

# Für den guten Job.

Trainings & Seminare  
**2020 / 2. Halbjahr**

Anmeldung  
ab dem

**13. Juli**

## IMPRESSUM

**Universität Potsdam  
Career Service**

im Auftrag des Vizepräsidenten für  
Lehre und Studium der Universität  
Potsdam

### Organisation und Redaktion

Nelli Wagner, Anne-Christin Schulze

Am Neuen Palais 10 · 14469 Potsdam  
*career-service@uni-potsdam.de*

**Layout** Anne-Christin Schulze,  
Nina Tschirner

**Jahrgang** 2020/2. Halbjahr

## Legende Programmteil



Veranstaltungsort



Anzahl der Teilnehmenden



Barrierefreier Zugang



Seminarbeiträge  
für Studierende, Wissenschaftliche  
Mitarbeiter\*innen und Alumni (bis zu  
einem Jahr nach Studienende)  
der Universität Potsdam

*Liebe Studierende, liebe Absolvent\*innen,*

die berufliche Orientierung und ersten Schritte in die Berufswelt sind eine Herausforderung – ganz besonders in einer Zeit, die von gesellschaftlicher Verunsicherung, Veränderungen im privaten wie beruflichen Alltag und Wandel des Arbeitsmarktes bestimmt ist.

Dabei stehen Schlagworte wie Flexibilität und Anpassungsbereitschaft ebenso im Fokus wie Entschleunigung und (Rück-)Besinnung auf die eigenen Wertvorstellungen und Bedürfnisse: Was ist mir für meine zukünftige Arbeit wichtig? Und wie lassen sich diese Wünsche realisieren?

Unser vielfältiges Angebot soll Sie dabei unterstützen, Ihre individuelle Antwort zu finden hinsichtlich:

- der beruflichen Orientierung und Zielentwicklung,
- Ihrer professionellen Bewerbung, der Bewusstmachung Ihrer Stärken und deren Umsetzung in Ihren individuellen Bewerbungsstrategien

- der Entwicklung Ihrer persönlichen, kommunikativen und sozialen Kompetenzen,
- oder der Umsetzung Ihrer Gründungsidee und Ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Da wir aus aktuellem Anlass manchmal relativ schnell auf neue Entwicklungen reagieren müssen, bitten wir Sie sich vor der gebuchten Veranstaltung zu informieren, ob diese letztendlich wie geplant in Präsenz oder alternativ online stattfinden wird.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Wir wünschen auch dieses Halbjahr viel Erfolg und interessante Einblicke bei unseren Veranstaltungen.

Prof. Dr. Andreas Musil  
Vizepräsident für Lehre und Studium

Nelli Wagner  
Leitung Career Service

## Orientierung

Individuelle Beratung beim Career Service	8
Mein roter Faden	9
Ziele und Visionen entwickeln mit dem Zürcher Ressourcen Modell®	10
Wer die Qual hat, hat die Wahl – Studienfachwechsel an der Universität Potsdam	11
Bachelor und dann?	12
Testverfahren zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)	13
Schreibberatung der Universität Potsdam	14
Psychologische Beratungsstelle	15
Ehrenamtliches Engagement – Aktuelle Angebote und Aufrufe	16
Career Certificate for MINT Women	18
Eine Universität für alle – Studium inklusiv gestalten	20

## Bewerbung

Career Service in English	22
How to apply in Germany?	24
Crashkurs Bewerbungsunterlagen	25
Gut vorbereitet auf das Vorstellungsgespräch	26
International Office – Chancen im Ausland nutzen	27
Unser Silbertablett für Auslandshungrige	28

## Persönliche, soziale und kommunikative Kompetenzen

Paket „Kommunikation“	32
Kommunikative Konfliktbewältigung	34
Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz	35
Gewaltfreie Kommunikation	36
Profil und Präsenz	37
Journalistisches Schreiben	38

39	Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
40	Die Moderation – Besprechungen effizient leiten
41	Zeit- und Stressmanagement
42	Rhetorik und Präsentation
43	Kooperativer Führungsstil
44	Gender- und Diversity-Kompetenzen im Beruf
45	Klüngelwerkstatt für Frauen
46	Umgang mit manipulativer Rhetorik
47	Vortragscoaching – vorne stehen und überzeugen
50	Projektmanagement – Training mit Hand und Fuß
51	Erfolgreich Projekte beantragen und Drittmittel einwerben
52	Projektmanagement – Grundlagen
53	Von der Idee zum Geschäftsmodell für Nicht-Ökonomen
54	BWL für Nicht-Ökonomen
55	Freiberuflich Arbeiten
56	Testverfahren zur Führungsmotivation (FüMo)
57	Startup Academy
58	Potsdam Entrepreneurship Lab(PEEL#)
61	Studieren mit Stipendium
62	International Day
63	How to... start a career in Germany?
64	uniContact
66	Berufsfeld Medien und Sprache

**Unternehmerisches  
Denken und Handeln**

**Schnittstelle Beruf**

# Kalender 2020/2. Halbjahr

August 2020

**Di 04.08.2020**

Paket „Kommunikation“  
Einführungsworkshop S.32/33

**Mo + Di 17. - 18.08.2020**

Kommunikative Konfliktbewältigung  
S.34

**Mi 19.08.2020**

Stimmliche Ausstrahlung und  
körperliche Präsenz S.35

**Do + Fr 20. - 21.08.2020**

Gewaltfreie Kommunikation S.36

**Do 27.08.2020**

Profil und Präsenz S.37

**Mo + Di 31.08. - 01.09.2020**

Journalistisches Schreiben S.38

**Do + Fr 03. - 04.09.2020**

Einführung in die Presse-  
und Öffentlichkeitsarbeit S.39

**Mo + Di 07. - 08.09.2020**

Die Moderation S.40

**Mi + Do 09. - 10.09.2020**

Mein roter Faden S.9

**Fr 11.09.2020**

Zeit- und Stressmanagement S.41

**Mo + Di 14. - 15.09.2020**

Projektmanagement – Training mit  
Hand und Fuß S.50

**Do 17.09.2020**

Rhetorik und Präsentation S.42

**Fr 18.09.2020**

Kooperativer Führungsstil S.43

**Mo 21.09.2020**

Erfolgreich Projekte beantragen und  
Drittmittel einwerben S.51

**Di 22.09.2020**

Gender- und Diversity-Kompetenzen im  
Beruf S.44

**Mi 23.09.2020**

Klüngelwerkstatt für Frauen – Gut  
vernetzt in den Job S.45

**Do + Fr 24. - 25.09.2020**

Projektmanagement – Grundlagen S.52

**Mo 28.09.2020**

Von der Idee zum Geschäftsmodell für  
Nicht-Ökonomen S.53

**Di 29.09.2020**

Ziele und Visionen entwickeln S.10

**Mo + Di 05. - 06.10.2020**

Umgang mit manipulativer Rhetorik S.46

**Fr + Sa 09. - 10.10.2020**

BWL für Nicht-Ökonomen S.54

**Mi 14.10.2020**

Freiberuflich arbeiten S.55

**Di 20.10.2020**

How to apply in Germany? S.24

**Mo 22.10.2020**

Crashkurs Bewerbungsunterlagen S.25

**Di 03.11.2020**

Studieren mit Stipendium S.61

**Do 12.11.2020**

How to... start a career in Germany S.63

Dezember 2020

**Di 17.11.2020**

uniContact S.64

**Do 26.11.2020**

Gut vorbereitet auf das  
Vorstellungsgespräch S.26

**Do 03.12.2020**

Wer die Qual hat, hat die Wahl S.11

**Mo 07.12.2020**

Crashkurs Bewerbungsunterlagen S.25

**Mi 09.12.2020**

Bachelor und dann? S.12

How to apply in Germany? S.24



# Orientierung

WAS MOTIVIERT MICH?  
WIE FINDE ICH MEINEN ROTEN FADEN?  
WELCHE ZIELE HABE ICH?  
WIE GEHT ES NACH DER UNI WEITER?  
UND IST MEIN STUDIENFACH RELEVANT  
FÜR MEINEN BERUFSWUNSCH?

**FOLGENDE ANGEBOTE HELFEN DABEI,  
SICH IM DSCHUNGEL DER MÖGLICH-  
KEITEN ZU ORIENTIEREN.**



## Individuelle Beratung

Fragen rund um den Berufseinstieg gibt es viele...

Eine Beratung beim Career Service kann Ihnen helfen herauszufinden, wie Sie sich aktiv auf den Berufseinstieg vorbereiten. Wir geben Ihnen Methoden an die Hand, mit denen Sie Ihre individuellen Ziele identifizieren und Schritt für Schritt verwirklichen können. In jedem Fall nehmen wir uns die Zeit, die Sie benötigen.

Wenn Sie eine persönliche Beratung bei uns wahrnehmen möchten, dann melden Sie sich gern über das Anmeldeformular auf unserer Homepage an.

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldeformular:

[uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung.html](http://uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung.html)

- Kennenlernen von Stärken und Ressourcen
- Entwicklung der eigenen beruflichen Orientierung
- Finden eines passenden Berufsfeldes
- Verbesserung der Bewerbungsunterlagen
- Erarbeitung von Alternativen

# Mein roter Faden

## in der Kleingruppe

Bewundern Sie manchmal andere für ihre Stringenz und ihr klares Profil und dafür, dass sie genau wissen, was sie als nächstes machen wollen? Am Ende vieler Studiengänge ist jedoch das berufliche Ziel nicht eindeutig und nicht jede\*r hat eine klare Vision von der individuellen Gestaltung ihrer/ seiner zukünftigen Erwerbsbiographie und ein Bewusstsein für passende Berufsfelder. Dann braucht es Impulse, die dabei unterstützen, ein stärkeres Bewusstsein für sich selbst zu entwickeln, motivierende Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt aufzuspüren und auf Basis einer aktiven Zielentwicklung den roten Faden bewusst zu spinnen und weiterzuverfolgen.

Betrachten Sie Ihren bisherigen Werdegang, Ihre erwiesenen und potentiellen Kompetenzen, Ihre persönlichen Stärken, Interessen und Werte als Wegweiser für Ihre berufliche Ausrichtung. Erfahren Sie, wie es gelingen kann, bei sich zu bleiben und zu erkennen, wenn ungünstige Glaubenssätze, Zweifel,

Erwartungen anderer oder typische Verhaltensmuster Sie daran hindern, Ihrem roten Faden zu folgen.

Im Plenum sowie in Partner-, Gruppen- und Einzelarbeitsphasen erschließen sich die Teilnehmer\*innen Antworten auf folgende Fragen:

- Welcher berufliche Fokus passt zu mir und motiviert mich?
- Welche Interessen, Kompetenzen und Werte möchte ich beruflich verwirklichen?
- Was sind meine Handlungsoptionen und nächsten Schritte?
- Wovon sollte ich mich nicht beirren lassen?

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Mi + Do  
09. + 10.09.2020

10:00 - 15:30 Uhr

Universität Potsdam   
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

Trainerin  
Steffi Bahro



kostenfrei 



Di  
29.09.2020

09:30 - 17:00 Uhr

 Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

 Trainerin  
Sylvia Peschke-Büchel

 15

 10/15/20 €



# Ziele und Visionen entwickeln

## mit dem Zürcher Ressourcen Modell®

Wer kennt sie nicht: die berühmten Vorsätze zum Beginn des neuen Semesters. Sie sind schnell gefasst und doch schwer einzuhalten.

In diesem an das **Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)** angelehnten Ziele- und Visionen-Training lernen Sie, Ihren Verstand und Ihre Emotionen, Kopf- sowie Bauchentscheidungen in Einklang zu bringen. Dadurch gelingt es Ihnen, Ihre Handlungen, Gedanken und Gefühle so zu koordinieren, dass Sie Ihre Ziele erreichen und Kraft für neue Vorhaben tanken.

Orientiert an aktuellen Erkenntnissen der Neuropsychologie und Motivationsforschung formulieren Sie ein individuelles Haltungs-Ziel, das Sie in einem mehrstufigen Prozess in Kleingruppen anhand verschiedener Methoden prüfen und weiterentwickeln. Ziel ist es, entsprechende Ressourcen für sich zu identifizieren, die Sie unterstützen, Ihr Haltungs-Ziel in den Alltag zu übertragen.

