



Service
Career

Für nen guten Job.

Trainings & Seminare
2021 / 1. Halbjahr

Anmeldung
ab dem

11. Januar

IMPRESSUM

Universität Potsdam
Zentrum für Qualitätsentwicklung
in Lehre und Studium (ZfQ)
Career Service

im Auftrag des Vizepräsidenten für
Lehre und Studium der Universität
Potsdam

Organisation und Redaktion

Nelli Wagner, Anne-Christin Schulze

Am Neuen Palais 10 · 14469 Potsdam
career-service@uni-potsdam.de

Layout Nina Tschirner,
Anne-Christin Schulze

Jahrgang 2021/1. Halbjahr

Legende Programmteil

 Veranstaltungsort

 Anzahl der Teilnehmenden

 Barrierefreier Zugang

 Seminarbeiträge
für Studierende, Wissenschaftliche
Mitarbeiter*innen und Alumni (bis zu
einem Jahr nach Studienabschluss)
der Universität Potsdam

*Liebe Studierende, liebe Absolvent*innen,*

das gesellschaftliche, private und berufliche Leben steht noch immer unter der Devise: Maske tragen und Abstand halten. Kein sichtbares Lächeln an die Mitfahrenden in der Regionalbahn auf dem Weg zum Campus, kein Plausch in der Mensa mit Kommiliton*innen oder Kolleg*innen...

Doch auch in Zeiten von *Physical Distancing* muss aus der räumlichen Trennung keine soziale werden. Ehrenamtliches Engagement und Unterstützung in vielen Branchen ist gefragter denn je, bietet spannende Praxiserfahrung und füllt das Karmakonto.

Schauen Sie mit uns über den virtuellen Tellerrand. Unser vielfältiges Angebot unterstützt Sie:

- bei der beruflichen Orientierung und Zielentwicklung,
- bei Ihrer professionellen Bewerbung, der Bewusstmachung Ihrer Stärken und deren Umsetzung in Ihre individuellen Bewerbungsstrategien
- bei der Entwicklung Ihrer persönlichen, kommunikativen und sozialen Kompetenzen,

- und bei der Umsetzung Ihrer Gründungsidee und Ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Da wir aus aktuellem Anlass manchmal relativ schnell auf neue Entwicklungen reagieren müssen, bitten wir Sie sich vor der gebuchten Veranstaltung zu informieren, ob diese letztendlich wie geplant **in Präsenz, alternativ online stattfinden wird oder ausfallen muss**. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter: uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Ganz gleich ob Sie diesen Katalog analog oder digital betrachten, wir wünschen Ihnen auch dieses Halbjahr interessante Einblicke bei unseren Veranstaltungen.



Prof. Dr. Andreas Musil
Vizepräsident für Lehre und Studium



Nelli Wagner
Leitung Career Service

Orientierung

Individuelle Beratung beim Career Service	8
Mein roter Faden	9
Wer die Qual hat, hat die Wahl – Studienfachwechsel an der Universität Potsdam	10
Bachelor und dann?	11
Testverfahren zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)	12
Eine Universität für alle – Studium inklusiv gestalten	13
Schreibberatung der Universität Potsdam	14
Psychologische Beratungsstelle	15
Ehrenamtliches Engagement – Aktuelle Angebote und Aufrufe	16
Mentoring Plus	18

Bewerbung

Career Service in English	20
Crashkurs Bewerbungsunterlagen	22
Gut vorbereitet auf das Vorstellungsgespräch	23
How to apply in Germany?	24
International Office – Chancen im Ausland nutzen	25
Unser Silbertablett für Auslandshungrige	26
Praxisportal	28

Persönliche, soziale und kommunikative Kompetenzen

Paket „Kommunikation“	30
Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz	32
Reden schreiben	33
Kommunikative Konfliktbewältigung	34
Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit	35
Die Moderation – Besprechungen effizient leiten	36

37	Social Media - Eine Einführung
38	Selbstverteidigung gegen Selbstsabotage
39	Einführung in die Mediation
40	Wirkung im virtuellen Raum
41	Rhetorik und Präsentation
42	Kontakte knüpfen mit Smalltalk
43	Diversity-Kompetenzen im Beruf
44	Profil und Präsenz
45	Einführung in die professionelle Gleichstellungsarbeit
46	Dem eigenen Kompass folgen lernen
47	Journalistisches Schreiben
48	Vortragscoaching – vorne stehen und überzeugen
50	Projektmanagement – Training mit Hand und Fuß
51	Von der Idee zum Geschäftsmodell für Nicht-Ökonom*innen
52	BWL für Nicht-Ökonom*innen
53	Erfolgreich Projekte beantragen und Drittmittel einwerben
54	Projektmanagement – Grundlagen
55	Testverfahren zur Führungsmotivation (FüMo)
56	Startup Academy
58	Potsdam Entrepreneurship Experience Lab (PEEL#)
61	Was ist das Universitätsstipendium?
62	Berufsfeld Sport und Gesundheit
65	Absolvent*innenverabschiedung

