

# Es war die Schuld meines Therapeuten:

Gescheiterte Psychotherapien im Zusammenhang mit ungünstigem therapeutischem Verhalten und Lernerfahrungen von Patient:innen



Jasmin Ghalib<sup>1</sup>, Sven Alfonsson<sup>2</sup>, Ulrike Maaß<sup>3</sup>

1 Universität Potsdam, Department Psychologie, Klinische Psychologie und Psychotherapie, 2 Karolinska Institutet, Department of Clinical Neuroscience, 3 Universität Potsdam, Department Psychologie, Klinische Psychologie und Psychotherapie

## Theoretischer Hintergrund

- 20-50% der Patient:innen brechen die psychotherapeutische Behandlung vorzeitig ab [1] und bis zu über 50% sind mit ihrer psychischen Gesundheitsversorgung unzufrieden [2]
- Variablen auf Therapeut:innenseite tragen wesentlich zu vorzeitigem Therapieabbrüchen bei [4]
- Es wird angenommen, dass auch ein geringer Erwerb von Lernerfahrungen zum Scheitern der Therapie beiträgt

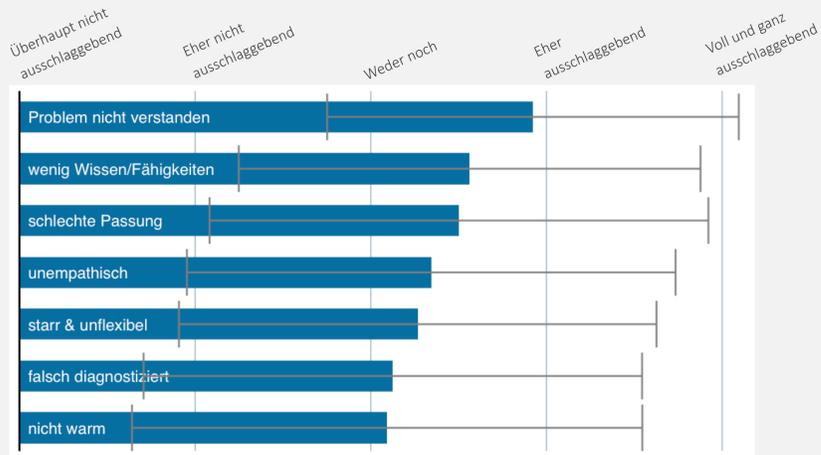


## Methodik

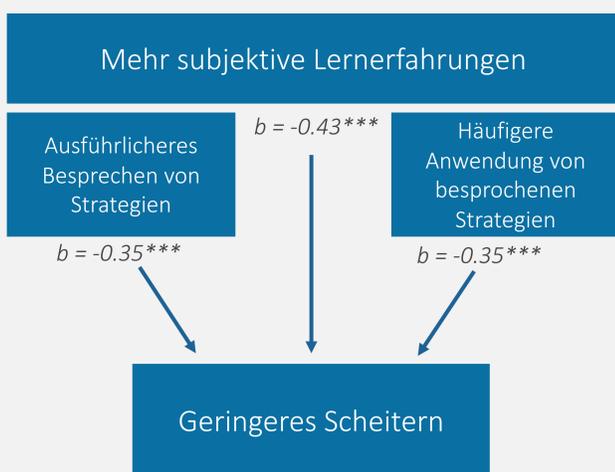
- Explorative mixed-method Online-Studie (N = 247)
- Stichprobe: Personen, welche ihre Psychotherapie als gescheitert betrachten (Alter: M = 40, 83% weiblich)

## Forschungsfragen und Ergebnisse

### (1) Welches therapeutische Verhalten führt zum wahrgenommenen Scheitern?



### (2) Welche Rolle spielen Lernerfahrungen für das wahrgenommene Scheitern?



### (3) Was lernen Patient:innen trotz des wahrgenommenen Scheiterns?

#### Wurden Erkenntnisse erworben?



#### Wurden Strategien angewandt?



#### In welchen Lernbereichen wurden Erkenntnisse erworben und Strategien angewandt?

Lernbereich	Erkenntnisse	Strategien
„ich habe mich mehr um mich gekümmert“, „dass ich wichtig bin“, „vertraue mir selbst mehr“ <b>Selbstfürsorge</b> u. a. Bedürfnisorientierung, Selbstvertrauen, Selbstmitgefühl	77 (43%)	76 (42%)
„ABC Schema teilweise angewandt“, „dass man die Perspektive wechseln muss“, „einen Schritt nach dem anderen machen“ <b>KVT-Techniken</b> u. a. kognitive Techniken, Problembewältigung, Selbstbeobachtung	22 (12%)	68 (38%)
„öfter meine Meinung gesagt“, „dass ich offen reden muss“ <b>Kommunikation</b> selbstbewusst kommunizieren, offen kommunizieren	14 (8%)	25 (14%)
„dass familiäre Traumata ursächlich sind“, „dass ich vermeide und unterwürfig bin“ <b>Verständnis über Probleme</b> u. a. biografische Bedingungen, äußere Bedingungen, dysfunktionale Verhaltensmuster	57 (32%)	-

Nicht zugeordnete Aussagen: 10 Erkenntnisse (6%), 11 Strategien (6%)

## Diskussion

### ➤ Implikationen für die Aus- und Weiterbildung

- Den Fokus auf die regelmäßige Alltagsanwendung besprochener Strategien richten
- Sicherstellung eines gemeinsamen Problem- und Zielverständnisses

### ➤ Implikationen für zukünftige Untersuchungen

- Kommt das, was Therapeut:innen an Lernerfahrungen vermitteln möchten, auch wirklich bei ihren Patient:innen an?
- Sind die von Patient:innen wahrgenommene ungünstige Verhaltensweisen auch objektiv beobachtbar?

### ➤ Limitationen

- Die Stichprobe lässt nur begrenzt Aussagen über zentrale Lernerfahrungen von Patient:innen zu
- Es fehlen Untersuchungen zu Lernerfahrungen von Patient:innen, die mit ihrer Therapie zufrieden sind

## Referenzen

[1] Cooper, A. A., Kline, A. C., Baier, A. L., & Feeny, N. C. (2023). Rethinking research on prediction and prevention of psychotherapy dropout: A mechanism-oriented approach. *Behavior modification*, 47(6), 1195-1218. [2] Stein, M. B., Roy-Byrne, P. P., Craske, M. G., Campbell-Sills, L., Lang, A. J., Golinelli, D., ... & Sherbourne, C. D. (2011). Quality of and patient satisfaction with primary health care for anxiety disorders. *The Journal of clinical psychiatry*, 72(7), 1647-1654. [3] Murdock, N. L., Edwards, C., & Murdock, T. B. (2010). Therapists' attributions for client premature termination: Are they self-serving?. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 47(2), 221. [4] Zimmermann, D., Rubel, J., Page, A. C., & Lutz, W. (2017). Therapist effects on and predictors of non-consensual dropout in psychotherapy. *Clinical psychology & psychotherapy*, 24(2), 312-321. [5] <a href="https://www.vecteezy.com/free-vector/psychotherapy-icon">Psychotherapy Icon Vectors by Vecteezy</a>