Orientierung

Zudem beschäftigen wir uns mit konkreten Situationen, um u. a. Handlungsmöglichkeiten für schwierige Situationen in Bezug auf die Zielerreichung zu erarbeiten.

- Theorie des ZRM®: Rubikon-Prozess, Somatischer Marker, Affekt-Bilanz
- Ideenkorb entwickeln, Wenn-Dann-Pläne
- Verankerung eines Motto-Ziels in den Alltag
- Handlungsmöglichkeiten für schwierige Situationen identifizieren
- Signale im Alltag erkennen und darauf reagieren

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Do

03.12.2020

16:00 - 18:00 Uhr

# Wer die Qual hat, hat die Wahl

## Wie Sie das Studienfach an der Uni Potsdam wechseln

Zweifeln Sie gerade daran, ob Sie mit Ihrem Studienfach Ihre Ziele erreichen können?

Wenn Sie einen Fachwechsel innerhalb der Universität Potsdam planen, informieren wir Sie in dieser Veranstaltung zu den einzelnen Schritten wie der Anerkennung bereits erbrachter Leistungen und der Einstufung in ein höheres Fachsemester, der Bewerbung bzw. Immatrikulation sowie über Fristen und Ansprechpartner\*innen. Wir demonstrieren viele Beispiele, dennoch haben wir auch Raum für Ihre individuellen offenen Fragen.

Zudem können Sie für die Entwicklung und Konkretisierung Ihrer beruflichen Ziele die Beratungsangebote des Career Service bzw. der Zentralen Studienberatung nutzen.

Anmeldung erwünscht: [studienberatung@uni-potsdam.de](mailto:studienberatung@uni-potsdam.de)

Homepage: [uni-potsdam.de/studium/konkret/studienorganisation/fachwechsel](http://uni-potsdam.de/studium/konkret/studienorganisation/fachwechsel)

**Universität Potsdam**   
Raum bei Anmeldung

**Beraterin der Zentralen  
Studienberatung**  
Dr. Marlies Reschke

unbegrenzt 

kostenfrei 



Mi  
9.12.2020

15:30 - 16:30 Uhr

 Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Raum über Homepage/  
Veranstaltungskalender

 Trainerinnen  
Vera Yu  
Steffi Bahro

 unbegrenzt

 kostenfrei



## Bachelor und dann?

### Informationsveranstaltung zum Übergang in den Beruf oder Master

Sie werden in Kürze Ihren ersten Abschluss erlangen oder haben den Bachelor schon in der Tasche?

Sie fragen sich, ob Sie nun direkt in den Beruf einsteigen sollten, wie Sie überhaupt passende Berufsfelder und Arbeitsstellen finden können oder ob Sie sich vielleicht doch noch nach einem passenden Masterstudium umschauen möchten? Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese Fragen angehen können und was Sie bei der Bewerbung für ein Masterstudium an der Universität Potsdam beachten müssen.

Die Veranstaltung wird gemeinsam von **Career Service** und **Zentraler Studienberatung** angeboten und bietet die Gelegenheit, auch Ihre ganz persönlichen Fragen zu stellen.

Eine Anmeldung ist *nicht* erforderlich. Die Veranstaltung wird entweder vor Ort oder als Zoom-Format angeboten. Aktuelle Hinweise dazu finden Sie unter: <https://www.uni-potsdam.de/de/studium/beratung/zsb/gruppenangebote>



#### Investition in Ihre Zukunft

Das Projekt wird durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg gefördert.

# Testverfahren zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung

Welche Ihrer Persönlichkeitsfacetten sind eigentlich für Ihr Berufsleben relevant? Das wissenschaftlich fundierte und vielfach verwendete Testverfahren namens **Bochumer Inventar zur Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)** gibt Ihnen Aufschluss über Ihre berufsrelevanten Persönlichkeitsmerkmale und beruflich relevante Entwicklungsmöglichkeiten. Sie erhalten dadurch eine Rückmeldung und Ideen für Ihren weiteren Orientierungsprozess.

Als Test-Teilnehmer\*in füllen Sie innerhalb von 48 Stunden einen ca. 45-minütigen Onlinefragebogen flexibel von zu Hause aus und vereinbaren einen individuellen Auswertungstermin zur Besprechung Ihres Testergebnisses beim Career Service.

## Anmeldung & Information:

Für die Anmeldung, weitere Informationen zum Ablauf des Tests und des individuellen Auswertungsgesprächs erreichen Sie *Nelli Wagner* telefonisch unter **0331 977-1781**.

Orientierung

Ganzjährig

Termin nach Absprache

Universität Potsdam   
Campus Neues Palais  
Haus 9, Raum 0.20

Auswertung  
Nelli Wagner

15/20/30 € 



## Beratungszeiten



Campus Neues Palais

### Mit Termin

Eva Dietrich  
Haus 19, Raum 3.22 (Büro)  
Di: 8:00- 10:00 Uhr

### Offene Sprechstunde

(ohne Anmeldung)  
Ariane Wittkowski,  
Haus 19, Raum 3.22 (Büro)  
Fr: 10:00- 12:00 Uhr

### Schreibwerkstatt

Ariane Wittkowski ( Haus 19,  
Raum 3.21)  
Do: 14:00- 18:00 Uhr



Campus Griebnitzsee

Alina Gabriel & Carolin Ganzer  
Haus 6, Raum S17  
Mo: 16:00 - 18:00 Uhr



Campus Golm

Carolin Ganzer  
IKMZ (roter Bereich), 3. Etage,  
Gruppenarbeitsraum 2  
Mi: 14:30- 16:30

# Schreibberatung der Universität Potsdam

## Individuelle Unterstützung für Studierende aller Fakultäten

Genau wie im Berufsleben geht es beim Schreiben wissenschaftlicher Arbeiten darum, eigenständig komplexe Projekte zu gestalten und fruchtbare Ergebnisse zu erzielen. Ihre Schreibprojekte sind deshalb eine ideale Gelegenheit, passende Arbeitsweisen herauszufinden und einzuüben. Sie sind aber auch eine Herausforderung, weil Sie sich die Konventionen wissenschaftlichen Arbeitens erst allmählich aneignen.

Wir, das Team der Schreibberatung, unterstützen Sie hierbei über das gesamte akademische Jahr hinweg bei der Planung und Durchführung Ihres Projekts. Ihre Gedanken, Ideen und Fragen haben bei uns viel Raum. Wir vermitteln Ihnen nützliche Methoden, finden gemeinsam Lösungen und geben Ihnen individuelles Feedback zu Texten, die Sie im Laufe Ihres Studiums in deutscher oder englischer Sprache verfassen.

Bei uns sind Sie mit allen Fragen rund um das wissenschaftliche Schreiben willkommen.

Kontaktieren Sie uns einfach – je eher, desto besser!

[schreibberatung@uni-potsdam.de](mailto:schreibberatung@uni-potsdam.de)

Schon gewusst? Unsere nächste **Lange Nacht des Schreibens** findet am **24. September 2020** statt, bei der zum Semesterende gemeinsam und intensiv an Hausarbeiten gearbeitet werden kann.

Informationen über die Buchung eines individuellen Beratungstermins, die Schreibwerkstatt sowie eine Übersicht über Workshops in der vorlesungsfreien Zeit (immer montags) und weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.uni-potsdam.de/zessko/selbstlernen/schreibberatung](http://www.uni-potsdam.de/zessko/selbstlernen/schreibberatung)

# Psychologische Beratungsstelle

## der Universität Potsdam

Probleme im Studium und beim Studienabschluss können jede\*n treffen. Blockaden, Überforderungen, Ängste und Stress führen dazu, dass die Studierfähigkeit eingeschränkt ist. Machen Sie sich Sorgen, Ihr Studium nicht zu schaffen? Fühlen Sie sich gelähmt, antriebslos, hilflos oder motivationslos?

Dann kann Ihnen die psychologische Beratungsstelle an der Universität Potsdam helfen. Hier finden Sie Ansprechpartner\*innen bei Problemen rund um das Studium und den Studienabschluss, wie z.B.:

- Arbeits- und Lernstörungen
- Motivationsproblemen
- Prüfungs- und Redeängsten
- Schreibblockaden
- Kontakt Schwierigkeiten

Aber auch bei Schwierigkeiten und Sorgen, die sich eher indirekt auf die Studienleistung und Zufriedenheit im Studium auswirken können, wie z.B.:

- Beziehungsproblemen
- Partnerschafts- und Familienkonflikten
- Selbstwertproblemen
- Zukunftsängsten
- persönliche Krisen

Schon gewusst? Die Beratung ist **vertraulich, kostenlos** und wird auf **Deutsch sowie für internationale Studierende auch auf Englisch und Russisch** angeboten. Beratungstermine können Sie per E-Mail oder persönlich im Rahmen der offenen Beratungszeiten vereinbaren.

Beratungsanfrage: [psychologische-beratung@uni-potsdam.de](mailto:psychologische-beratung@uni-potsdam.de)

Orientierung

Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 8, Raum 0.82-0.84



**Psychologische Beratung**  
Dipl.-Psych. Birgit Klöhn  
Dipl.-Psych. Maia Kober  
M.A. Wega Fackeldey

**Offene Beratungszeiten\*:**  
Mo: 13:00 - 15:00 Uhr  
Raum 0.84 (Frau Kober)

Di: 14:00 - 17:00 Uhr  
Raum 0.83 (Frau Fackeldey)

**Psychologische Beratung für internationale Studierende**  
Mi 14:00 - 16:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Raum 0.84 (Frau Kober)

\* Beratungen finden bis auf Weiteres **telefonisch oder online** statt. Aktuelle Informationen finden Sie auf unsere Webseite.

# Ehrenamtliches Engagement gefragt!

## Aktuelle Anzeigen und Aufrufe

Besonders in Zeiten der **Coronakrise** werden an vielen Ecken **helfende Hände** benötigt. Welche Initiativen gerade ehrenamtliche Helfer\*innen benötigen erfahren Sie im **Praxisportal**: [uni-potsdam.de/praxisportal/stellen-suchen/schwarzes-brett/engagement-in-der-coronakrise](http://uni-potsdam.de/praxisportal/stellen-suchen/schwarzes-brett/engagement-in-der-coronakrise)

Um kurzfristig nach einem neuen Nebenjob zu suchen, empfehlen wir außerdem folgende Webseite: „**Das Land Hilft**“ ist eine Plattform, die Erntehelper\*innen und Landwirt\*innen zusammen bringt. Hier können Sie sich anmelden und landwirtschaftlichen Betrieben zur Hand gehen. Weitere Infos unter: [daslandhilft.de](http://daslandhilft.de)

Doch auch in vielen anderen Branchen besteht gegenwärtig ein besonderer Unterstützungsbedarf. Dazu gehören unter anderem Lieferdienste, Supermärkte, Lebensmittelgeschäfte, Tankstellen und Reinigungsfirmen aber auch Organisationen wie die Tafel.

Um genau diese Bereiche jetzt zu unterstützen, finden Sie auf diesen Seiten **verschiedene Jobmöglichkeiten**: [helpunity.eu](http://helpunity.eu), [zenjob.de](http://zenjob.de) oder [stellenwerk-berlin.de](http://stellenwerk-berlin.de). Organisationen wie die Tafel freuen sich über ehrenamtliches Engagement. Mehr Infos unter: [tafel.de](http://tafel.de), [potsdamer-tafel.de](http://potsdamer-tafel.de) oder [berliner-tafel.de](http://berliner-tafel.de)

Machen Sie die Krise zur Chance: Sammeln Sie Karmapunkte und spannende Praxiserfahrungen, indem Sie anderen helfen!



NASE VOLL VON  
Achwarten und  
»Tee trinken?«

AUCH WENN DERZEIT VIELES ANDERS IST:

**AKTUELLE AUSSCHREIBUNGEN  
FÜR NEBENJOBS UND EHRENÄMTER  
GIBT ES TROTZDEM!**





A programme for female computer science students by the following master's or bachelor's degree programmes:

- *Bioinformatics*
- *Cognitive Systems: Language, Learning, and Reasoning*
- *Computational Science*
- *Data Engineering*



- *Data Science*
- *Digital Health*
- *IT-Systems Engineering*
- *Business Informatics & Digital Transformation*
- *Remote Sensing, geoInformation & Visualization*
- *Computer Science as a Teacher*
- *Training Subject*



# Career Certificate for MINT Women

## Focus on Computer Science

Bachelor or Master and then? Do you have a plan for the digital working environment? What is your dream job like?