**Unternehmerisches
Denken und Handeln**

Schnittstelle Beruf

Kalender 2021/1. Halbjahr

Januar

Juni

Di 26.01.2021

Crashkurs Bewerbungsunterlagen S.22

Di 02.02.2021

Paket „Kommunikation“
Einführungsworkshop S.30/31

Mi 03.02.2021

Gut vorbereitet auf das
Vorstellungsgespräch S.23

Mi 10.02.2021

How to apply in Germany? S.24

Di 16.02.2021

Stimmliche Ausstrahlung und
körperliche Präsenz S.32

Mi 17.02.2021

Reden schreiben S.33

Do + Fr 18. - 19.02.2021

Kommunikative Konfliktbewältigung
S.34

Mo + Di 22. - 23.02.2021

Projektmanagement – Training mit
Hand und Fuß S.50

Do + Fr 25. - 26.02.2021

Einführung in die Presse-
und Öffentlichkeitsarbeit S.35

Mo 01.03.2021

Von der Idee zum Geschäftsmodell für
Nicht-Ökonom*innen S.51

Mo + Di 01. - 02.03.2021

Die Moderation S.36

Mo 03.03.2021

Social Media - Eine Einführung S.37

Do 04.03.2021

Selbstverteidigung gegen
Selbstsabotage S.38

Fr + Sa 05. - 06.03.2021

Einführung in die Mediation S.39

Mo + Di 08. - 09.03.2021

Wirkung im virtuellen Raum S.40

Mi + Do 10. - 11.03.2021

BWL für Nicht-Ökonom*innen S.52

Fr 12.03.2021

Rhetorik und Präsentation S.41

Sa 13.03.2021

Kontakte knüpfen mit Smalltalk S.42

Mo 15.03.2021

Erfolgreich Projekte beantragen und
Drittmittel einwerben S.53

Di 16.03.2021

Diversity-Kompetenzen im Beruf S.43

Mi 17.03.2021

Profil und Präsenz S.44

Do + Fr 18. - 19.03.2021

Projektmanagement – Grundlagen S.54

Di 23.03.2021

Einführung in die professionelle Gleich-
stellungsarbeit S.45

Mi + Do 24. - 25.03.2021

Mein roter Faden S.9

Mo - Do 29.03. - 01.04.2021

Dem eigenen Kompass folgen lernen S.46

Di + Mi 06.04. - 07.04.2021

Journalistisches Schreiben S.47

Mo 26.04.2021

Wer die Qual hat, hat die Wahl S.10

Di 27.04.2021

Crashkurs Bewerbungsunterlagen S.22

Mi 05.05.2021

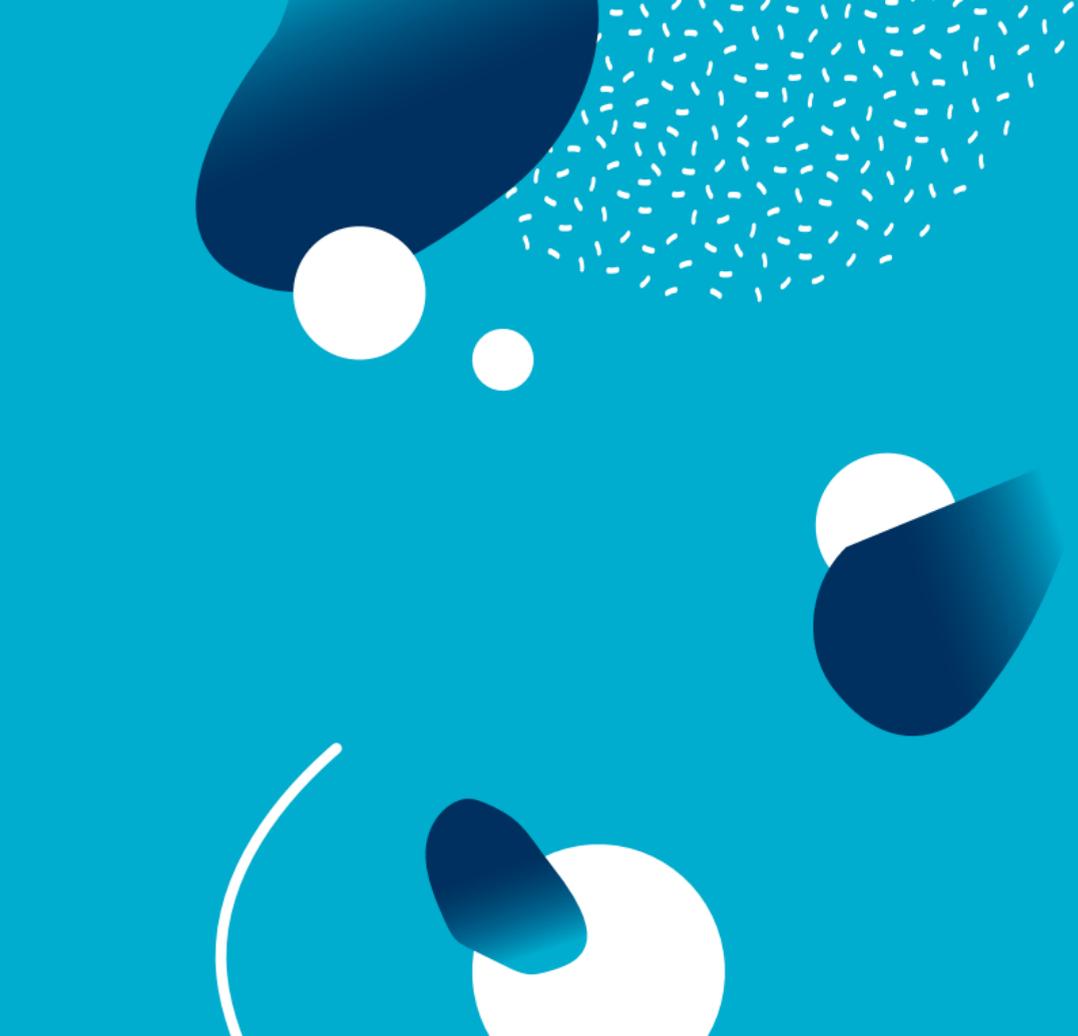
Gut vorbereitet auf das
Vorstellungsgespräch S.23

Di 11.05.2021

How to apply in Germany? S.24

Do 20.05.2021

Bachelor und dann? S.11

The background is a vibrant teal color. On the left side, there are several abstract white and dark blue shapes. At the top left, there's a large dark blue shape with a white circle inside it. Below that, a smaller white circle and another even smaller white circle. To the right of these, there's a large white shape with a dark blue outline, filled with a pattern of small white dashes. In the center, there's a white circle partially overlapping a dark blue shape. At the bottom left, there's a white arc and a white circle with a dark blue shape overlapping its top edge.

Orientierung

WAS MOTIVIERT MICH?
WIE FINDE ICH MEINEN ROTEN FADEN?
WELCHE ZIELE HABE ICH?
WIE GEHT ES NACH DER UNI WEITER?
UND IST MEIN STUDIENFACH RELEVANT
FÜR MEINEN BERUFSWUNSCH?

**FOLGENDE ANGEBOTE HELFEN DABEI,
SICH IM DSCHUNDEL DER MÖGLICH-
KEITEN ZU ORIENTIEREN.**



Individuelle Beratung

Fragen rund um den Berufseinstieg gibt es viele...

Eine Beratung beim Career Service kann Ihnen helfen herauszufinden, wie Sie sich aktiv auf den Berufseinstieg vorbereiten. Wir geben Ihnen Methoden an die Hand, mit denen Sie Ihre individuellen Ziele identifizieren und Schritt für Schritt verwirklichen können. In jedem Fall nehmen wir uns die Zeit, die Sie benötigen.

Wenn Sie eine persönliche Beratung bei uns wahrnehmen möchten, dann melden Sie sich gern über das Anmeldeformular auf unserer Homepage an.

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldeformular:

uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung

- Kennenlernen von Stärken und Ressourcen
- Entwicklung der eigenen beruflichen Orientierung
- Finden eines passenden Berufsfeldes
- Verbesserung der Bewerbungsunterlagen
- Erarbeitung von Alternativen

Orientierung

Mein roter Faden

in der Kleingruppe

Bewundern Sie manchmal andere für ihre Stringenz und ihr klares Profil und dafür, dass sie genau wissen, was sie als nächstes machen wollen? Am Ende vieler Studiengänge ist jedoch das berufliche Ziel nicht eindeutig und nicht jede*r hat eine klare Vision von der individuellen Gestaltung ihrer/seiner zukünftigen Erwerbsbiographie und ein Bewusstsein für passende Berufsfelder. Dann braucht es Impulse, die dabei unterstützen, ein stärkeres Bewusstsein für sich selbst zu entwickeln, motivierende Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt aufzuspüren und auf Basis einer aktiven Zielentwicklung den roten Faden bewusst zu spinnen und weiterzuverfolgen. Betrachten Sie Ihren bisherigen Werdegang, Ihre erwiesenen und potentiellen Kompetenzen, Ihre persönlichen Stärken, Interessen und Werte als Wegweiser für Ihre berufliche Ausrichtung. Erfahren Sie, wie es gelingen kann, bei sich zu bleiben und zu erkennen, wenn ungünstige Glaubenssätze, Zweifel,

Erwartungen anderer oder typische Verhaltensmuster Sie daran hindern, Ihrem roten Faden zu folgen.

Im Plenum sowie in Partner-, Gruppen- und Einzelarbeitsphasen erschließen sich die Teilnehmer*innen Antworten auf folgende Fragen:

- Welcher berufliche Fokus passt zu mir und motiviert mich?
- Welche Interessen, Kompetenzen und Werte möchte ich beruflich verwirklichen?
- Was sind meine Handlungsoptionen und nächsten Schritte?
- Wovon sollte ich mich nicht beirren lassen?

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Mi + Do
24. + 25.03.2021

10:00 - 15:30 Uhr

Universität Potsdam 
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin
Steffi Bahro

8 

kostenfrei 



Mo
26.04.2021

16:00 - 18:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Am Neuen Palais
oder Campus Griebnitzsee
oder per Videokonferenz

Raummitteilung auf der
Webseite

Beraterin der Zentralen Studienberatung

Dr. Marlies Reschke



unbegrenzt



kostenfrei



10

Wer die Qual hat, hat die Wahl

Wie Sie das Studienfach an der Uni Potsdam wechseln

Zweifeln Sie gerade daran, ob Sie mit Ihrem Studienfach Ihre Ziele erreichen können?

