wieder gelöscht.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Wenn Sie **Fragen oder Bedenken** haben, melden Sie sich sehr gerne bei Michelle Müller (s1472769@stud.uni-frankfurt.de)!