### Do. Plan. Dream. IT. Fit for your career start!

The Career Certificate offers female computer science students the opportunity to develop and expand interdisciplinary skills at the end of their studies. We offer you professional individual coaching. Professional trainers hold workshops in several modules:

- Negotiation strategies
- Self-presentation
- Career planning after graduation

A cooperation of:



Service  
Career

Investition in Ihre Zukunft

Gefördert durch das Ministerium  
für Wissenschaft, Forschung und Kultur  
aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds  
und des Landes Brandenburg



EUROPAISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



LAND  
BRANDENBURG

Programme Duration  
Mai-December 2020

Application Spring 2021

University of Potsdam  
Coordination Office for  
Equal Opportunities  
Campus Neues Palais  
Building 6, Room 0.70

### Contact

Dr. Lucia Tyrallová

Project Coordinator Career  
Certificate for MINT Women  
(Focus on Computer Science)

Tel.: 0331 977-4918  
[lucia.tyrallova@uni-potsdam.de](mailto:lucia.tyrallova@uni-potsdam.de)

12



Free of charge



19



## Zentrale Studienberatung der Universität Potsdam

Campus Neues Palais  
Haus 8, Raum 1.07/1.09

Tel.: 0331 977-4110

### Telefonische Sprechzeiten:

Lucas Mielke  
0331 977 1557  
Mo: 10:00 - 12:00 Uhr  
Mi: 14:00 - 16:00 Uhr

Ulrike Sträßner  
0331 977 4110  
Di: 14:00 - 16:00 Uhr  
Fr: 10:00 - 12:00 Uhr

\* Einzelberatung und Gruppenangebote finden bis auf Weiteres **telefonisch oder online** statt. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Projektseite!

# Eine Universität für alle

## Studium inklusiv gestalten

Viele Studierende erleben während ihres Studiums Lern- und Schreibblockaden sowie Motivationsschwierigkeiten. Im Zusammenhang mit besonderen Lebenssituationen (z. B. Behinderungen, psychische Beeinträchtigungen, chronische Erkrankungen, familiäre Aufgaben, etc.) können diese dazu führen, dass der Studienabschluss unerreichbar erscheint. Das Beratungsangebot der Zentralen Studienberatung unterstützt Sie an dieser Stelle im Rahmen von persönlichen Beratungsgesprächen und Gruppenangeboten.

### Persönliche Beratung\*:

In der persönlichen Beratung stehen Ihre individuellen Anliegen im Mittelpunkt. Dies können sein:

- Welche Strategien helfen mir, lange aufgeschobene Haus- und Abschlussarbeiten erfolgreich abzuschließen?
- Wie kann ich mich effizient auf Prüfungen vorbereiten?

### Orientierung



EUROPAISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



LAND  
BRANDENBURG

- Wie gelingt mir der Wiedereinstieg nach langer Studienunterbrechung?
- Wie gelingt mir ein strukturierter Studienabschluss?

### Gruppenangebote\*:

- Workshop zur Prüfungsvorbereitung
- Schreibgruppe für Fortgeschrittene
- Intensiv-Schreibwoche

Die aktuellen Termine finden Sie unter: [www.uni-potsdam.de/  
studium/beratung/behinderung/projekte](http://www.uni-potsdam.de/studium/beratung/behinderung/projekte)

Kontakt: [eineunifueralle@uni-potsdam.de](mailto:eineunifueralle@uni-potsdam.de)

### Investition in Ihre Zukunft

Das Projekt „Eine Universität für alle – Studium inklusiv gestalten“ wird durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg gefördert.

# Bewerbung

WELCHE TRICKS GIBT ES FÜR'S  
VORSTELLUNGSGESPRÄCH?  
WIE BEWERBE ICH MICH FÜR EIN  
PRAKTIKUM IM AUSLAND?  
UND WIE GELINGT ES MIR  
PROFESSIONELL ZU NETZWERKEN?

ALLE ANGEBOTE RUND UM DAS  
THEMA BEWERBUNGSSTRATEGIEN  
GIBT ES HIER. VIEL ERFOLG!

THAT'S THE WAY  
THE COOKIE  
CRUMBLES

SO LÄUFT DER HASE

## CAREER SERVICE IN ENGLISH

We support you in finding your individual career path and answer questions on professional development, internships and application procedures.

- Individual counseling sessions and review of application documents
- Seminars and workshops
- Application tips and information on different career fields
- *Uni Potsdam portal* for jobs and internships and English job databases
- Meet-and-greet events with regional companies and organizations
- Online community *open talents* on LinkedIn and XING

Any questions?

[uni-potsdam.de/en/career-service](http://uni-potsdam.de/en/career-service)

Marie-Theres Pake: [pake@uni-potsdam.de](mailto:pake@uni-potsdam.de)

Lennart Hölscher: [lhoelscher@uni-potsdam.de](mailto:lhoelscher@uni-potsdam.de) (from October onwards)

Counseling by appointment via e-mail.



**Tue, October 20, 2020**

2-4 pm

**Wed, December 9, 2020**

10am - 12 pm

 **University of Potsdam**  
Campus Neues Palais  
House 9, Room 0.20

**Counselor**  
Lennart Hölscher

 8

 free of charge



## How to apply in Germany?

*Do you have questions on how to find or apply for an internship, student job or full-time position?*

During this informational event, you will hear about and discuss how to find and successfully apply for jobs in Germany. What are special features of the regional labour market? Where to find suitable jobs? What about German language proficiency? What are the basic rules, standards and tips for designing and composing meaningful application documents? We will talk about dos and don'ts, best practice examples and individual questions.

Registration:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

### Goals:

- Information on where to find and how to apply for jobs
- Write meaningful application documents
- Get individual feedback on your CV and letter of motivation

Please send your application documents (CV and a recent letter of motivation) as a single .pdf-document to

Lennart Hölscher: [lhoelscher@uni-potsdam.de](mailto:lhoelscher@uni-potsdam.de)

Workshop: October 20,

**Deadline application documents: October 13**

Workshop: December 9,

**Deadline application documents: December 6**

# Crashkurs Bewerbungsunterlagen

## in der Kleingruppe

Sie suchen nach einem Praktikum oder Nebenjob während des Studiums? Oder einer beruflichen Tätigkeit nach dem Abschluss? In diesem Crashkurs besprechen wir die Möglichkeiten und Wege, Stellen zu finden. Vor allem gehen wir auf die wesentlichen Aspekte der zeitgemäßen schriftlichen Bewerbung ein. Neben Informationen zu Form und Inhalt besprechen wir gute und weniger gelungene Beispiele von Lebensläufen und Motivationsschreiben. Natürlich bekommen Sie auch die Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen.

### Ziele:

- Informationen zur Jobsuche und Bewerbung
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Individuelles Feedback, um Lebenslauf und Motivations-  
schreiben zu verbessern

Bitte schicken Sie aktuelle Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf und ein früheres Motivationsschreiben) als ein einzelnes .pdf-Dokument an

Lennart Hölscher: [lhoelscher@uni-potsdam.de](mailto:lhoelscher@uni-potsdam.de)

Termin: 22. Oktober, **Deadline Unterlagen: 15. Oktober**

Termin: 7. Dezember, **Deadline Unterlagen: 30. November**

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Bewerbung

**Do 22.10.2020**

14:00 - 16:00

**Mo 07.12.2020**

14:00 - 16:00

**Universität Potsdam**   
Campus Neues Palais

Haus 9, Raum 0.20

**Trainer**

Lennart Hölscher

8 

kostenfrei 



**Do**  
**26.11.2020**

13:00 - 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**  
Campus Neues Palais  
Haus 9, Raum 0.20

**Trainer**  
Lennart Hölscher

 8

 kostenfrei



# Gut vorbereitet auf das Vorstellungsgespräch

## in der Kleingruppe

In der Zeit des Berufseinstieges ist es wichtig, anderen Menschen klar und anschaulich vermitteln zu können: Wer bin ich und was kann ich. Für Sie heißt es: Sich persönlich und fachlich zu präsentieren und durch Souveränität und Kompetenz zu überzeugen. Vielen Menschen fällt es jedoch nicht leicht, über sich selbst zu sprechen und sich zu präsentieren. Wir möchten Sie darin unterstützen und mit Ihnen in der Kleingruppe daran arbeiten, wie Sie sich noch klarer darstellen und anderen Ihre Fähigkeiten präsentieren können.

Gemeinsam und individuell werden im Seminar Stärken und Entwicklungsbedarfe erarbeitet. Typische Fragen von Arbeitgeber\*innen werden analysiert und mögliche Antworten entwickelt. Im Rollenspiel werden Vorstellungssituationen durchgespielt und ausgewertet. Es wird geübt, zielgerichtet anderen erklären zu können, was Ihr Beitrag in Ihrer angestrebten Tätigkeit sein kann. Nur so ist es anderen Menschen möglich,

sich qualifiziert für Sie zu entscheiden oder Sie weiterzuempfehlen. Sie haben Gelegenheit sich selbst zu präsentieren und erhalten dazu ein persönliches Feedback.

### Ziele:

- Gut informiert in das Gespräch gehen (Arbeitgeber\*innen, Branche, Fachfragen)
- Gezielt Fragen stellen und Arbeitgeber\*innen überzeugend antworten können
- Sprachstil und Körpersprache bewusst einsetzen und steuern
- Eigene fachliche und überfachliche Stärken kennen und einsetzen

Anmeldung unter:

[www.uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://www.uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

# International Office

## Chancen im Ausland nutzen

In vielen Studiengängen werden Auslandsaufenthalte empfohlen oder sind bereits ins Curriculum integriert. Sie sollen dazu dienen, Erfahrungen in möglichen Berufsfeldern zu sammeln, Ihre Persönlichkeit durch die Auseinandersetzung mit anderen Kulturen und die Organisation des Aufenthaltes weiterzuentwickeln und Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu erweitern.

Wenn Sie sich dafür interessieren, einen Teil Ihres Studiums oder ein Praktikum im Ausland zu absolvieren, sind Sie beim **International Office** genau richtig! Regelmäßig finden Informationsveranstaltungen zu Austauschprogrammen, Finanzierungsmöglichkeiten und Hinweisen zu Bewerbungs- und Visa-modalitäten statt.

Aktuelle Infos und Termine finden Sie unter:

[www.uni-potsdam.de/de/international/outgoing/info](http://www.uni-potsdam.de/de/international/outgoing/info)

International Office   
Campus Neues Palais  
Haus 8

Erasmus+ für Studierende |  
Promos

Pia Kettmann  
Haus 8, Raum 0.38  
Tel.: 0331 977-4055  
[pia.kettmann@uni-potsdam.de](mailto:pia.kettmann@uni-potsdam.de)

Hochschulpartnerschaften  
(außerhalb der EU) und freie  
Bewerbungen an Hochschulen  
weltweit

Larisa Subašić  
Haus 8, Raum 0.39  
Tel.: 0331 977-1433  
[larisa.subasic@uni-potsdam.de](mailto:larisa.subasic@uni-potsdam.de)

Praktika im Ausland

Cosima Pfitzner  
Haus 8, Raum 0.40  
Tel.: 0331 977-1635  
[auslandspraktikum@uni-potsdam.de](mailto:auslandspraktikum@uni-potsdam.de)

Bewerbung



# UNSER SILBERTABLETT für Auslandshungrige

## Qualitätspraktika

Ein mehrmonatiger Aufenthalt im Ausland bedeutet natürlich auch jede Menge Recherchearbeit. Dafür sollte man schon mal mehrere Monate einplanen. Viele Fragen müssen beantwortet werden, bevor Ihr Auslandspraktikum beginnen kann. Ganz am Anfang geht es natürlich darum, die passende Praktikumsstelle zu finden und das womöglich in Ländern, in denen das Konzept Praktikum, wie wir es kennen, nicht geläufig ist.

In einem Gemeinschaftsprojekt *Ab in die Praxis* des **International Office** und **Career Service** der Universität Potsdam wollen wir Ihnen diese ersten Schwierigkeiten möglichst abnehmen

und bieten Ihnen so genannte **Praktika auf dem Silbertablett** an. Innerhalb dieses Projekts wurden Qualitätskriterien für die Praktika entwickelt, Zielregionen bereist, mit Unternehmen, NGOs und öffentlichen Einrichtungen vor Ort gesprochen und Praktikumsplätze für Sie akquiriert.