Wenn Sie einen Fachwechsel innerhalb der Universität Potsdam planen, informieren wir Sie in dieser Veranstaltung über die einzelnen Schritte – wie der Anerkennung bereits erbrachter Leistungen und der Einstufung in ein höheres Fachsemester, der Bewerbung bzw. Immatrikulation sowie über Fristen und Ansprechpartner*innen. Wir demonstrieren viele Beispiele, dennoch haben wir auch Raum für Ihre individuellen offenen Fragen.

Zudem können Sie für die Entwicklung und Konkretisierung Ihrer beruflichen Ziele die Beratungsangebote des Career Service bzw. der Zentralen Studienberatung nutzen.

Alle Veranstaltungsinfos rechtzeitig unter: uni-potsdam.de/studium/konkret/studienorganisation/fachwechsel

Anmeldung erwünscht: studienberatung@uni-potsdam.de

Orientierung

Bachelor und dann?

Informationsveranstaltung zum Übergang in den Beruf oder Master

Sie werden in Kürze Ihren ersten Abschluss erlangen oder haben den Bachelor schon in der Tasche?

Sie fragen sich, ob Sie nun direkt in den Beruf einsteigen sollten, wie Sie überhaupt passende Berufsfelder und Arbeitsstellen finden können oder ob Sie sich vielleicht doch noch nach einem passenden Masterstudium umschauchen möchten? Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese Fragen angehen können und was Sie bei der Bewerbung für ein Masterstudium an der Universität Potsdam beachten müssen.

Die Veranstaltung wird gemeinsam von **Career Service** und **Zentraler Studienberatung** angeboten und bietet die Gelegenheit, auch Ihre ganz persönlichen Fragen zu stellen.

Eine Anmeldung ist *nicht* erforderlich.

Die Veranstaltung wird entweder vor Ort oder als Zoom-Format angeboten. Aktuelle Hinweise dazu finden Sie unter: uni-potsdam.de/de/studium/beratung/zsb/gruppenangebote



Investition in Ihre Zukunft

Das Projekt wird durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg gefördert.

Orientierung

Do
20.05.2021

15:00 - 16:30 Uhr

Universität Potsdam

Campus Neues Palais
Raum über Homepage/
Veranstaltungskalender



Trainerinnen

Vera Yu
Steffi Bahro

unbegrenzt



kostenfrei



Ganzjährig

Termin nach Absprache



Universität Potsdam
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 0.20

Auswertung
Nelli Wagner



15/20/30 €



Testverfahren zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung

Welche Ihrer Persönlichkeitsfacetten sind eigentlich für Ihr Berufsleben relevant? Das wissenschaftlich fundierte und vielfach verwendete Testverfahren namens **Bochumer Inventar zur Persönlichkeitsbeschreibung (BIP)** gibt Ihnen Aufschluss über Ihre berufsrelevanten Persönlichkeitsmerkmale und beruflich relevante Entwicklungsmöglichkeiten. Sie erhalten dadurch eine Rückmeldung und Ideen für Ihren weiteren Orientierungsprozess.

Als Test-Teilnehmer*in füllen Sie innerhalb von 48 Stunden einen ca. 45-minütigen Onlinefragebogen flexibel von zu Hause aus und vereinbaren einen individuellen Auswertungstermin zur Besprechung Ihres Testergebnisses beim Career Service.

Anmeldung & Information:

Für die Anmeldung, weitere Informationen zum Ablauf des Tests und des individuellen Auswertungsgesprächs erreichen Sie *Nelli Wagner* telefonisch unter *0331 977-1781*.

Orientierung

Viele Studierende erleben während ihres Studiums Lern- und Schreibblockaden sowie Motivationsschwierigkeiten. Im Zusammenhang mit besonderen Lebenssituationen (z. B. Behinderungen, psychische Beeinträchtigungen, chronische Erkrankungen, familiäre Aufgaben, etc.) können diese dazu führen, dass der Studienabschluss unerreichbar erscheint. Das Beratungsangebot der Zentralen Studienberatung unterstützt Sie an dieser Stelle im Rahmen von persönlichen Beratungsgesprächen und Gruppenangeboten.

Persönliche Beratung*:

In der persönlichen Beratung stehen Ihre individuellen Anliegen im Mittelpunkt. Diese können sein:

- Welche Strategien helfen mir, lange aufgeschobene Haus- und Abschlussarbeiten erfolgreich abzuschließen?
- Wie kann ich mich effizient auf Prüfungen vorbereiten?
- Wie kann ich mein digitales Studium besser strukturieren?

Eine Universität für alle

Studium inklusiv gestalten

- Wie gelingt mir der Wiedereinstieg nach langer Studienunterbrechung?
- Wie gelingt mir ein strukturierter Studienabschluss?

Gruppenangebote*:

- Workshop zur Prüfungsvorbereitung
- Schreibgruppe für Fortgeschrittene
- Intensiv-Schreibwoche
- Workshop zu Aufschiebeverhalten und Motivation

Die aktuellen Termine finden Sie unter: www.uni-potsdam.de/studium/beratung/behinderung/projekte

Kontakt: eineunifueralle@uni-potsdam.de

Investition in Ihre Zukunft

Das Projekt „Eine Universität für alle – Studium inklusiv gestalten“ wird durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg gefördert.

Zentrale
Studienberatung der
Universität Potsdam
Campus Neues Palais
Haus 8, Raum 1.07/1.09
Tel.: 0331 977-4110

Telefonische Sprechzeiten:

Lucas Mielke
0331 977 1557
Mo: 10:00 - 12:00 Uhr
Mi: 14:00 - 16:00 Uhr

Ulrike Sträßner
0331 977 4110
Di: 14:00 - 16:00 Uhr
Fr: 10:00 - 12:00 Uhr

* Einzelberatung und Gruppenangebote finden bis auf Weiteres **telefonisch oder online** statt. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Projektseite!

Beratungszeiten



Campus Neues Palais*

Eva Dietrich
Haus 19, Raum 3.22 (Büro)
Di: 09:00 - 10:00 Uhr

Beratung für deutsche und englische Texte



Campus Griebnitzsee*

Carolin Ganzer
Haus 6, Raum 1.17
(Mediothek)

Mi: 14:30 - 16:30 Uhr

Beratung für deutsche und englische Texte



Campus Golm*

Alina Gabriel
IKMZ (roter Bereich), 3. Etage,
Gruppenarbeitsraum 2

Mo: 16:00 - 18:00 Uhr

Beratung für deutsche Texte

* Aktuell finden die Beratungen weiter über **Zoom**, per **Telefon** oder **Mail** statt – bitte buchen Sie online einen Termin. Sollte die Präsenzlehre wieder aufgenommen werden, finden die Beratungen an oben genannten Standorten statt.

Schreibberatung der Universität Potsdam

Individuelle Unterstützung für Studierende aller Fakultäten

Genau wie im Berufsleben geht es beim Schreiben wissenschaftlicher Arbeiten darum, eigenständig komplexe Projekte zu gestalten und fruchtbare Ergebnisse zu erzielen. Ihre Schreibprojekte sind deshalb eine ideale Gelegenheit, passende Arbeitsweisen herauszufinden und einzuüben. Sie sind aber auch eine Herausforderung, weil Sie sich die Konventionen wissenschaftlichen Arbeitens erst allmählich aneignen.

