

## Zwangs-Situations-Inventar (ZSI)

### Supplement 2 Zwangs-Situations-Inventar (ZSI)

*Teil I. Beispiel-Vignette anhand der Situation B.1. (siehe nachfolgende Seiten). Im Anschluss an jedes Szenario werden jeweils alle sechs in Teil I aufgeführten Fragen beantwortet.*

**„Als Sie in der Küche stehen, fällt Ihnen ein scharfes Küchenmesser auf, das auf der Ablage liegt. In dem Moment kommt ihre kleine Nichte, die gerade zu Besuch bei Ihnen ist, hinein, um sich etwas zu essen zu holen.“**

**Was ist der erste Gedanke, der Ihnen durch den Kopf schießt?**

---

**Was würde schlimmstenfalls passieren, wenn Sie nichts gegen den Gedanken unternehmen?**

---

**Wie fühlen Sie sich bei diesem Gedanken?**

---

**Wie intensiv ist das Gefühl, das Sie beschrieben haben?**

*(0 „überhaupt nicht intensiv“ – 100 „extrem intensiv“)*

**Was würden Sie dann tun?**

---

**Wie lebhaft haben Sie sich die Situation vorgestellt?**

*(0 „überhaupt nicht lebhaft“ – 100 „extrem lebhaft“)*

## Zwangs-Situations-Inventar (ZSI)

*Teil II. Auflistung aller Szenarien (A bis D). Das ZSI enthält für alle 4 Zwangsdimensionen (Kontamination, Verantwortung für Unheil, Inakzeptable Gedanken, Symmetrie) je 6 potenziell zwangsauslösende Situationsbeschreibungen. Dabei werden jeder Person nur diejenigen 6 Fallvignetten vorgelegt, die ihrem Symptombereich entsprechen.*

### **A Kontamination**

1. „Sie sind in der Stadt unterwegs und müssen sehr dringend zur Toilette. Da Sie noch einen wichtigen Termin haben, können Sie nicht heimfahren, und sind gezwungen, eine öffentliche Toilette im rege besuchten Einkaufscenter zu nutzen.“
2. „Sie sind im Supermarkt einkaufen. Da sehen Sie einen roten, ekligen Fleck direkt vor Ihnen auf dem Boden. Es sieht nach Blut aus.“
3. „Für ein wichtiges Ticket benötigen Sie Bargeld, weshalb Sie nun schon längere Zeit nach einem Bankautomaten suchen. Als Sie endlich einen Automaten finden, sehen Sie, wie gerade jemand vor Ihnen Geld abhebt und dann geht. Die Person wirkt auf Sie schmutzig und ungewaschen. Aus Mangel an Alternativen, und da sich hinter Ihnen bereits eine kleine Schlange gebildet hat, berühren Sie das Eingabefeld.“
4. „Spätabends bemerken Sie, dass der Abfluss Ihres Waschbeckens verstopft ist. Da Sie sich gerade nicht anders zu helfen wissen, gießen Sie ein Reinigungsmittel nach. Dabei merken Sie, dass Ihnen ein starker, chemischer Geruch entgegenkommt.“
5. „Sie besuchen eine gute Freundin im Krankenhaus, die sie in ihrem Krankbett antreffen. Im Bett direkt neben ihr liegt eine weitere Patientin, die stark hustet, mehrfach laut niest und sehr schwach und erschöpft aussieht.“
6. „Ihren Arbeitsplatz teilen Sie mit mehreren Personen. Als Sie heute bei der Arbeit ankommen, erfahren Sie, dass die Person, die den Platz gestern benutzt hat, krankgeschrieben wurde, da Sie eine schwere Infektion hat.“

## Zwangs-Situations-Inventar (ZSI)

### B Verantwortung für Unheil

1. „Als Sie in der Küche stehen, fällt Ihnen ein scharfes Küchenmesser auf, das auf der Ablage liegt. In dem Moment kommt ihre kleine Nichte, die gerade zu Besuch bei Ihnen ist, hinein, um sich etwas zu essen zu holen.“
2. „In der Mittagspause gehen Sie an Ihrer Bankfiliale vorbei, die weiträumig von der Polizei abgesperrt wurde. Es sind Polizist:innen zu sehen, und auf dem Boden liegt ein Gegenstand, der wie eine Waffe aussehen könnte.“
3. „Sie hatten sich mit Ihrer Nachbarin und deren kleinen Kindern zu einem Ausflug verabredet. Als Sie sich an der Wohnungstür der Nachbarin treffen, meint diese, dass sie noch ein wichtiges, längeres Telefongespräch habe, und fragt, ob sie allein mit den Kindern vorfahren könnten.“
4. „Sie stehen vorne am Bahnsteig und sehen, wie der Zug gerade vor ihnen einfährt. Die anderen Wartenden drängen neben ihnen heran. Direkt neben Ihnen steht ein älterer, gebrechlich wirkender Herr.“
5. „Während der Autofahrt bemerken sie ein plötzliches Rumpeln und Poltern unter den Rädern. Als Sie nach rechts blicken, sehen Sie, dass Sie an einem Kindergarten vorbeifahren.“
6. „Sie sind zu einer Geburtstagsfeier eingeladen, und haben dafür gerade noch schnell einen Kuchen gebacken. Die Feier beginnt in wenigen Minuten, Sie sind spät dran, und verlassen in ziemlicher Eile das Haus.“