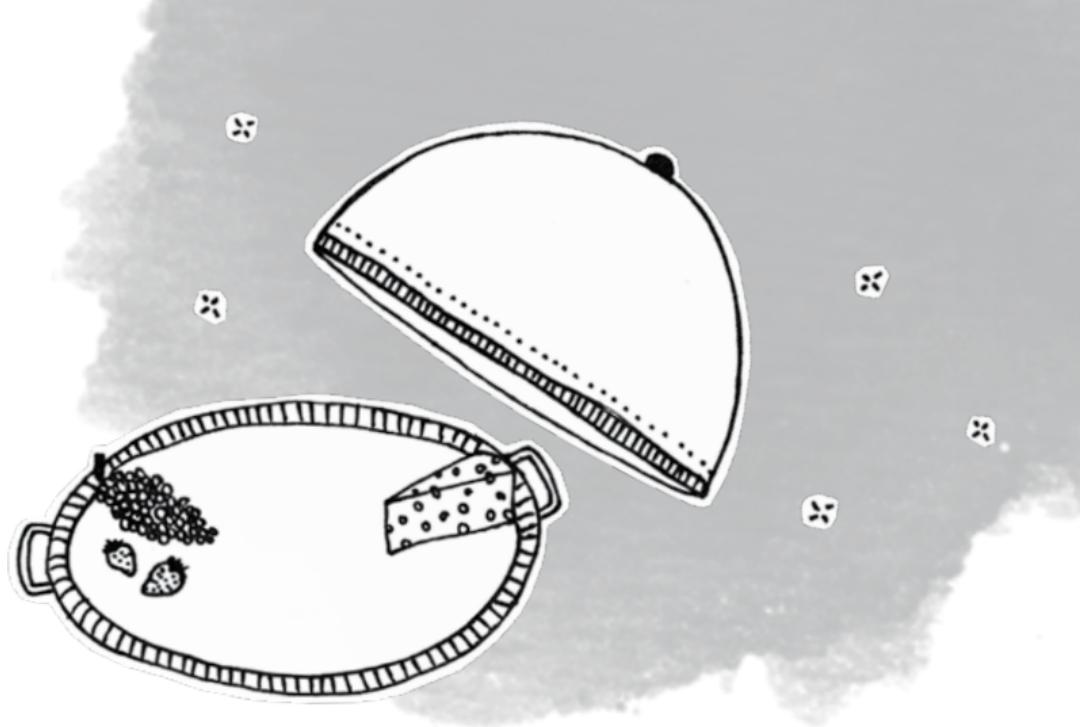
Am besten Sie werfen gleich mal einen Blick auf die Silbertabletpraktika und schauen, ob ein Passendes für Sie dabei ist:  
[uni-potsdam.de/praxisportal/silbertabletpraktika](http://uni-potsdam.de/praxisportal/silbertabletpraktika)

## **Facebookgruppe "Ab ins Ausland"**

*Ab ins Ausland* ist eine exklusive **Facebookgruppe** für Studierende der Universität Potsdam, die an Auslandsaufenthalten interessiert sind oder nach dem Studium in international agierenden Unternehmen einsteigen wollen. Studierende, die sich aktuell im Ausland befinden, berichten dort regelmäßig über ihre Erfahrungen und Erlebnisse, geben Einblick in den Studien- oder Praktikumsalltag sowie in länderspezifische Herausforderungen vor Ort.

Das International Office postet regelmäßig Ausschreibungen, Angebote, Deadlines für Stipendien und Informationsveranstaltungen und stellt Partnereinrichtungen vor. Die Facebookgruppe bietet natürlich auch eine tolle Plattform für Fragen, Tipps und Austausch zum Thema Ausland.

**Einfach mal reinklicken:**  
[facebook.com > Ab ins Ausland \(Universität Potsdam\)](https://www.facebook.com/Ab.ins.Ausland.Universitaet.Potsdam)



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

**Qu eLL** | Qualität etablieren  
in Lehre und Lernen



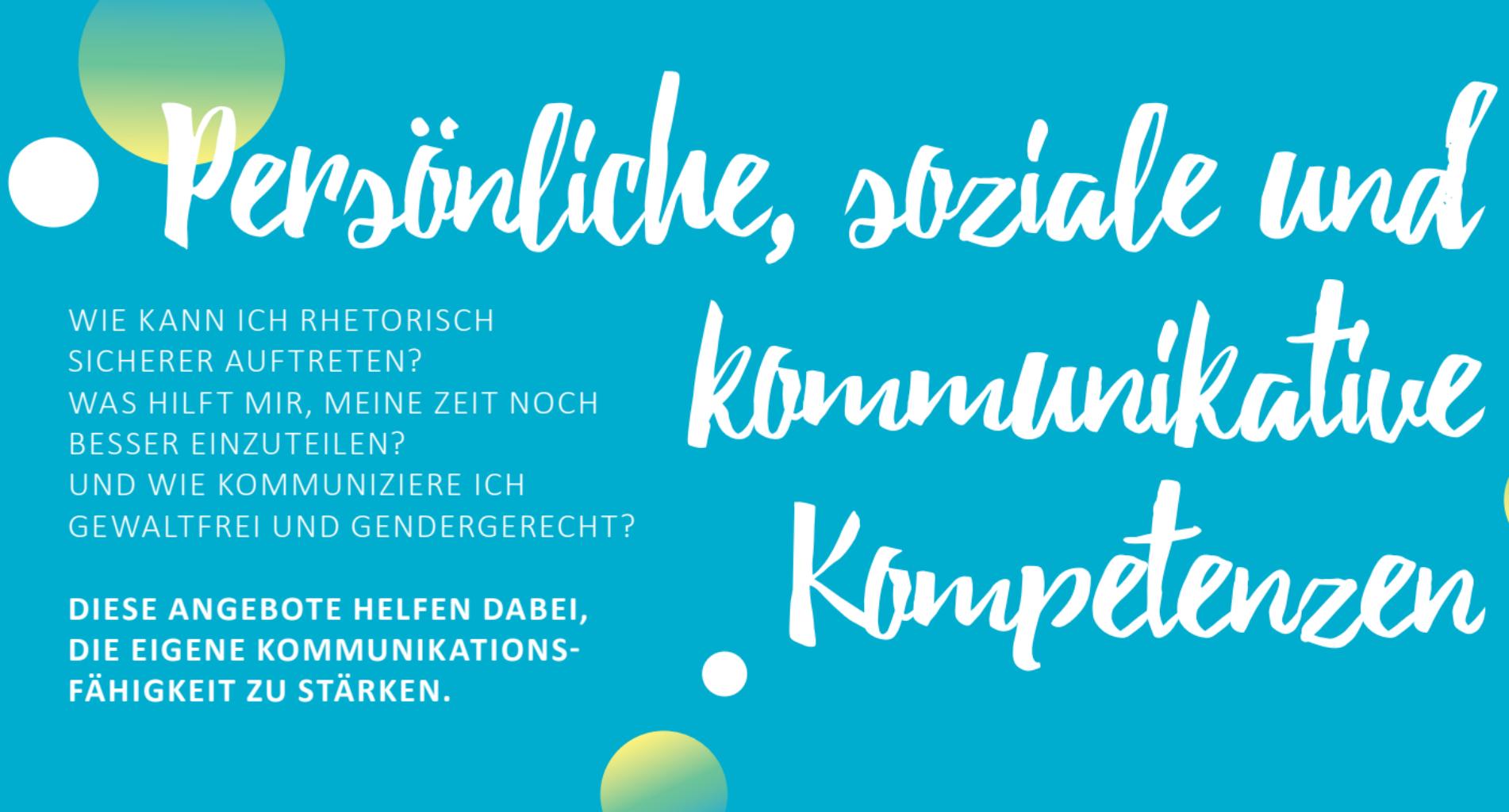


BEWERBUNG FÜR'N A\*\*\*\*?  
**WIR HABEN TIPPS FÜR  
EUCH GEHAMSTERT!**

**UNI-POTSDAM.DE/PRAXISPORTAL**  
JUTE PRAXISERFAHRUNGEN  
SIND UNSERE MISSION.

AB IN DIE  
**PRAXIS**

Das Portal für Jobs und Praktika,  
Bewerbungstipps, Aufenthalte im  
Ausland, Beratungsangebote und  
vieles mehr. Einfach reinklicken!



# • Persönliche, soziale und kommunikative Kompetenzen

WIE KANN ICH RHETORISCH  
SICHERER AUFTRETEN?  
WAS HILFT MIR, MEINE ZEIT NOCH  
BESSER EINZUTEILEN?  
UND WIE KOMMUNIZIERE ICH  
GEWALTFREI UND GENDERGERECHT?

DIESE ANGEBOTE HELFEN DABEI,  
DIE EIGENE KOMMUNIKATIONS-  
FÄHIGKEIT ZU STÄRKEN.

## Paket „Kommunikation“

3x Seminar + 1x Lernreflexion = Zertifikat



Mit dem **Paket** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mehrere Seminare aus dem Bereich **Kommunikation** zu einem Paket zu bündeln und sich so intensiver mit diesem Thema zu befassen. Ergänzend dazu nehmen Sie an einer **Lernbegleitung** teil, die aus einem *Einführungsworkshop*, einem persönlichen *Entwicklungsprojekt* und einer *Abschlussreflexion* (Reflexionsessay & Gespräch) besteht. Das Paket schließen Sie mit einem **Zertifikat** ab.

### Die Vorteile?

- Tieferer Einblick & fundierte Qualifizierung
- Erprobung & Reflexion der Inhalte durch die Lernbegleitung
- Individuelle Abstimmung der Lerninhalte auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ihr eigenes Profil
- Aussagekräftiges Zertifikat für späteren Berufseinstieg

### In Kurzform?

3 bis 5 Seminare aus dem Bereich Kommunikation auswählen und zusammen mit dem Einführungsworkshop online buchen. Nach erfolgreicher Absolvierung aller Bestandteile in maximal 2 Semestern erhalten Sie Ihr Zertifikat.

### Und wieviel kostet das Paket?

Die Gebühr setzt sich aus den Bestandteilen individuell zusammen: Entgelt für die gewählten Seminare = Preis für das Paket.

*Beispiel für Studierende: Sie belegen die Seminare Moderation (20,00 Euro), Profil und Präsenz (10,00 Euro) und Rhetorik (10,00 Euro) + Lernbegleitung (kostenlos) = 40,00 Euro*

**Aus diesen Angeboten können Sie 3 bis 5 Trainings\* für Ihr Paket "Kommunikation" wählen:**

- Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Kontakte knüpfen mit Smalltalk
- Kommunikative Konfliktbewältigung
- Moderation – Besprechungen effizient leiten
- Profil und Präsenz
- Rhetorik und Präsentation
- Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz
- Umgang mit manipulativer Rhetorik
- Einführung in die Mediation
- Gewaltfreie Kommunikation

\* Bitte beachten Sie, dass nicht alle Seminare/Trainings in jedem Semester angeboten werden.

**Termin für den Einführungsworkshop:**

Dienstag, den **04. August 2020**, 10:00 - 11:30 Uhr  
als Videokonferenz über ZOOM

Den Einführungsworkshop für die Lernbegleitung buchen Sie ebenso wie die Seminare einzeln online.

**Bitte beachten:**

1. Sie buchen alle Bestandteile des Pakets selbstständig über das *Buchungssystem des Career Service*.
2. Sie haben 2 Semester Zeit um das Paket mit *mind. 3 Seminaren* sowie der Lernbegleitung abzuschließen.
3. Der *Einführungsworkshop* zur Lernbegleitung muss *vor* den Seminaren besucht werden.
4. Sie reichen zum 01.11. bzw. 01.05. (je nachdem in welchem Semester Sie abschließen) selbstständig das *Reflexionsessay* ein und vereinbaren einen Termin für das *Abschlussgespräch*.