Wir, das Team der Schreibberatung, unterstützen Sie hierbei über das gesamte akademische Jahr hinweg bei der Planung und Durchführung Ihres Projekts. Ihre Gedanken, Ideen und Fragen haben bei uns viel Raum. Wir vermitteln Ihnen nützliche Methoden, finden gemeinsam Lösungen und geben Ihnen individuelles Feedback zu Texten, die Sie im Laufe Ihres Studiums in deutscher oder englischer Sprache verfassen.

Bei uns sind Sie mit allen Fragen rund um das wissenschaftliche Schreiben willkommen.

Kontaktieren Sie uns einfach – je eher, desto besser!

schreibberatung@uni-potsdam.de

Schon gewusst? Unsere nächste **Lange Nacht des Schreibens** findet **voraussichtlich im März 2021** online und/oder nach Möglichkeit offline statt, bei der zum Semesterende gemeinsam und intensiv an Hausarbeiten gearbeitet werden kann.

Informationen über die Buchung eines individuellen Beratungstermins, die Schreibwerkstatt sowie eine Übersicht über Workshops in der vorlesungsfreien Zeit und weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.uni-potsdam.de/zessko/selbstlernen/schreibberatung

Psychologische Beratungsstelle

der Universität Potsdam

Probleme im Studium und beim Studienabschluss können jede*n treffen. Blockaden, Überforderungen, Ängste und Stress führen dazu, dass die Studierfähigkeit eingeschränkt ist. Machen Sie sich Sorgen, Ihr Studium nicht zu schaffen? Fühlen Sie sich gelähmt, antriebslos, hilflos oder motivationslos?

Dann kann Ihnen die psychologische Beratungsstelle an der Universität Potsdam helfen. Hier finden Sie Ansprechpartner*innen bei Problemen rund um das Studium und den Studienabschluss, wie z. B.:

- Arbeits- und Lernstörungen
- Motivationsproblemen
- Prüfungs- und Redeängsten
- Schreibblockaden
- Kontaktschwierigkeiten

Aber auch bei Schwierigkeiten und Sorgen, die sich eher indirekt auf die Studienleistung und Zufriedenheit im Studium auswirken können, wie z. B.:

- Beziehungsproblemen
- Partnerschafts- und Familienkonflikten
- Selbstwertproblemen
- Zukunftsängsten
- persönliche Krisen

Schon gewusst? Die Beratung ist **vertraulich, kostenlos** und wird auf **Deutsch sowie für internationale Studierende auch auf Englisch und Russisch** angeboten. Beratungstermine können Sie per E-Mail oder persönlich im Rahmen der offenen Beratungszeiten vereinbaren.

Beratungsanfrage: psychologische-beratung@uni-potsdam.de

Universität Potsdam
Campus Neues Palais
Haus 8, Raum 0.82-0.84



Psychologische Beratung

Dipl.-Psych. Birgit Klöhn
Dipl.-Psych. Maia Kober
M.A.-Psych. Wega Fackeldey

Offene Beratungszeiten*

Di: 14:00 - 17:00 Uhr
Raum 0.83 (Frau Fackeldey)
Fr: 10:00- 12:00 Uhr
Raum 0.82 (Frau Klöhn)

Psychologische Beratung für internationale Studierende*

Mi 14:00 - 16:00 Uhr
Raum 0.84 (Frau Kober)

* Beratungen finden bis auf Weiteres **telefonisch oder online** statt. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Sich engagieren:

Ehrenamtliches Engagement

Sie möchten Ihre **Stärken und Interessen kennenlernen** und **sinnstiftend einsetzen**? Ehrenamtliches Engagement bietet die Gelegenheit dazu. **Gesellschaftlich relevante Projekte** gibt es unzählige und der Einstieg ist meist unkompliziert und auch kurzfristig möglich. Beim Ehrenamt können außerdem neue Kontakte geknüpft werden, die auch langfristig eine wichtige Rolle auf Ihrem individuellen Lebensweg spielen.

Es gibt zahlreiche Communities, Agenturen und Vereine, die Freiwilligenprojekte vermitteln. Wir stellen ein paar davon vor: Wenn Sie bereits Erfahrung im Bereich Grafikdesign, IT oder Medienproduktion haben, finden Sie auf youvo.de spannende Projekte, bei denen Ihre **Kreativität** gefragt ist. vostel.de vermittelt sowohl konkrete Projektaufträge als auch längerfristiges Engagement.

Auch ohne Vorkenntnisse werden Sie auf govolunteer.de sicher fündig, wenn Sie etwas **Neues ausprobieren** und dabei einen gesellschaftlichen Beitrag leisten möchten. Über gonature.de sind darüber hinaus Projekte zu finden, die sich mit **Arten- und Naturschutz** auseinandersetzen. In Potsdam gibt es mit sekiz.de eine professionelle Ehrenamtsvermittlung. Je nach Wohnort können Sie sich auch direkt bei Einrichtungen wie z. B. der potsdamer-tafel.de oder start-with-a-friend.de engagieren.

Mehr Informationen und weitere Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements finden Sie auf unserer **Ehrenamts-Seite**: uni-potsdam.de/praxisportal/stellen-suchen/schwarzes-brett/ehrenamtliches-engagement

Bei anderen Fragen rund um das Thema können Sie sich für eine **persönliche Beratung** anmelden unter: uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung



Für 'ne gute Sache: PRAXIS DURCH EHRENAMT

**DAS PRAXISPORTAL: JUTE PRAXIS-
ERFAHRUNGEN SIND UNSERE MISSION!**
UNI-POTSDAM.DE/PRAXISPORTAL



Support



Community

mentoring

plus

für studentinnen, doktorandinnen und
promovierte wissenschaftlerinnen

Für Rücken-
wind, Austausch,
Orientierung,
& neue Meilen-
steine!

GEMEINSAM UNTERWEGS

uni-potsdam.de/career-service/studierende/programme



Bewerbung

WELCHE TRICKS GIBT ES FÜR'S
VORSTELLUNGSGESPRÄCH?
WIE BEWERBE ICH MICH FÜR EIN
PRAKTIKUM IM AUSLAND?
UND WIE GELINGT ES MIR
PROFESSIONELL ZU NETZWERKEN?

**ALLE ANGEBOTE RUND UM DAS
THEMA BEWERBUNGSSTRATEGIEN
GIBT ES HIER. VIEL ERFOLG!**



THAT'S THE WAY
THE COOKIE
CRUMBLES

SO LÄUFT DER HASE

CAREER SERVICE IN ENGLISH

We support you in finding your individual career path and answer questions on professional development, internships and application procedures.

- Individual counseling sessions and review of application documents
- Seminars and workshops
- Application tips and information on different career fields
- *Uni Potsdam portal* for jobs and internships and English job databases
- Meet-and-greet events with regional companies and organizations
- Online community *open talents* on LinkedIn and XING

Any questions?

uni-potsdam.de/en/career-service

Lennart Hölscher: lhoelscher@uni-potsdam.de

Counseling by appointment via e-mail.



Di 26.01.2021

10:00 - 12:00

Di 27.04.2021

14:00 - 16:00



Universität Potsdam
Campus Neues Palais
N.N.

Trainer

Lennart Hölscher



8



kostenfrei



Crashkurs Bewerbungsunterlagen

in der Kleingruppe

Sie suchen nach einem Praktikum oder Nebenjob während des Studiums? Oder einer beruflichen Tätigkeit nach dem Abschluss? In diesem Crashkurs besprechen wir die Möglichkeiten und Wege, Stellen zu finden. Vor allem gehen wir auf die wesentlichen Aspekte der zeitgemäßen schriftlichen Bewerbung ein. Neben Informationen zu Form und Inhalt besprechen wir gute und weniger gelungene Beispiele von Lebensläufen und Motivationsschreiben. Natürlich bekommen Sie auch die Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen.

