

Protokoll Einzelschüler/in	
Schülerprofil	
Name: _____	Schülercode ¹ : ____ - ____ - ____ - ____ - ____
JGS: _____	
Geburtsdatum ([TT]/MM/JJJJ): _____	Geschlecht: ♀ <input type="checkbox"/> ♂ <input type="checkbox"/>
Körpergröße [m]: _____	Körpergewicht [kg]: _____
Teilnahme an einer Sport- AG: ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Mitglied in einem Sport-Verein: ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Testergebnisse (Bei der elektronischen Dateneingabe wird nur der Bestwert aus beiden Versuchen eingetragen!)	
Einbeinstand [s]	(barfuß, mit geschlossenen Augen auf dem bevorzugten Bein, Ein Versuch, <u>nur</u> wenn Versuch < 5 s erfolgt ein zweiter Versuch)
	1) _____ 2) _____
20-m-Lauf [s]	
	1) _____ 2) _____
Medizinballstoßen [m]	(beidhändig mit 1-kg Ball)
	1) _____ 2) _____
Standweitsprung [cm]	
	1) _____ 2) _____
Sternlauf [s]	
	1) _____ 2) _____
6-min-Lauf [m]	(__ Runden + __ Pylonen = ____) 1) _____
Umrechnung Runden (R) in Meter (m): Abstand zwischen 2 Pylonen = 9 m	
1R=54m; 2 R=108m; 3R=162m; 4R=216m; 5R=270m; 6R = 324m; 7R=378m; 8R=432m; 9R=486m; 10R=540m	
11R=594m; 12R=648m; 13R=702m; 14R=756m; 15R=810m; 16R=864m; 17R=918m; 18R=972m; 19R=1026m; 20R=1080m	
21R=1134m; 22R=1188m; 23R=1242m; 24R=1296m; 25R=1350m; 26R=1404m; 27R=1458m; 28R=1512m; 29R=1566m; 30R=1620m	
31R=1674m; 32R=1728m; 33R=1782m; 34R=1836m; 35R=1890m; 36R=1944m; 37R=1998m; 38R=2052m; 39R=2106m; 40R=2160m	
nur wenn gewollt:	(Beine gestreckt, Fußsohlenniveau [FN] = 100; Finger unter FN = 100+...; Finger über FN = 100-...)
Rumpfbeugen [cm]	1) _____ 2) _____

¹ **Schülercode:** Besteht aus mind. 1 und max. 5 Zeichen (Buchstaben und/oder Ziffern). Die Lehrkraft legt den Code für jede/n Schüler/in selbst fest.