**Noch Fragen? Kein Problem!**

Ansprechpartnerin für das Paket:

Marie-Theres Pake, [pake@uni-potsdam.de](mailto:pake@uni-potsdam.de)

**Anmeldung unter:**

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

**Mo + Di**  
**17. + 18.08.2020**

09:15 - 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

**Trainerin**  
Anke Wagenschütz

 15

 20/30/40 €



# Kommunikative Konfliktbewältigung

Durch unterschiedliche Wahrnehmungen, Interessenlagen und Werte entstehen zwischen Menschen oder Gruppen Konflikte, die es zu bewältigen gilt. Täglich werden wir mit solchen Konflikten konfrontiert. Erfolgreiches Konfliktmanagement zeichnet sich insbesondere durch persönliche und soziale Kompetenz und das richtige Instrumentarium aus. In diesem Training lernen Sie, mit Konflikten umzugehen und Lösungsmöglichkeiten zu schaffen.

Anmeldung unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

- Selbstwahrnehmung und Reflexion des eigenen Verhaltens
- Innere Einstellung und eigene kommunikative Muster und Kompetenzen erkennen
- Ursachen und Entstehungsbedingungen von Konflikten
- Wirkungsfaktoren in der Kommunikation – wo lauern die Kommunikationsfallen?
- Methoden zur situations- und partnerangemessenen Kommunikation
- Produktiver Umgang mit einem Konflikt als Energiepotenzial
- Handwerkszeug für professionelle Konfliktlösung

# Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz

Mi

19.08.2020

09:15 - 17:00 Uhr

Einer wohlklingenden, angenehmen Stimme hört man gern zu. Sie schafft Sympathie und Offenheit und vermittelt Glaubwürdigkeit. Die Ausstrahlung und persönliche Wirkung eines Menschen hängen wesentlich von Stimme und Körpersprache ab.

Wenn Sie sich und Ihre Wirkung kennen, sind Sie glaubwürdiger und können Ihre Ziele leichter und mit viel mehr Freude erreichen. In diesem Seminar werden Sie sich Ihrer eigenen Wirkung, Ihrer körpersprachlichen und stimmlichen Ressourcen bewusst und bauen diese durch differenziertes Feedback und Raum zum Üben aus.

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

- Wirkungsfaktoren der Kommunikation
- Signale der Körpersprache verstehen und nutzen
- Der Ton macht die Musik – Wie kann ich Stimme und Stimmung gekonnt lenken?
- Umgang mit Lampenfieber und Redeangst
- Haltung – Lockerung – Atmung – Stimme
- Entwicklung der Stimmqualität und Ausdrucksstärke
- Individuelle Potenzialentwicklung

Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

Trainerin  
Anke Wagenschütz

12 

10/15/20 € 



**Do + Fr**  
**20. + 21.08.2020**

09:45 - 17:30 Uhr

 **Universität Potsdam**  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

**Trainer**  
Stefan Häfner

 15

 20/30/40 €



# Gewaltfreie Kommunikation

## Wie Sie schwierige Gespräche meistern

Sowohl im akademischen als auch im beruflichen Alltag findet man sich immer wieder mit neuen kommunikativen Herausforderungen konfrontiert. In diesem Seminar üben Sie, innere Klarheit über die eigene (Werte-)Position zu erlangen und lösungsorientiert Ihre persönlichen Antworten auf die folgenden Fragen zu vertreten:

- Wie kommuniziere ich klar und bleibe dabei wertschätzend für die Belange meines Gegenübers?
- Wie kommuniziere ich über Hierarchien hinweg?
- Wie gliedere ich mich in eine Unternehmensstruktur ein und bleibe gleichzeitig meinen Werten treu?
- Wie finde ich meine Balance zwischen Leistung und Selbstfürsorge?
- Wie kommuniziere ich Grenzen derart, dass Kooperation wertschätzend bleibt?

Im Seminar werden sowohl die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation eingeübt, als auch konkrete Werkzeuge ausprobiert. Selbstreflexion sowie Selbstbeobachtung eigener (hinderlicher) Kommunikationsmuster sind essentielle Bestandteile des Seminars, und dienen als Basis dafür, auch in schwierigen Gesprächen klar und wertschätzend zu kommunizieren. Das Lernen im Seminar baut auf eigenen Erfahrungen sowie Übungen und Rollenspielen auf. Sie sind deshalb eingeladen, Ihre persönlichen Beispiele mitzubringen.

Im Anschluss an dieses Seminar werden Sie dazu in der Lage sein, verschiedene Prozesse anzuwenden, um schwierige Gespräche derart vorzubereiten sowie durchzuführen, dass Lösungen gefunden werden, die für alle Beteiligten passen.

Anmeldung unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

# Profil und Präsenz

Do

27.08.2020

09:15 - 17:00 Uhr

Vor fünf Minuten haben Sie den Konferenzraum betreten: pünktlich, korrekt gekleidet und von niemandem beachtet. Nun erscheint Ihre Kollegin freundlich lächelnd und alle Blicke richten sich auf sie – Bühne frei für den großen Auftritt.

Der große Auftritt muss es für Sie vielleicht gar nicht sein, aber es erscheint Ihnen erstrebenswert, mehr Aufmerksamkeit zu erzielen und besser wahrgenommen zu werden. Schließlich haben Sie Persönlichkeit. Nur ist Ihnen noch unklar, wie Sie mehr Präsenz zeigen können.

Zeigen Sie sich (uns). Wir trainieren mit Ihnen Schritt für Schritt mehr Profil und Präsenz zu entwickeln und zu zeigen.

- Stimme und individuelle Sprache: Lautstärke, Tempo, Betonung, Modulation/Sprachverhalten
- Körpersprache: Haltung, Mimik, Gestik, Blickkontakt
- Persönlicher Kommunikationsstil
- Ihr typisches Verhalten: Im Dialog mit Anderen, in der Begegnung mit Einzelpersonen und in Teams
- Authentisch, selbstbewusst, kompetent kommunizieren

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

Trainerin  
Maud Beetz

15 

10/15/20 € 



**Mo + Di**  
**31.08. + 01.09.2020**

10:00 - 18:00 Uhr

 **Universität Potsdam**  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

**Trainerin**  
Liane von Droste

 15

 20/30/40 €



## Journalistisches Schreiben

Journalistisch schreiben bedeutet, verständlich, korrekt und gleichzeitig interessant zu texten. Ob Zeitungsartikel, Newsletter oder die Reportage für die Kundenzitung – es geht darum, unterschiedlichste Inhalte für die Leserinnen und Leser nachvollziehbar und zugleich ansprechend aufzubereiten. Wie hole ich mit einem gelungenen Einstieg meine Leserin oder meinen Leser in den Text? Und was kann ich tun, dass sie oder er bis zum Schluss dabei bleibt? Die journalistische Schreibwerkstatt bietet Tipps, Tricks und Handwerkszeug für guten Stil und Leser\*innennähe. In praktischen Übungen vertiefen die Teilnehmenden das Gehörte.

Gute Texte sprechen an. Fakten, Wissen und Wissenschaft verständlich verpackt: Für Teilnehmende, die Freude am Schreiben und der dazu notwendigen Recherche haben, bietet der Kurs die Möglichkeit, danach eventuell als freie\*r Autor\*in für das Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Uni zu arbeiten.

**Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen**

- Sprache, Stil und Verständlichkeit von journalistischen Texten
- Mediengerechtes Schreiben – gute Ausdrucksform und Lesernähe
- Verständliches, korrektes und interessantes Texten
- Praktische Textübungen zu den Textsorten Zeitungsartikel, Newsletter und Reportage

Für die Veranstaltung werden **Schreibmaterialien** und ein **Laptop** benötigt.

Anmeldung unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

# Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Unternehmen wollen im Gespräch bleiben – am liebsten positiv. Damit dies gelingt, ist professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit unerlässlich. Wie sich der Kontakt zu den Medien zielgerichtet und möglichst reibungslos gestalten lässt, ist Thema dieses Seminars. Pressemitteilungen etwa sind nur dann gut, wenn der/die Journalist\*in möglichst wenig Arbeit damit hat. Die Kunst ist, Post an Journalist\*innen schon beim Formulieren vor dem Papierkorb zu retten. Wer in der Unternehmenskommunikation, in Marketing oder PR arbeitet, muss wissen, wie Redaktionen ticken.

Das Seminar vermittelt Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, die Freude am journalistischen Schreiben und professionellen Umgang mit den Medien.

Für die Veranstaltung werden **Schreibmaterialien** und ein **Laptop** benötigt.

- Analyse und Aufbau von Pressemitteilungen
- Mediengerechtes Schreiben: Sprache, Stil, Verständlichkeit bei journalistischen Texten
- Praktische Textübungen
- Umgang mit den Medien, Kennenlernen redaktioneller Abläufe

Gute Texte sprechen an. Fakten, Wissen und Wissenschaft verständlich verpackt: Für Teilnehmende, die Freude am Schreiben und der dazu notwendigen Recherche haben, bietet der Kurs die Möglichkeit, danach eventuell als freie\*r Autor\*in für das Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Uni Potsdam zu arbeiten.

Anmeldung unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Do + Fr  
03. + 04.09.2020

10:00 - 18:00 Uhr

Universität Potsdam   
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

Trainerin  
Liane von Droste

12 

20/30/40 € 



**Mo + Di**  
**07. + 08.09.2020**

10:00 - 18:00 Uhr

 **Universität Potsdam**  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

**Trainerin**  
Liane von Droste

 12

 20/30/40 €



# Die Moderation

## Besprechungen effizient leiten

Effektiv und zugleich fair in einem Team oder einer Gruppe zu kommunizieren wird immer wichtiger in Seminaren, in Arbeits- und Forschungsgruppen, aber auch später im Beruf in Organisationen und Unternehmen.

In professionell moderierten Besprechungen lassen sich Fachwissen, Meinungsvielfalt und Ideen aller Teilnehmer\*innen einer Gruppe optimal nutzen. Was darf und was muss ein/eine Moderator\*in? Wie lassen sich Kriterien für faire Argumentation finden und Visualisierungstechniken gezielt einsetzen?

In Theorie und praktischen Übungen geht es darum, Vielredner\*innen zu stoppen und Dauerschweiger\*innen zu ermuntern. Zeit verschwenden in Meetings war gestern.

- Spielregeln für Gruppen- und Teambesprechungen
- Rolle des/der Moderator\*in kennenlernen und ausprobieren
- Visualisierungs- und Kreativtechniken gezielt einsetzen
- Konsensfähige Sicherung von Ergebnissen

Anmeldung unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

# Zeit- und Stressmanagement

Fr

11.09.2020

09:15 - 17:00 Uhr

Manchmal weiß man nicht, was man zuerst machen soll... Arbeitsverdichtung, Leistungsdruck, komplexe Aufgaben und mangelnde Bewältigungsstrategien fordern heraus. In diesem Seminar erfahren Sie die Auslöser und Auswirkungen von Stress und Stressoren. Sie lernen Methoden kennen, mit denen Sie kurzfristig Stress bewältigen können. Dadurch können Sie Ihren Zustand so beeinflussen, dass produktives Arbeiten möglich ist. Sie lernen die ALPEN-Methode kennen, planen SMARTe Ziele und entwickeln erste Schritte zu deren Umsetzung.

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

- Erwartungsabfrage
- Stress und Stressoren
- Persönlicher Umgang mit Stress
- SMARTe Ziele
- Der Zeitmanagementprozess (ALPEN-Methode)
- Entspannungsmethoden und Pausen

Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

Trainerin  
Petra Fléing

15 

10/15/20 € 



**Do**  
**17.09.2020**

09:15 - 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

**Trainerin**  
Dr. Edith Schütte

 15

 10/15/20 €



## Rhetorik und Präsentation

Die individuellen, kommunikativen Möglichkeiten entdecken und die Lust am Reden und öffentlichen Auftreten wecken – das ist Ziel des Trainings. Wer die Techniken wirkungsvollen Redens beherrscht, kann überzeugen und gewinnt Handlungssouveränität. Redegewandtheit, überzeugendes Argumentieren und Sicherheit im freien Sprechen verschaffen bei öffentlichen Auftritten Aufmerksamkeit und Gehör.

Wir beschäftigen uns u. a. mit der Wahrnehmung des eigenen Redeverhaltens, der Körpersprache und der Ausdrucksfähigkeit. Sie erfahren, wie Sie sich spielerisch in das Thema vertiefen können, sodass Sie auf jede Frage gewandt und gelassen reagieren und schwierige Situationen souverän meistern können.