Ziele:

- Informationen zur Jobsuche und Bewerbung
- Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellen
- Individuelles Feedback, um Lebenslauf und Motivationsschreiben zu verbessern

Bitte schicken Sie aktuelle Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf und ein früheres Motivationsschreiben) als ein einzelnes .pdf-Dokument an

Lennart Hölscher: lhoelscher@uni-potsdam.de

Termin: 26. Januar, **Deadline Unterlagen: 19. Januar**

Termin: 27. April, **Deadline Unterlagen: 20. April**

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Bewerbung

Gut vorbereitet auf das Vorstellungsgespräch

in der Kleingruppe

In der Zeit des Berufseinstieges ist es wichtig, anderen Menschen klar und anschaulich vermitteln zu können: Wer bin ich und was kann ich. Für Sie heißt es: Sich persönlich und fachlich zu präsentieren und durch Souveränität und Kompetenz zu überzeugen. Vielen Menschen fällt es jedoch nicht leicht, über sich selbst zu sprechen und sich zu präsentieren. Wir möchten Sie darin unterstützen und mit Ihnen in der Kleingruppe daran arbeiten, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten noch klarer darstellen können.

Gemeinsam und individuell werden im Seminar Stärken und Entwicklungsbedarfe erarbeitet. Typische Fragen von Arbeitgeber*innen werden analysiert und mögliche Antworten entwickelt. Im Rollenspiel werden Vorstellungssituationen durchgespielt und ausgewertet. Es wird geübt, zielgerichtet anderen erklären zu können, was Ihr Beitrag in Ihrer angestrebten Tätigkeit sein kann. Nur so ist es anderen Menschen möglich,

sich qualifiziert für Sie zu entscheiden oder Sie weiterzuempfehlen. Sie haben Gelegenheit sich selbst zu präsentieren und erhalten dazu ein persönliches Feedback.

Ziele:

- Gut informiert in das Gespräch gehen (Arbeitgeber*innen, Branche, Fachfragen)
- Gezielt Fragen stellen und Arbeitgeber*innen überzeugend antworten können
- Sprachstil und Körpersprache bewusst einsetzen und steuern
- Eigene fachliche und überfachliche Stärken kennen und einsetzen

Anmeldung unter:

www.uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Mi 03.02.2021

13:00 - 16:00

Mi 05.05.2021

13:00 - 16:00

Universität Potsdam 
Campus Neues Palais
N.N.

Trainer
Lennart Hölscher

8 

kostenfrei 



Bewerbung

Wed, February 10, 2021

10 am - 12 pm

Tue, May 11, 2021

2 - 4 pm



University of Potsdam

Campus Neues Palais
Room: to be announced

Counselor

Lennart Hölscher



8



free of charge



How to apply in Germany?

Do you have questions on how to find or apply for an internship, student job or full-time position?

During this informational event, you will hear about and discuss how to find and successfully apply for jobs in Germany. What are special features of the regional labour market? Where to find suitable jobs? What about German language proficiency? What are the basic rules, standards and tips for designing and composing meaningful application documents? We will talk about dos and don'ts, best practice examples and individual questions.

Registration:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Goals:

- Information on where to find and how to apply for jobs
- Write meaningful application documents
- Get individual feedback on your CV and letter of motivation

Please send your application documents (CV and a recent letter of motivation) as a single .pdf-document to

Lennart Hölscher: lhoelscher@uni-potsdam.de

Workshop: February 10,

Deadline application documents: February 3

Workshop: May 11,

Deadline application documents: May 4

Bewerbung

International Office

Chancen im Ausland nutzen

In vielen Studiengängen werden Auslandsaufenthalte empfohlen oder sind bereits ins Curriculum integriert. Sie sollen dazu dienen, Erfahrungen in möglichen Berufsfeldern zu sammeln, Ihre Persönlichkeit durch die Auseinandersetzung mit anderen Kulturen und die Organisation des Aufenthaltes weiterzuentwickeln und Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu erweitern.

Wenn Sie sich dafür interessieren, einen Teil Ihres Studiums oder ein Praktikum im Ausland zu absolvieren, sind Sie beim **International Office** genau richtig! Regelmäßig finden Informationsveranstaltungen zu Austauschprogrammen, Finanzierungsmöglichkeiten und Hinweisen zu Bewerbungs- und Visa-modalitäten statt.

Aktuelle Infos und Termine finden Sie unter:

www.uni-potsdam.de/de/international/outgoing/info

International Office 
Campus Neues Palais
Haus 8

Erasmus+ für Studierende | Promos

Pia Kettmann
Haus 8, Raum 0.38
Tel.: 0331 977-4055
pia.kettmann@uni-potsdam.de

Hochschulpartnerschaften (außerhalb der EU) und freie Bewerbungen an Hochschulen weltweit

Larisa Subašić
Haus 8, Raum 0.39
Tel.: 0331 977-1433
larisa.subasic@uni-potsdam.de

Praktika im Ausland

Lucy Lemke
Haus 8, Raum 0.40
Tel.: 0331 977-1635
auslandspraktikum@uni-potsdam.de

Wenn Ihnen angesichts der Pandemie die Planung eines **Auslandspraktikums** zu heikel ist, lohnt sich dennoch ein Blick auf unsere Kooperationspraktika, denn einige können auch **im Homeoffice** durchgeführt werden!



UNSER SILBERTABLETT für Auslandshungrige

Qualitätspraktika

Ein mehrmonatiger Aufenthalt im Ausland bedeutet jede Menge Recherchearbeit. Dafür sollte man schon mal mehrere Monate einplanen. Viele Fragen müssen beantwortet werden, bevor Ihr Auslandspraktikum beginnen kann. Ganz am Anfang geht es natürlich darum, die passende Praktikumsstelle zu finden und das womöglich in Ländern, in denen das Konzept Praktikum, wie wir es kennen, nicht geläufig ist.

In einem Gemeinschaftsprojekt *Ab in die Praxis* des **International Office** und **Career Service** der Universität Potsdam wollen wir Ihnen diese ersten Schwierigkeiten möglichst abnehmen

und bieten Ihnen **Praktika auf dem Silbertablett** an. Innerhalb dieses Projekts wurden Qualitätskriterien für die Praktika entwickelt, Zielregionen bereist, mit Unternehmen, NGOs und öffentlichen Einrichtungen vor Ort gesprochen und Praktikumsplätze für Sie akquiriert.