## Zwangs-Situations-Inventar (ZSI)

### C Inakzeptable Gedanken

1. "Sie sind zur Hochzeit von lieben Freunden eingeladen und betreten das Gotteshaus, in dem die Zeremonie stattfindet. Ihr Blick fällt sofort auf die religiösen Symbole, die genau vor Ihnen zu sehen sind."
2. „Sie gehen an einem jüdischen Friedhof vorbei. Da sehen Sie, dass an die Friedhofsmauer ein Hakenkreuzsymbol gesprüht wurde. Außerdem wurden einige Pflanzen auf dem Gelände herausgerissen.“
3. „Am Kiosk um die Ecke sehen Sie im Vorbeigehen in einer Tageszeitung, über dem Bild einer verletzten Person, eine Nachrichtenschlagzeile ‚Mann im Stadtpark angegriffen – mutmaßlich Nazi-Angriff‘.“
4. „Sie haben es sich gerade vor dem Fernseher gemütlich gemacht. Als Sie durch die Programme schalten, stoßen Sie auf eine Gerichtsreportage, die von der Zerschlagung eines Kinderpornographierings berichtet.“
5. „Als Sie an einem Spielplatz vorbeigehen, sehen Sie eine Mutter, die gerade ihr Kind stillt. Dabei sehen Sie einen Teil ihrer nackten Brust.“
6. „Als Sie abends unterwegs sind, gehen Sie eine Straße entlang, in der viele Bars und Diskotheken geöffnet sind. Da kommt Ihnen plötzlich eine besonders attraktive Person entgegen, die Sie direkt anschaut.“

## Zwangs-Situations-Inventar (ZSI)

### D Symmetrie

1. „Sie gehen in Ihre Lieblingsbibliothek, um sich ein ganz bestimmtes Buch auszuleihen. Doch leider finden Sie das Buch nicht. Stattdessen bemerken Sie, dass in der Reihe der Wörterbücher einige Fachbücher einsortiert wurden, die dort ganz offensichtlich nicht hingehören.“
2. „Ihre Freundin besucht Sie mit ihrem vierjährigen Sohn. Während Sie mit Ihrer Freundin sprechen, sehen Sie, dass das Kind in Ihrem Wohnzimmer seine Spielzeuge und Kinderbücher auf dem Boden verstreut.“
3. „Auf der Arbeit nutzen alle Mitarbeiter:innen gemeinsam einen Kühlschrank, in dem auch Sie Ihr mitgebrachtes Essen lagern. Als Sie in der Mittagspause Ihr Sandwich von dort holen wollen, sehen Sie, dass jemand den Kühlschrank völlig neu einsortiert und Ihr Sandwich in das Gemüsefach zusammen mit anderen Lebensmitteln gelegt hat.“
4. „Als Sie nach Hause kommen, sehen Sie, dass die Gegenstände in Ihrem Badezimmerschrank komplett verschoben wurden. Ihre Verwandte, die gerade zu Besuch ist, hat Ihre Sachen zusammengeschoben, um Platz für ihre Utensilien zu schaffen.“
5. „Gerade als Sie bei der Geburtstagsfeier ankommen, schauen Sie nochmals auf die Geburtstagskarte, die Sie eben im Zug geschrieben haben. Da entdecken Sie einige Rechtschreibfehler und sehen, dass die Schrift äußerst krakelig ist.“
6. „Bis morgen müssen Sie noch dringend eine Nachfrage vom Finanzamt beantworten. Als Sie versuchen, den mitgesandten Fragebogen zu beantworten, sehen Sie, dass sich auf Ihrem Schreibtisch die Briefe und Rechnungen stapeln, es herrscht ein richtiges Chaos.“

## Zwangs-Situations-Inventar (ZSI)

*Teil III. Vorgehen zur Auswertung des ZSI. Da die Angaben der Befragten überwiegend offen sind, werden sie zur weiteren Nutzung in Ratings überführt. Darauf aufbauend wird ein Fragebogenwert berechnet.*

### **Bewertung**

Es wird jeweils ein zusammenfassendes Rating pro Vignette vergeben, immer bezogen auf alle zugehörigen Fragen (Gedanke, Bewertung, Gefühl, Intensität, Handlung, Lebhaftigkeit). Es wird die *Qualität* der Reaktion in ihrer Gesamtheit beurteilt. Die Leitfrage hinter jeder Einschätzung lautet: *“Wie reagiert die Person insgesamt auf diese (potenziell) zwangsauslösende Situation?”*

Die Antwort auf diese Frage wird auf einer dreistufigen Skala abgebildet:

- 1: funktionaler Umgang mit der Situation
- 0: unklar
- -1: dysfunktionaler Umgang mit der Situation

### **Fragebogenwert**

Es ergeben sich pro vollständig ausgefülltem Fragebogen 6 Ratings, je 1 pro Vignette. Der Fragebogenwert wird durch Summenbildung über die 6 Vignetten hinweg berechnet. Durch die Kodierung der Skala ergibt sich ein Wert im Bereich zwischen -6 (ausschließlich dysfunktionale Ratings) und +6 (ausschließlich funktionale Ratings).