- Umgang mit Lampenfieber, Redeangst und Blackout
- Präsenztraining: Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein – Wie präsent bin ich?
- Artikulationsübungen
- Souverän mit Inhalten umgehen
- Wirkung des Redens – Soziolinguistische Aspekte der Rhetorik
- Die Praxis der Rhetorik – Angewandte Rhetorik und Präsentation

Anmeldung unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

# Kooperativer Führungsstil

Fr

18.09.2020

09:15 - 17:00 Uhr

„Der Fisch stinkt vom Kopf.“ Diese Weisheit kennt fast jede und jeder – doch wer selbst der Fisch beziehungsweise die Führungskraft ist, vergisst das gern. Lieber wird über das demotivierte Team und schlechte Leistungen geklagt. Patentrezepte zur Motivation der Mitarbeitenden gibt es nicht. Daher wird es im Workshop um Merkmale eines Führungsstils gehen, der die Motivation des Teams bewahrt und das Potenzial der Mitarbeitenden entfaltet.

Ein solcher Führungsstil zeichnet sich aus durch Kooperation anstelle von Machtausübung, einen intelligenten Umgang mit Emotionen im Arbeitsalltag und eine hohe kommunikative Kompetenz. Übungen an Beispielsituationen konkretisieren die Theorie der Führung und zeigen Wege zu einem kooperativen Führungsstil, durch den Leitende ihr Team begeistern – ohne extrinsische Motivationsmaßnahmen wie Incentives und Bonuszahlungen anzuwenden.

- Vermittlung eines Führungsstils
- Motivation der Mitarbeitenden
- Intelligenter Umgang mit Emotionen
- Kommunikative Kompetenz

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27



Trainerin  
Dr. Edith Schütte

15



10/15/20 €



Di  
22.09.2020

09:15 - 17:00 Uhr

 Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

 Trainerin  
Christina Wolff

 15

 kostenfrei



# Gender- und Diversity-Kompetenzen im Beruf



Die Themen Gender und Diversity werden mehr denn je politisch und medial kontrovers diskutiert. Das Seminar gibt einen ersten Einblick in Fragestellungen zum Thema Geschlechtergerechtigkeit, Vielfältigkeit der Gesellschaft und Diskriminierungsschutz.

Gender- und Diversitykompetenzen können berufliche Schlüsselkompetenzen sein. Sie zielen auf eine bewusste Sensibilisierung und gemeinsame Verantwortung für Gleichstellung und Chancengleichheit auf allen gesellschaftlichen Ebenen ab.

Das Hinterfragen von Strukturen, von eigenem Handeln und das Erarbeiten alternativer Handlungsoptionen für unterschiedliche Berufsfelder stehen im Fokus des Diversity-Trainings. Ziel ist die Selbstreflexion von Handlungsmustern, um im beruflichen Kontext – Personal- und Organisationsentwicklung, Projektarbeit, Bildungs- und Sozialarbeit, Öffentlich-

keitsarbeit, Politik und Verwaltung – gender- und diversitykompetent zu agieren und einen Umgang mit Vielfalt zu fördern.

- Sensibilisierung für Stereotype und Vorurteile (kritische Selbstreflexion)
- Aneignung von Wissen und Verständnis über gesellschaftliche Diskriminierungskategorien wie Geschlecht, sexuelle Orientierung, Herkunft, Beeinträchtigungen und Behinderungen, Hautfarbe, Religions- und Weltanschauungszugehörigkeit etc.
- Bewusstmachen von Rollen und Handlungsmustern in unterschiedlichen sozialen Kontexten
- Erkennen der eigenen Denk-, Handlungs- und Arbeitsstile
- Transfer für die Berufspraxis

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

# Klüngelwerkstatt für Frauen – Gut vernetzt in den Job

in der Kleingruppe

Kompetenz und Leistung allein reichen oft nicht, um beruflich erfolgreich zu sein. Vielmehr kommt es darauf an, welche Fürsprecher\*innen man oder frau hat. Auch der Berufseinstieg lässt sich aktiv vernetzt wesentlich einfacher gestalten. Dazu zählt es, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, sich ins Spiel zu bringen und dies auch für andere zu tun.

Frauen netzwerken anders als Männer – in informellen wie auch offiziellen Kontexten. Oft tun sie sich damit schwer, denken, es sei Männerache. *Klüngeln\** scheint ihnen leichter zu fallen, dabei ist es nichts anderes und jede Frau ist schon mittendrin.

Die Klüngelwerkstatt richtet sich an Studentinnen, die sich bewusster machen möchten, in welchen Netzwerken sie bereits stecken. Sie erfahren, wie sie diese erweitern und noch gezielter nutzen können. Sie lernen Spielregeln und bekommen Tipps – garantiert auch von den anderen Teilnehmerinnen.

Mi  
23.09.2020

10:00 - 13:00 Uhr

Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

Trainerin  
Nicole Körner



kostenfrei



\* klüngeln steht hier für „wir kennen und wir helfen uns“

Anmeldung unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

**Mo + Di**  
**05. + 06.10.2020**

09:15 - 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

**Trainerin**  
Jana Herz

 15

 20/30/40 €



# Umgang mit manipulativer Rhetorik

## Was uns die nonverbale und verbale Kommunikation verrät

Was offenbart uns die Körpersprache des anderen und wie können wir uns selbst gut in Szene setzen, obwohl wir manipulativer Rhetorik ausgesetzt sind?

In diesem Training liegt der Schwerpunkt darauf, die Wahrnehmung zu schärfen und die schmutzigen kommunikativen Tricks zu entlarven. Es sollen Grundlagen erlangt werden, mit denen man sich selbstbewusst im Berufsleben vor manipulativen Machenschaften schützen kann. Die Teilnehmer\*innen erlernen souverän zu kontern und in schwierigen Situationen die Ruhe zu bewahren. Desgleichen werden Improvisationsvermögen und Schlagfertigkeit trainiert. Um improvisieren zu können, braucht es nicht nur Selbstbewusstsein, sondern auch Wachsamkeit. Schlagfertigkeit entwickelt sich im Zuge der Aufmerksamkeit und Flexibilität.

Nach diesem Training sollten die Teilnehmer\*innen nicht mehr sprachlos sein.

- Manipulative Rhetorik: Eristische Dialektik und Killerphrasen enttarnen
- Schlagfertigkeit und Fünfsatztechnik nach Albert Thiele
- Umgang mit der Körpersprache
- Einblick in die Mikromimik
- Improvisationsübungen

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

# Vortragscoaching – vorne stehen und überzeugen

## Wissenschaftliche Präsentationen aller Art professionell erlernen

In der Wissenschaft reicht es nicht, Wissen zu generieren – das Wissen muss auch durch gezielte Kommunikation in die Welt hinausgetragen werden. Das Vortragscoaching unterstützt Studierende wie Lehrende bei ihren individuellen Präsentationsaufgaben. Ob Sie Hilfe bei der Konzipierung Ihres nächsten Referats benötigen, sich Feedback zu Ihren PowerPoint-Folien einholen oder etwas gegen Ihre Vortragsangst unternehmen möchten, das Vortragscoaching steht Ihnen in individuellen Beratungen zur Seite. Sie entscheiden, wie viele Beratungstermine Sie besuchen und ob Sie diese in deutscher oder englischer Sprache wahrnehmen möchten.

Für bestimmte Aspekte des Vortragens bieten wir während der Vorlesungszeit kostenlose Workshops an. Sie können dort Ihr persönliches Repertoire an Präsentationsstrategien ausbauen, auf welches Sie im Studium und späteren Berufsleben zurückgreifen können.

### Workshops

- Sich(er) präsentieren – nicht nur für Naturtalente
- Ideen, die bewegen – mit Vorträgen die Welt verändern
- Show me your world – effektvoll visualisieren
- Gehirnstürme – kreativ im wissenschaftlichen Kontext
- Convey Your Knowledge – A Crash Course on Scientific Presentations

Aktuelle Termine und weitere Informationen finden Sie unter:  
[uni-potsdam.de/zessko/selbstlernen/vortragscoaching](http://uni-potsdam.de/zessko/selbstlernen/vortragscoaching)

Beratungsanfragen:

[vortragscoaching@uni-potsdam.de](mailto:vortragscoaching@uni-potsdam.de)

Vortragscoaching  
der Universität Potsdam des  
Zentrums für Sprachen und  
Schlüsselqualifikationen  
Campus Neues Palais  
Haus 19, Raum 2.18

Beratungszeiten:

Do 13:00 - 16:00 Uhr (dt.)  
Buchung über Moodle

Nach Vereinbarung (dt. & engl.)  
Anfragen via E-Mail

Campus Neues Palais  
Haus 19, Raum 2.18

# mentoring plus

für studentinnen, doktorandinnen und  
promovierte wissenschaftlerinnen

Hier wird  
deine Zukunfts-  
musik gespielt!

TANZ NACH  
DEINER PFEIFE  
MENTORING PLUS UNTERSTÜTZT DICH DABEI

*[uni-potsdam.de/career-service/studierende/programme](http://uni-potsdam.de/career-service/studierende/programme)*



WIE GRÜNDE ICH MEIN EIGENES  
START-UP? WAS MUSS ICH BEACHTEN?  
WIE ARBEITE ICH FREIBERUFLICH?  
WIE STELLE ICH EINEN ANTRAG?  
UND MÖCHTE ICH SELBST EIN  
UNTERNEHMEN FÜHREN?

DIE FOLGENDEN ANGEBOTE HELFEN  
DABEI MANAGEMENTKOMPETENZEN  
ZU GEWINNEN BZW. AUSZUBAUEN.

# Unternehmerisches Denken und Handeln



**Mo + Di**  
**14. + 15.09.2020**

09:15 - 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

**Trainerin**  
Dr. Kathrin Schickhoff

 15

 20/30/40 €



# Projektmanagement

## Training mit Hand und Fuß

Projektgeschäft oder Projektarbeit ist für viele Unternehmen und Organisationen ein unerlässlicher Bestandteil der täglichen Praxis. Dabei bilden professionelle Denk- und Organisationsmethoden die Basis erfolgreicher Projektarbeit.

In dieser Veranstaltung lernen Sie die systematisch aufeinander aufbauenden Planungs- und Entscheidungsschritte sowie die Abläufe effizienter Projektsteuerung kennen. Methodische und IT-Werkzeuge werden Ihnen ebenso vorgestellt, wie Wege der Arbeitsorganisation in Projektteams, Informationskanäle und Dokumentationspflichten, welche von den Teilnehmenden aktiv diskutiert werden. Das Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, sich anhand konkreter Projekte aus der Praxis und in Begleitung einer erfahrenen Senior Project Managerin mit dem Vorgehensmodell klassischer und agiler Projektarbeit auseinanderzusetzen.

Nach der Teilnahme sind Sie gut gerüstet für Projekte mittlerer Größe im Umfeld von Unternehmen und Organisationen mit bis zu 500 Mitarbeitenden und erkennen zudem Gelegenheiten, die individuelle Projekteffizienz um bis zu 20% zu erhöhen.

- **Grundlagen und Definitionen**
- **Besonderheiten der Projektorganisation in den Vorgehensmodellen**
- **Zielorientierung und Umfeldanalyse**
- **Projektplanung und -umsetzungssteuerung**

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

# Erfolgreich Projekte beantragen und Drittmittel einwerben

## Ein Einführungsseminar

Akademisches, forschendes Arbeiten ist ohne das Einwerben von zusätzlichen Geldern (Drittmitteln) kaum noch möglich, denn die Arbeit in zeitlich begrenzten Projekten hat flächendeckend deutlich zugenommen. So gehört es heute zu den Kernkompetenzen, Ausschreibungen zu screenen und diejenigen zu finden, die zu den eigenen Rahmenbedingungen am besten passen. Vor allem aber geht es darum, für die Antragstellung eine erfolgversprechende kreative Leitidee zu entwickeln, die Vorgesetzte, entscheidende Projektträger und Projektpartner, vielleicht auch Stifter oder Wirtschaftsunternehmen gleichermaßen überzeugt und „mit an Bord“ nimmt.

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die bisher kaum oder keine Erfahrung mit der Antragstellung und Akquise von Drittmitteln gemacht haben und erste praktische Einblicke erhalten möchten. Eigene Projektideen können mitgebracht und in diesem Workshop bearbeitet werden. Bitte bereiten Sie dafür einen Onepager vor.