Am besten Sie werfen gleich mal einen Blick auf die Silbertablettpraktika und schauen, ob ein Passendes für Sie dabei ist: uni-potsdam.de/praxisportal/silbertablettpraktika

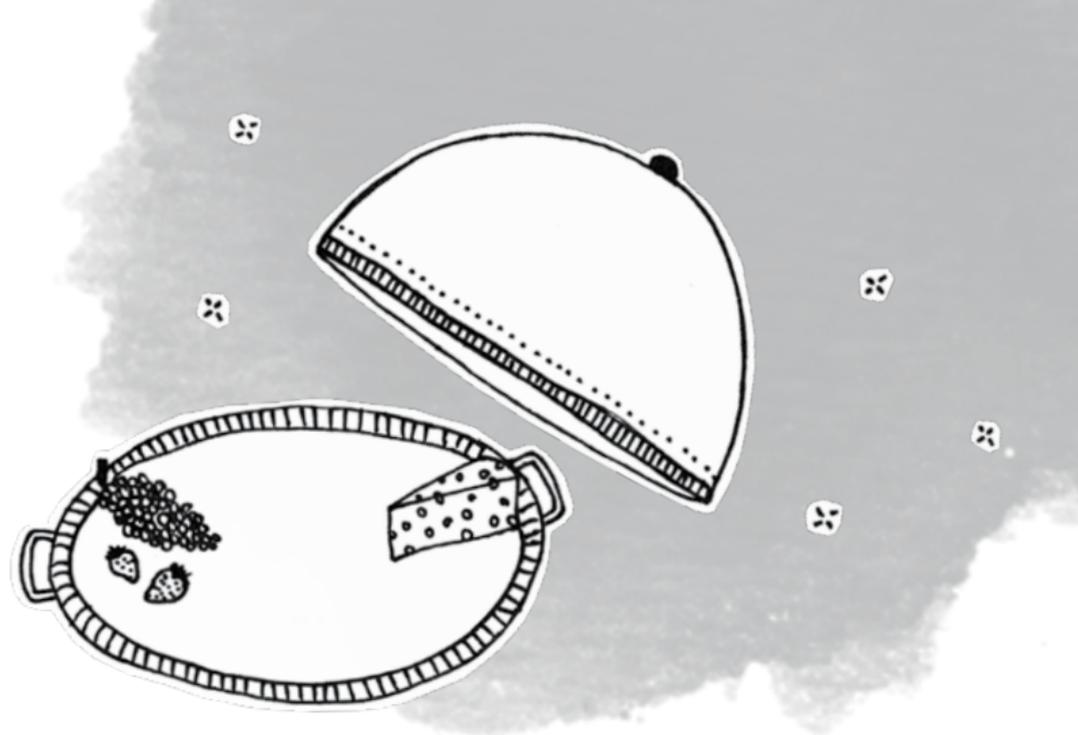
Facebookgruppe "Ab ins Ausland"

Ab ins Ausland ist eine exklusive **Facebookgruppe** für Studierende der Universität Potsdam, die an Auslandsaufenthalten interessiert sind oder nach dem Studium in international agierenden Unternehmen einsteigen wollen. Studierende, die sich aktuell im Ausland befinden, berichten dort regelmäßig über ihre Erfahrungen und Erlebnisse, geben Einblick in den Studien- oder Praktikumsalltag sowie in länderspezifische Herausforderungen vor Ort.

Das International Office postet regelmäßig Ausschreibungen, Angebote, Deadlines für Stipendien und Informationsveranstaltungen und stellt Partnereinrichtungen vor. Die Facebookgruppe bietet natürlich auch eine tolle Plattform für Fragen, Tipps und Austausch zum Thema Ausland.

Einfach mal reinklicken:

[facebook.com > Ab ins Ausland \(Universität Potsdam\)](https://www.facebook.com/Ab.ins.Ausland)



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

QUELL | Qualität etablieren
in Lehre und Lernen



JUTE STELLEN SIND 2021 WIE NADELN IM HEUHAUFEN?

MUSS NICHT SEIN:

[UNI-POTSDAM.DE/PRAXISPORTAL](https://uni-potsdam.de/praxisportal)
JUTE PRAXISERFAHRUNGEN
SIND UNSERE MISSION.

Das Portal für Jobs und
Praktika, Bewerbungstipps,
Aufenthalte im Ausland,
Beratungsangebote und
vieles mehr. Einfach
reinklicken!

AB IN DIE
PRAXIS

● Persönliche, soziale und kommunikative

Kommunikative

Kompetenzen

WIE KANN ICH RHETORISCH
SICHERER AUFTRETEN?
WIE WIRKE ICH AUCH ONLINE
SOUVERÄN UND AUTHENTISCH?
UND WIE KOMMUNIZIERE ICH
GEWALTFREI UND GENDERGERECHT?

**DIESE ANGEBOTE HELFEN DABEI,
DIE EIGENE KOMMUNIKATIONS-
FÄHIGKEIT ZU STÄRKEN.**

Paket „Kommunikation“

3x Seminar + 1x Lernreflexion = Zertifikat



Mit dem **Paket** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mehrere Seminare aus dem Bereich **Kommunikation** zu einem Paket zu bündeln und sich so intensiver mit diesem Thema zu befassen. Ergänzend dazu nehmen Sie an einer **Lernbegleitung** teil, die aus einem *Einführungsworkshop*, einem persönlichen *Entwicklungsprojekt* und einer *Abschlussreflexion* (Reflexionsessay & Gespräch) besteht. Das Paket schließen Sie mit einem **Zertifikat** ab.

Die Vorteile?

- vertiefter Einblick & fundierte Qualifizierung
- Erprobung & Reflexion der Inhalte durch die Lernbegleitung
- Individuelle Abstimmung der Lerninhalte auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ihr eigenes Profil
- Aussagekräftiges Zertifikat für späteren Berufseinstieg

In Kurzform?

3 bis 5 Seminare aus dem Bereich Kommunikation auswählen und zusammen mit dem Einführungsworkshop online buchen. Nach erfolgreicher Absolvierung aller Bestandteile in maximal 2 Semestern erhalten Sie Ihr Zertifikat.

Und wie viel kostet das Paket?

Die Gebühr setzt sich aus den Bestandteilen individuell zusammen: Entgelt für die gewählten Seminare = Preis für das Paket.

Beispiel für Studierende: Sie belegen die Seminare Moderation (20,00 Euro), Profil und Präsenz (10,00 Euro) und Rhetorik (10,00 Euro) + Lernbegleitung (kostenlos) = 40,00 Euro

Aus diesen Angeboten können Sie 3 bis 5 Trainings* für Ihr Paket "Kommunikation" wählen:

- Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Kontakte knüpfen mit Smalltalk
- Kommunikative Konfliktbewältigung
- Moderation – Besprechungen effizient leiten
- Profil und Präsenz
- Rhetorik und Präsentation
- Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz
- Umgang mit manipulativer Rhetorik
- Einführung in die Mediation
- Gewaltfreie Kommunikation

* Bitte beachten Sie, dass nicht alle Seminare/Trainings in jedem Semester angeboten werden.

Termin für den Einführungsworkshop:

Dienstag, den **02. Februar 2021**, 11:00 - 12:30 Uhr
als Videokonferenz über ZOOM

Den Einführungsworkshop für die Lernbegleitung buchen Sie ebenso wie die Seminare einzeln online.

Bitte beachten:

1. Sie buchen alle Bestandteile des Pakets selbstständig über das *Buchungssystem des Career Service*.
2. Sie haben 2 Semester Zeit um das Paket mit *mind. 3 Seminaren* sowie der Lernbegleitung abzuschließen.
3. Der *Einführungsworkshop* zur Lernbegleitung muss vor den Seminaren besucht werden.
4. Sie reichen zum 01.11. bzw. 01.05. (je nachdem in welchem Semester Sie abschließen) selbstständig das *Reflexionsessay* ein und vereinbaren einen Termin für das *Abschlussgespräch*.

Noch Fragen? Kein Problem!

Ansprechpartnerin für das Paket:

Steffi Bahro, sbahro@uni-potsdam.de

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung



**Service
Career**

Di
16.02.2021

09:15 - 17:00 Uhr



Universität Potsdam
Campus Neues Palais
Haus 12, Raum 0.05

Trainerin
Anke Wagenschütz



11



10/15/20 €



Stimmliche Ausstrahlung und körperliche Präsenz

Einer wohlklingenden, angenehmen Stimme hört man gern zu. Sie schafft Sympathie und Offenheit und vermittelt Glaubwürdigkeit. Die Ausstrahlung und persönliche Wirkung eines Menschen hängen wesentlich von Stimme und Körpersprache ab.