- Screenen von Ausschreibungen/Recherche von Finanzierungsquellen
- Exkurs „Crowdfunding“
- „richtiges“ Lesen von Förderbedingungen und Entwickeln von Empathie für die Leser\*innen und Entscheider\*innen der Anträge
- Entwickeln einer kreativen Leitidee als Brücke zwischen Projektidee und Geldgeber
- Verfassen eines ersten Antragstextes (Executive Summary)
- kurze Einführung in die Finanzkalkulation, Durchführung, Abrechnung und Auswertung eines bewilligten Projektes

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Mo  
21.09.2020

09:15 - 17:00 Uhr

Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27



Trainerin  
Prof. Dr. Katja  
Puteanus-Birkenbach



25  
10/15/20 €



**Do + Fr**  
**24. + 25.09.2020**

09:15 - 17:00 Uhr

 **Universität Potsdam**  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

**Trainer**  
Nikolai Kulesza  
Henning Schmitz

 15

 20/30/40 €



52

# Projektmanagement

## Grundlagen

In diesem Seminar werden die methodischen Grundlagen des Projektmanagements vermittelt. Die Veranstaltung behandelt die Schritte von der Projektdefinition, Projektplanung, Durchführung bis hin zum Projektabschluss. Die Vermittlung der theoretischen und methodischen Inhalte wird mit regelmäßigen Fall- und Praxisbeispielen ergänzt.

Das Ziel des Seminars ist es, Sie in die Lage zu versetzen, anhand eines konkreten Fallbeispiels die im Seminar vermittelten Lerninhalte selbstständig in der beruflichen Praxis anzuwenden und Ihnen entsprechende Karriereperspektiven aufzuzeigen.

Anmeldung unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Was sind die wesentlichen Inhalte?

- Grundlagen und Prozesse des Projektmanagements
- Projektinitiierung und Definition
- Stakeholder Management
- Projektorganisation
- Projektkommunikation
- Risikomanagement
- Projektplanung
- Änderungsmanagement

# Von der Idee zum Geschäftsmodell für Nicht-Ökonomen

Vielleicht haben Sie das auch schon einmal erlebt: Sie sitzen mit Freund\*innen zusammen, unterhalten sich und spinnen herum, warum es eigentlich nicht längst dieses oder jenes gäbe. Die anderen lachen und meinen, dass Sie sich damit selbstständig machen sollten. Das wäre die Idee!

Warum eigentlich nicht? Muss es nach dem Studium unbedingt das Anstellungsverhältnis sein oder wäre es attraktiv, wenn Sie selbst Ihren Arbeitsalltag bestimmen könnten?

Dieser Workshop gibt Ihnen einen Einblick, wie Sie von einer fixen Idee zu einem Geschäftsmodell kommen. So können Sie prüfen, ob Sie diese Idee ernsthaft weiterverfolgen und die nächsten Schritte in eine Selbstständigkeit gehen sollten.

- Was ist ein Geschäftsmodell und wie entstehen neue Geschäftsmodelle?
- Was ist ein Businessplan und wie komme ich mit einem Geschäftsmodell zu einem Businessplan?
- das Business Model „Canvas“ (BMC): Hintergrund und Überblick
- Vorstellung von Beispielfällen

Anmeldung unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

Mo

28.09.2020

13:00 - 16:00 Uhr

Universität Potsdam  
Campus Griebnitzsee



Haus 7, Raum 1.27 - 1.29

Trainerin + Trainer

Nicole Remus-Sticken  
Christian Marx

15



kostenfrei



Fr + Sa  
09. + 10.10.2020

09:15 - 17:00 Uhr

 Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

**Trainerin**  
Prof. Dr. Katja  
Puteanus-Birkenbach

 25

 20/30/40 €



# BWL für Nicht-Ökonomen

*„Wirtschaften ist zu schön, als dass man es den BWLern überlassen sollte“*

Prof. Günter Faltin

Mit diesem zweitägigen Kurs möchten wir Ihnen auf angenehme Art die Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre nahebringen. Sie erhalten auf anschauliche und praxisorientierte Weise eine Basisqualifikation zu relevanten Themen aus der Betriebswirtschaftslehre, die heute in nahezu jedem beruflichen Tätigkeitsfeld erforderlich sind. Unter dem Motto „BWL einmal ganz anders“ erfahren Sie, wie Unternehmen aufgebaut sind und/oder wie man sie aufbaut.

Anmeldung unter:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

- Grundbegriffe der Betriebswirtschaft
- „The Golden Circle“
- Strategische Unternehmensführung
- Projektmanagement, Entrepreneurship
- Innovationsmanagement
- Personalmanagement
- Rechtliche Grundbegriffe, Rechtsformen
- Markt und Wettbewerb
- Marketing-Mix, Kommunikationsstrategien
- Grundbegriffe der ökonomischen Kalkulation
- Finanzierung, Rechnungswesen, Controlling

# Freiberuflich arbeiten

Mi

14.10.2020

10:00 - 16:00 Uhr

Sie üben während des Studiums eine Nebentätigkeit aus, arbeiten im ersten Job auf Honorarbasis oder planen gezielt eine freiberufliche Existenz?

Hier erhalten Sie Informationen zu folgenden Themen:

- Konsequenzen und Umgang mit Mischtätigkeiten: freier Beruf, Selbständigkeit, Gewerbe, abhängige Beschäftigung
- branchenspezifische Chancen und Risiken der Selbstständigkeit sowie Sinn und Zweck von Konzept und Finanzplan
- relevante Ämter und Behörden: Wann und wo an- bzw. abmelden? Was interessiert das Finanzamt? Welche Steuerarten fallen an?
- soziale Absicherung (gesetzlich und/oder privat versichern?), berufsspezifische Absicherung (Künstlersozialkasse, Presseversorgung)
- Wo gibt es praktische Hilfe und weitere Tipps?

Dieses Seminar wendet sich besonders an Geisteswissenschaftler\*innen und Kreative.

Anmeldung unter:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

**Universität Potsdam**   
Campus Neues Palais  
Haus 11, Raum 2.27

**Trainerin**

Barbara  
Rauthe-Reichenbach

25 

10/15/20 € 



Ganzjährig

Termin nach Absprache

 Universität Potsdam  
Campus Neues Palais  
Haus 9, Raum 0.20

Auswertung  
Nelli Wagner

 15/20/30 €



## Testverfahren zur Führungsmotivation

Ich und Führung? Machen Sie den Test.

Irgendwann im Berufsleben stehen Sie vor der Entscheidung: Fachlaufbahn oder Führungsposition. Dabei spielt das „Wollen“ eine entscheidende Rolle.

Mit dem Testverfahren namens **Hamburger Führungsmotivationsinventar** (FÜMO) können Sie Ihr Führungsmotiv näher betrachten und reflektieren. Es lässt bereits in den Phasen der Berufsorientierung und Karriereplanung Ihre motivationalen Potentiale und Blockaden erkennen. Je mehr Sie sich über diese im Klaren sind, desto besser können Sie künftig damit arbeiten und sich bereits jetzt darauf einstellen.

Als Teilnehmer\*in füllen Sie nach der Anmeldung den Onlinefragebogen flexibel zuhause aus und vereinbaren einen individuellen Auswertungstermin zur Besprechung Ihres Testergebnisses.

Anmeldung & Information:

Für die Anmeldung sowie weitere Informationen zum Ablauf des Tests und des individuellen Auswertungsgesprächs erreichen Sie [Nelli Wagner](#) telefonisch unter [0331 977-1781](tel:03319771781).

This series of workshops is aimed at scientists and students who are interested in starting a business. The workshops will be held in English.

### Who we are: Standortmanagement Golm GmbH (StaGo)

Supporting the development of Potsdam Science Park, the team of StaGo offers various services. We would like to encourage and support people who want to establish an enterprise and are looking for guidance. The StaGo is part of the science park network with research institutes, the University of Potsdam, companies and a valuable entrepreneurial community.

For more information, dates and registration:

[potsdam-sciencepark.de/en/events](http://potsdam-sciencepark.de/en/events)

# Startup Academy

## Workshops

### Some of our workshop topics:

- **August 28, 2020 | Design Thinking for Scientists**  
Promote your creativity and discover new ideas to solve your research challenges
- **September 18, 2020 | Storytelling for Scientists**  
How to tell your scientific research idea in a professional story
- **September 25, 2020 | Legal Aspects of Startups**  
Start your business in a professional way
- **October 9, 2020 | Project Management**  
Setting priorities in the day-to-day business of startups
- **October 30, 2020 | From Research to Market**  
Transform your research results into a business idea
- **November 13, 2020 | Leadership & Team Management**  
Putting together the best team and working efficiently

Unternehmerisches Denken und Handeln

Information for people interested in starting a company

Contact  
Ilka Mai

Tel.: 0331 237 351- 137  
Ilka.Mai@  
potsdam-sciencepark.de

15 

free of charge 

Potsdam Transfer

Zentrale  
wissenschaftliche  
Einrichtung für  
Gründung, Innovation,  
Wissens- und  
Technologietransfer

Wir sind an allen  
Universitätsstandorten  
vertreten.

Vereinbaren Sie einen  
Beratungstermin:  
[startup@potsdam-  
transfer.de](mailto:startup@potsdam-transfer.de)

[potsdam-transfer.de](http://potsdam-transfer.de)

# PEEL<sup>x</sup> #6

## von der Idee zum Eigenen Start-up



Potsdam Entrepreneurship Experience Lab (PEEL<sup>x</sup>)  
Geschäftsmodelle entwickeln mit Design Thinking.  
Anmeldung: [startup@potsdam-transfer.de](mailto:startup@potsdam-transfer.de)

# AUGUST 2020

[www.potsdam-transfer.de](http://www.potsdam-transfer.de)



Potsdam Transfer  
Startup Service

# Schnittstelle Beruf

WELCHE BERUFSFELDER SIND FÜR  
MEINEN ABSCHLUSS INTERESSANT?  
WIE KANN ICH MICH ALS STUDI UND  
ALUMNI ONLINE GUT VERNETZEN?  
WELCHE MÖGLICHKEITEN GIBT ES  
AUF DEM ARBEITSMARKT FÜR MICH?

**UND ZU GUTER LETZT: INTERESSANTE  
TIPPS UND ANGEBOTE FÜR EINEN  
ERFOLGREICHEN BERUFSEINSTIEG.**

Potsdam Transfer

Zentrale  
wissenschaftliche  
Einrichtung für  
Gründung, Innovation,  
Wissens- und  
Technologietransfer

Wir sind an allen  
Universitätsstandorten  
vertreten.

Vereinbaren Sie einen  
Beratungstermin:  
[startup@potsdam-transfer.de](mailto:startup@potsdam-transfer.de)

[www.potsdam-transfer.de](http://www.potsdam-transfer.de)

# INNOVATIVE WEITERBILDUNGS- MÖGLICHKEITEN



# START-UP SERVICE



# TRANSFER- UND PATENTSERVICE



Potsdam Transfer

*Potsdam Transfer ist die zentrale  
Institution für den Wissens  
und Technologietransfer an der  
Universität Potsdam.*

# Studieren mit Stipendium

## Stipendiat\*innen berichten über ihre Erfahrungen

Eine Vielzahl von Stiftungen fördert hoch motivierte, leistungsstarke und gesellschaftlich engagierte Studierende und Promovierende. Die Veranstaltung richtet sich an Studierende und Studieninteressierte, die bereits eine Förderung durch ein Stipendium ins Auge gefasst haben, sich bislang aber noch nicht dafür beworben haben.

Im zweiten Teil der Veranstaltung können in Gesprächen mit Stipendiat\*innen von verschiedenen fördernden Stiftungen und Organisationen folgende Fragen beantwortet werden:

- Wie läuft die Bewerbung für ein Stipendium ab?
- Welche Fristen müssen beachtet werden?
- Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Bewerbung?
- Welche Voraussetzungen müssen für eine Förderung erfüllt werden?

Daneben gibt es umfangreiche Informationen zu den einzelnen Stiftungen/Förderwerken und deren Ansprechpartner\*innen. Ziel ist es, Berührungsängste abzubauen und Wissenslücken zu schließen.

Homepage:

[uni-potsdam.de/studium/konkret/wohnen-finanzen/  
stipendien](http://uni-potsdam.de/studium/konkret/wohnen-finanzen/stipendien)

Di  
**03.11.2020**

19:00 - 21:00 Uhr

**Universität Potsdam**   
Campus Griebnitzsee  
Raum über Homepage

**Kontakt**  
Dr. Marlies Reschke

**Zentrale Studienberatung der Universität Potsdam**

Mail: [studienberatung@  
uni-potsdam.de](mailto:studienberatung@uni-potsdam.de)

Voraussichtlich  
in KW 46

11:00 - 18:00 Uhr

 Universität Potsdam  
Campus Griebnitzsee  
Haus 6, Foyer

 unbegrenzt

 kostenfrei



## International Day

### Der Blick in die Ferne

Bereits zum 12. Mal informiert der International Day über die Möglichkeiten, zum Studium oder Praktikum ins Ausland zu gehen. Alle Studierenden sind herzlich eingeladen, sich mit ihren deutschen und internationalen Kommiliton\*innen, die Auslandserfahrungen oder wertvolle Informationen über ihre Heimatländer mitbringen, persönlich auszutauschen.

Das umfangreiche Vortragsprogramm beinhaltet u.a. Infos zur Organisation und Finanzierung von Studienaufenthalten und Praktika im Ausland und den Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt für internationale Absolvent\*innen.

Informationen zu den einzelnen Messe-, Veranstaltungs- und Beratungsangeboten finden Sie unter:

[uni-potsdam.de/international/outgoing/id](http://uni-potsdam.de/international/outgoing/id)

Immer up-to-date bleiben!

Aktuelle Infos zur diesjährigen Durchführung finden Sie rechtzeitig auf der **Webseite** des **International Office**.

Hilft bei  
Fernweh



# How to... start a career in Germany

Information event for international students

As part of the annual International Day, this information event is addressed to **international students**.

In a series of short presentations, you will get to know various counseling and training offerings at the university, related to topics such as start-ups, PhD, going abroad, internships or jobs after graduation. Get to know existing networks, mentoring and tutoring programs and learn more about your rights related to working in Germany. In a last part, international alumni will provide insights into their individual career paths during and after university – and of course you get the chance to ask your questions!

Registration:

[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)

## Preliminary Program

- **How to... orient yourself**

*Presentation of various counseling offerings at the university (Career Service, International Office, Potsdam Transfer, Potsdam Graduate School)*

- **How to... get in contact**

*Presentation of various mentoring/tutoring/volunteering programs*

- **How to... work in Germany**

*Legal regulations for international students (International Office)*

- **How did you...?**

*International alumni share their individual experiences professional paths and experiences*

Thu  
12<sup>th</sup> Nov 2020

4 - 6 pm

University of Potsdam  
Campus Griebnitzsee  
room to be announced  
after registration



Contact  
Lennart Hölscher

Tel.: 0331 977-1342  
[lennart.hoelscher@uni-potsdam.de](mailto:lennart.hoelscher@uni-potsdam.de)

50  
An icon of a staircase with four steps and a person walking up it.

free of charge  
An icon of a euro coin.



Schnittstelle Beruf

63

Di  
17.11.2020

9:30 - 16:30 Uhr

 Universität Potsdam  
Campus Griebnitzsee  
Haus 6, Foyer

 unbegrenzt

 kostenfrei



# uniContact – Zukunft gemeinsam gestalten

## Die Karrieremesse der Universität Potsdam



Die uniContact ist die jährlich stattfindende studentische Karriere- und Recruitingmesse an der Universität Potsdam. Bereits zum 21. Mal schafft die UniContact einen Ort des angeregten Austauschs zwischen Unternehmen und Studierenden/Absolvent\*innen aus der Region Berlin/Brandenburg. Seit 1999 bietet das von Studierenden ins Leben gerufene Projekt die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und so zukünftige Arbeitgeber\*innen kennenzulernen.

Auch in diesem Jahr wird eine Vielzahl großer und mittelständischer Unternehmen anwesend sein, die offen für Interessierte aller Fachrichtungen sind. Die Studierenden haben so die Gelegenheit, in einem professionellen und gleichzeitig persönlichen Umfeld mit Fachkräften ins Gespräch zu kommen und sich direkt über Jobangebote und Praktikumsstellen zu informieren.

Darüber hinaus wird das Messteam auch im Vorfeld auf Jobangebote, Bewerbungs- und Veranstaltungstipps sowie potentielle Arbeitgeber\*innen aufmerksam machen.

Aktuelles hierzu auf unserer Facebook-Seite [/unicontactpotsdam](https://www.facebook.com/unicontactpotsdam) sowie im Internet unter: [unicontact-potsdam.de](http://unicontact-potsdam.de)

Die uniContact lädt Studierende und Absolvent\*innen aller Fachrichtungen herzlich ein.

Informationen zu der Messe unter:  
[info@unicontact-potsdam.de](mailto:info@unicontact-potsdam.de)

# Was ist das Universitätsstipendium?

## Studienförderung an der Universität Potsdam

Die Universität Potsdam fördert mit dem Potsdamer Universitätsstipendium leistungsstarke Studierende aller Nationalitäten. Neben sehr guten Studienleistungen im jeweiligen Fachbereich werden auch Kriterien wie gesellschaftliches Engagement, Bildungsherkunft, die Situation von alleinerziehenden Müttern oder Vätern, finanzielle Bedürftigkeit oder ähnliches berücksichtigt. Das Stipendium findet im Rahmen des Deutschlandstipendien-Programms statt und wird zur einen Hälfte von Stiftungen, Unternehmen oder Privatpersonen und zur anderen Hälfte vom Bund (BMBF) finanziert.

Das Potsdamer Universitätsstipendium wird jedes Jahr zum Wintersemester vergeben und fördert Studierende mit 300 Euro monatlich für mindestens zwei Semester innerhalb der Regelstudienzeit. Die Förderung ist einkommensunabhängig, mit dem BAföG kombinierbar und muss nicht zurückgezahlt werden.

Die Bewerbung erfolgt ausschließlich online.

Infos und Bewerbungsfristen zum Potsdamer Universitätsstipendium unter:

[uni-potsdam.de/universitaetsstipendium](http://uni-potsdam.de/universitaetsstipendium)

Am Neuen Palais 10  
14469 Potsdam



**Kontakt**  
Juliane Seip

Referentin für das Potsdamer  
Universitätsstipendium

[stipendium@uni-potsdam.de](mailto:stipendium@uni-potsdam.de)



Schnittstelle Beruf

# Was macht man eigentlich als Dolmetscher\*in?

## Neues Berufsfeld im Praxisportal: *Medien & Sprache*

Die Aufgabe von Dolmetscher\*innen ist es, gesprochene oder geschriebene Texte *mündlich* in eine andere Sprache zu übertragen. Dabei verwenden sie verschiedene Techniken (Simultan-, Konsekutiv-, Gesprächs- und Flüsterdolmetschen).

Klassische Einsatzorte sind mehrsprachige Konferenzen, Medienevents und Kongresse, Meetings, Werksführungen in Unternehmen oder die Arbeit als beeidigte Gerichtsdolmetscher\*innen bei Gerichten, Polizei und Behörden. Neben hervorragenden Fremdsprachenkenntnissen müssen sich Dolmetscher\*innen mit den Gepflogenheiten und Ausdrucksweisen der Sprachen und Kulturen auskennen, mit denen sie arbeiten.

Sie bereiten sich intensiv auf jeden Auftrag vor, betreiben gründliche Recherche zu den beteiligten Personen, zum Themengebiet und der dazugehörigen Fachterminologie.

In den Beruf des/der Dolmetscher\*in führen verschiedene Wege, etwa über ein translationswissenschaftliches Studium an Universitäten und Fachhochschulen, die Ausbildung an einer Fachakademie oder einen Quereinstieg. Der Zugang zu einem Masterstudiengang erfolgt meist über eine Eignungsprüfung. Da viele Dolmetscher\*innen freiberuflich arbeiten, spielen betriebswirtschaftliche Kenntnisse (Marketing, Kundenakquise, Buchhaltung, Steuern etc.) ebenfalls eine große Rolle.

**Neugierig?** Schauen Sie doch der **Konferenzdolmetscherin Katja Schulten** mal bei ihrer Arbeit über die Schulter:  
*Praxisportal > Orientierung > Testimonials*

Weitere Infos zu diesem und anderen Berufsfeldern finden Sie online im **Praxisportal** der Uni Potsdam.



irgendwas mit...

# Sprache & Übersetzung?

Unser Berufsfeld **Medien & Sprache**  
[uni-potsdam.de/praxisportal/berufsfelder](http://uni-potsdam.de/praxisportal/berufsfelder)



UND WATT

MACHT

MAN DANIN

DAMIT?



## Berufsorientierung für Geisteswissenschaftler\*innen

Welche Perspektiven und Möglichkeiten habe ich? Wie kann ich während des Studiums schon Praxiseinblicke sammeln?

Diese Fragen schwirren auch Ihnen durch den Kopf? Das Projekt **Berufsorientierung für Geisteswissenschaftler\*innen** hilft **Studierenden der Philosophischen Fakultät** Antworten zu finden.

### Mehr Infos unter:

[uni-potsdam.de/career-service/studierende/programme/berufsorientierung-fuer-geisteswissenschaftlerinnen](http://uni-potsdam.de/career-service/studierende/programme/berufsorientierung-fuer-geisteswissenschaftlerinnen)



### Investition in Ihre Zukunft

Das Projekt wird durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg gefördert.

## Das breite Netzwerk der Uni Potsdam nutzen

*open talents* sind die **Online-Communities** der Universität Potsdam zur beruflichen Vernetzung auf **LinkedIn** und **XING**. Engagierte **Studierende** und **Alumni** aller Fachrichtungen können hier miteinander sowie mit *Unternehmen aus der Region* in Kontakt treten und sich vernetzen.

Die beiden *open talents*-Gruppen ermöglichen es Ihnen bereits während des Studiums **nützliche Kontakte in die Arbeitswelt** zu knüpfen und sich ein berufliches Netzwerk aufzubauen. Tauschen Sie sich mit Vertreter\*innen unserer Mitgliedsunternehmen aus und verbessern Sie Ihre Chancen für einen erfolgreichen Berufseinstieg.

**Einfach mal reinschauen:**  
[uni-potsdam.de/career-service/studierende/  
praxiseinblicke-vernetzung/open-talents](http://uni-potsdam.de/career-service/studierende/praxiseinblicke-vernetzung/open-talents)



# Abschluss geschafft?

## Wir bleiben in Verbindung!

### Kontakt

Alumni Team

Tel.: 0331 977-1898, -1865

[alumni@uni-potsdam.de](mailto:alumni@uni-potsdam.de)

Liebe Alumni,

Sie haben Ihren Abschluss in der Tasche und ein wichtiger sowie prägender Lebensabschnitt neigt sich dem Ende zu. Ihre Universität möchte auch weiterhin mit Ihnen in Verbindung bleiben und erfahren, wohin Ihre Reise geht.

Wir laden Sie daher ein, Teil unseres Absolvent\*innenprogramms zu werden. Unser Programm steht allen ehemaligen Studierenden, Promovierenden, Gastwissenschaftler\*innen und Mitarbeiter\*innen der Universität Potsdam offen. Melden Sie sich gern kostenfrei im *alumni-portal* an und nutzen Sie unsere Angebote.

Anmelden können Sie sich online ganz einfach unter:

[uni-potsdam.de/alumni](http://uni-potsdam.de/alumni)

Lassen Sie uns in Verbindung bleiben!

- Wir laden Sie zu besonderen Anlässen und Veranstaltungen Ihrer Universität ein.
- Sie erhalten unser Magazin „Portal alumni“ einmal jährlich kostenlos frei Haus.
- Sie nehmen zum Preis für Mitarbeitende am Hochschulsport & an Sprachkursen teil.
- Sie sind lebenslang unter der E-Mail-Adresse der Universität Potsdam erreichbar.
- Sie nutzen das alumni-portal, finden ehemalige Wegbegleiter\*innen und verfolgen die neuesten Entwicklungen an Ihrer Alma Mater.





Bis bald!

13. Juli  
START AB 10 UHR

# JUTEN SOMMER UND NICHT VERSCHWITZEN:

UNSERE SEMINARE UND TRAININGS  
SIND **ONLINE BUCHBAR** UNTER:  
[uni-potsdam.de/career-service-anmeldung](http://uni-potsdam.de/career-service-anmeldung)



Service  
Career