Wenn Sie sich und Ihre Wirkung kennen, sind Sie glaubwürdiger und können Ihre Ziele leichter und mit viel mehr Freude erreichen. In diesem Seminar werden Sie sich Ihrer eigenen Wirkung, Ihrer körpersprachlichen und stimmlichen Ressourcen bewusst und bauen diese durch differenziertes Feedback und Raum zum Üben aus.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Wirkungsfaktoren der Kommunikation
- Signale der Körpersprache verstehen und nutzen
- Der Ton macht die Musik – Wie kann ich Stimme und Stimmung gekonnt lenken?
- Umgang mit Lampenfieber und Redeangst
- Haltung – Lockerung – Atmung – Stimme
- Entwicklung der Stimmqualität und Ausdrucksstärke
- Individuelle Potenzialentwicklung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Reden schreiben – für sich und andere

„Eine gute Rede soll das Thema erschöpfen, nicht die Zuhörer.“
Winston Churchill

Anlässe für Reden gibt es zuhauf. Zum Firmenjubiläum, beim Amtsantritt, zur Begrüßung oder Verabschiedung von Mitarbeitenden wird eine Rede erwartet und gehalten. Die Redner*innen sind dabei nicht immer die Redenschreiber*innen. Oft heißt es: „Machen Sie mir mal einen Entwurf!“. Damit könnten Sie gemeint sein, sofern Sie für Politiker*innen, CEOs oder Vereinsvorsitzende arbeiten. Vielleicht haben Sie aber auch eigene Ambitionen Reden zu halten – zum runden Geburtstag im Familienkreis, bei der Bewerbung um ein Ehrenamt oder auf dem Marktplatz zu einem Thema, das Ihnen wichtig ist.

Die gute Nachricht: Reden schreiben kann erlernt werden! In diesem Workshop fangen Sie damit an.

- Gute Reden – schlechte Reden
- Recherche und Stoffsammlung
- Struktur, Stil, Streichungen
- Üben, üben und noch mehr üben

Für die Veranstaltung werden Schreibmaterialien und ein **Laptop** benötigt.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Mi
17.02.2021

10:30 - 14:30 Uhr

Universität Potsdam 
Campus Neues Palais
Haus 12, Raum 0.05

Trainerin

Dr. Ines Hildebrandt
Redenschreiberin in der
Staatskanzlei des Landes
Brandenburg

11 

10/15/20 € 



Do + Fr
18. + 19.02.2021

09:15 - 17:00 Uhr



Universität Potsdam
Campus Neues Palais
Haus 12, Raum 0.05

Trainerin

Anke Wagenschütz



11



20/30/40 €



Kommunikative Konfliktbewältigung

Durch unterschiedliche Wahrnehmungen, Interessenlagen und Werte entstehen zwischen Menschen oder Gruppen Konflikte, die es zu bewältigen gilt. Täglich werden wir mit solchen Konflikten konfrontiert. Erfolgreiches Konfliktmanagement zeichnet sich insbesondere durch persönliche und soziale Kompetenz und das richtige Instrumentarium aus. In diesem Training lernen Sie, mit Konflikten umzugehen und Lösungsmöglichkeiten zu schaffen.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Selbstwahrnehmung und Reflexion des eigenen Verhaltens
- Innere Einstellung, eigene kommunikative Muster und Kompetenzen erkennen
- Ursachen und Entstehungsbedingungen von Konflikten
- Wirkungsfaktoren in der Kommunikation – wo lauern die Kommunikationsfallen?
- Methoden zur situations- und partnerangemessenen Kommunikation
- Produktiver Umgang mit einem Konflikt als Energiepotenzial
- Handwerkszeug für professionelle Konfliktlösung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Einführung in die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Unternehmen wollen im Gespräch bleiben – am liebsten positiv. Damit dies gelingt, ist professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit unerlässlich. Wie sich der Kontakt zu den Medien zielgerichtet und möglichst reibungslos gestalten lässt, ist Thema dieses Seminars. Pressemitteilungen etwa sind nur dann gut, wenn der/die Journalist*in möglichst wenig Arbeit damit hat. Die Kunst ist, Post an Journalist*innen schon beim Formulieren vor dem Papierkorb zu retten. Wer in der Unternehmenskommunikation, in Marketing oder PR arbeitet, muss wissen, wie Redaktionen ticken.

Das Seminar vermittelt Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, die Freude am journalistischen Schreiben und professionellen Umgang mit den Medien.

Für die Veranstaltung werden **Schreibmaterialien** und ein **Laptop** benötigt.

- Analyse und Aufbau von Pressemitteilungen
- Mediengerechtes Schreiben: Sprache, Stil, Verständlichkeit bei journalistischen Texten
- Praktische Textübungen
- Umgang mit den Medien, Kennenlernen redaktioneller Abläufe

Gute Texte sprechen an. Fakten, Wissen und Wissenschaft verständlich verpackt: Für Teilnehmende, die Freude am Schreiben und der dazu notwendigen Recherche haben, bietet der Kurs die Möglichkeit, danach eventuell als freie*r Autor*in für das Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Uni Potsdam zu arbeiten.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Do + Fr
25. + 26.02.2021

10:00 - 18:00 Uhr

Universität Potsdam 
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin
Liane von Droste

12 

20/30/40 € 



Mo + Di
01. + 02.03.2021

10:00 - 18:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Neues Palais-
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin

Liane von Droste



12



20/30/40 €



Die Moderation

Besprechungen effizient leiten

Effektiv und zugleich fair in einem Team oder einer Gruppe zu kommunizieren wird immer wichtiger in Seminaren, in Arbeits- und Forschungsgruppen, aber auch später im Beruf in Organisationen und Unternehmen.

In professionell moderierten Besprechungen lassen sich Fachwissen, Meinungsvielfalt und Ideen aller Teilnehmer*innen einer Gruppe optimal nutzen. Was darf und was muss ein/eine Moderator*in? Wie lassen sich Kriterien für faire Argumentation finden und Visualisierungstechniken gezielt einsetzen?

In Theorie und praktischen Übungen geht es darum, Vielredner*innen zu stoppen und Dauerschweiger*innen zu ermuntern. Zeit verschwenden in Meetings war gestern.

- Spielregeln für Gruppen- und Teambesprechungen
- Rolle des/der Moderator*in kennenlernen und ausprobieren
- Visualisierungs- und Kreativtechniken gezielt einsetzen
- Konsensfähige Sicherung von Ergebnissen

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Social Media

Eine Einführung

Social Media macht ja irgendwie jeder: die kleine Schwester postet den ganzen Tag Videos bei *TikTok*, man selbst folgt verschiedenen Foodporn-Seiten auf *Instagram* und die eigenen Eltern sind nun auch auf *Facebook* angekommen. Die Social-Media-Kanäle sind für die meisten vor allem ein Ort zur Kommunikation, zur Selbstdarstellung, zum Zeitvertreib und zum Informationsgewinn.

In unserem Workshop drehen wir jedoch die Blickrichtung und zeigen Möglichkeiten einer (professionellen) Nutzung von Social-Media-Kanälen, um ganz spezifische Ziele für Institutionen oder Unternehmen umzusetzen. Wir möchten uns dem Thema aus einer Vogelperspektive nähern und die Social-Media-Arbeit allgemein und aus der Perspektive der Universität Potsdam beleuchten. Dabei wollen wir auch immer wieder

mit den Teilnehmenden unseres Workshops in den Austausch treten und durch die Bearbeitung kleiner Aufgaben den Blick dafür schärfen, dass die Arbeit mit den Sozialen Netzwerken mehr ist als liken, retweeten, sharen und posten.

Die Veranstaltung ist für **Studierende aller Fachrichtungen** geöffnet und wird geleitet von **Agnes Bressa**, Online-Redakteurin im Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Universität Potsdam, und **Christoph Beier**, Leiter des Studierendenmarketings an der Universität Potsdam.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Mi
03.03.2021

10:00 - 15:00 Uhr

Universität Potsdam 
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainer*innen
Agnes Bressa
Christoph Beier

15 

kostenfrei 



Do
04.03.2021

10:00 - 14:00 Uhr



Universität Potsdam
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin
Nicole Körner



8



kostenfrei



Selbstverteidigung gegen Selbstsabotage

Impulsworkshop für Studentinnen

Gedanken bestimmen unser Handeln. Nicht selten verharren wir dabei jedoch in destruktiven Denkmustern, die uns innerlich blockieren. Wir hegen Selbstzweifel und glauben, dass wir eh nicht schaffen, was wir uns vorgenommen haben, üben Selbstkritik, wenn wir eigene Erwartungen oftmals viel zu hoch ansetzen, und versinken in Selbstverleugnung, wenn wir Bedürfnisse anderer über die eigenen stellen. Diese gedanklichen Blockaden erkennen und auflösen zu können, erfordert ein mentales Selbstmanagement, das uns unterstützt, das eigene Potenzial zu entfalten.

Der Workshop richtet sich an Studentinnen, die sich bewusster machen und lernen möchten, wie frau selbstsabotierende innere Grenzen überwinden und geistige Fähigkeiten konstruktiv nutzen kann, um das private und berufliche Leben mit mehr Selbstvertrauen, Selbstbehauptung und Selbststeuerung zu gestalten.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Einführung in die Mediation

Konflikte sind vielfältig und treten in den verschiedensten Situationen auf. Diejenigen, die beteiligt sind, werden oft von starken Emotionen bewegt und fühlen sich im Recht. Stellen Sie sich vor, zwei Parteien streiten sich und Sie sind verantwortlich oder Sie fühlen sich einfach aufgefordert, diese Situation zu bewältigen. Wie handeln Sie?

Durch Kenntnisse der mediativen Kommunikation stehen Ihnen Methoden und Strategien zur Verfügung, um schwierigen zwischenmenschlichen Situationen zu begegnen. In Konflikten zu vermitteln kann eine zentrale Kompetenz in Ihrem beruflichen und persönlichen Leben sein.

- Vermittlung in beruflichen oder persönlichen Konflikten
- Konfliktlösung durch eine echte Win-Win-Situation
- Professionelle Haltung und Verhalten im Mediationsverfahren
- Mediationsabläufe/Praxisbeispiele
- Wo bzw. wann sind Mediationen sinnvoll?
- Informationen zum Berufsbild und zur rechtlichen Situation

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Fr + Sa

05. + 06.03.2021

09:15 - 17:00 Uhr

Universität Potsdam 
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin

Sigrid Niemer

15 

20/30/40 € 



Mo + Di
08. + 09.03.2021

10:00 - 18:00 Uhr



Online über ZOOM

Trainerin
Jana Herz



10



20/30/40 €



Wirkung im virtuellen Raum

Die Kamera sieht alles – den Präsentierteller aktiv gestalten

Sie möchten Ihren souveränen Auftritt vor der Kamera und im virtuellen Raum meistern?

Digitalität verlangt ausdrucksstarke klare Kommunikationsmittel und Ihre Authentizität soll dabei erhalten bleiben. Entscheidend sind nicht nur Blickrichtungsführung und natürlicher Stimmeinsatz, sondern auch dass Sie sich wohlfühlen. Kamerapräsenz ist erlernbar und ich unterstütze Sie dabei, Ihren individuellen digitalen Ausdruck zu gestalten.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Klarheit der Kommunikation im digitalen Raum
- Körpersprache und Haltung vor der Kamera
- Virtuelle Präsenz
- Dos und Don'ts
- Nähe trotz Distanz erschaffen, remote interagieren
- Gesprächsführung im remote Modus

Rhetorik und Präsentation

Fr

12.03.2021

09:15 - 17:00 Uhr

Die individuellen, kommunikativen Möglichkeiten entdecken und die Lust am Reden und öffentlichen Auftreten wecken – das ist Ziel des Trainings. Wer die Techniken wirkungsvollen Redens beherrscht, kann überzeugen und gewinnt Handlungssouveränität. Redegewandtheit, überzeugendes Argumentieren und Sicherheit im freien Sprechen verschaffen bei öffentlichen Auftritten Aufmerksamkeit und Gehör.

Wir beschäftigen uns u. a. mit der Wahrnehmung des eigenen Rede Verhaltens, der Körpersprache und der Ausdrucksfähigkeit. Sie erfahren, wie Sie sich spielerisch in das Thema vertiefen können, sodass Sie auf jede Frage gewandt und gelassen reagieren und schwierige Situationen souverän meistern können.

- Umgang mit Lampenfieber, Redeangst und Blackout
- Präsenztraining: Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein – Wie präsent bin ich?
- Artikulationsübungen
- Souverän mit Inhalten umgehen
- Wirkung des Redens – Soziolinguistische Aspekte der Rhetorik
- Die Praxis der Rhetorik – Angewandte Rhetorik und Präsentation

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Universität Potsdam

Campus Neues Palais

Haus 9, Raum 2.15



Trainerin

Dr. Edith Schütte

15



10/15/20 €



Sa

13.03.2021

09:15 - 17:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin

Dr. Edith Schütte



15



10/15/20 €



Kontakte knüpfen mit Smalltalk

Situationen, in denen (Geschäfts-) Kontakte angebahnt werden können, gibt es viele. Doch wie kann man diese Situationen nutzen? Wie spreche ich interessante Personen an? Wer die große Kunst des kleinen Gesprächs (Smalltalk) beherrscht, ist im Vorteil.

- Sie lernen die Regeln des Smalltalks, geeignete Themen, Tabuthemen und Stolperfallen kennen.
- Sie erfahren, was Sie tun können bei Schüchternheit, Ängsten und Blockaden, wie Sie ein Gespräch am Laufen halten und wie Sie vom Smalltalk zur Sache kommen.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen



Diversity-Kompetenzen im Beruf: Rassismuskritisch reflektieren und handeln

Diversity und Rassismus werden mehr denn je gesellschaftlich, politisch und medial diskutiert. Immer mehr Institutionen, Organisationen und Unternehmen durchlaufen notwendige diversitätsorientierte Öffnungsprozesse und müssen in diesem Zusammenhang auch Diskriminierungsschutz voranbringen. Dies erfordert von allen Beteiligten fundierte Kompetenzen rund um Diversität und Diskriminierung.

Dieses Seminar gibt einen ersten Einblick darin, was es für diesen Kompetenzerwerb braucht und legt dabei einen Fokus auf Rassismus. Das Ziel ist die bewusste Sensibilisierung für dieses Diskriminierungsverhältnis, die Reflexion der eigenen Verortung darin und eine Verantwortungsübernahme für die Veränderung rassistischer Verhältnisse. Dies bildet die Grundlage für rassismuskritisches Reflektieren und Handeln in diskriminierungskritischen Berufsfeldern, aber auch für alle anderen Tätigkeitsbereiche.

Das Seminar richtet sich an alle, die ein Interesse an Selbstreflexion und wertschätzendem Austausch haben.

- Sensibilisierung für Stereotype und Vorurteile (kritische Selbstreflexion)
- Aneignung von Wissen und Verständnis über Rassismus und koloniale Kontinuitäten
- Bewusstmachen der eigenen gesellschaftlichen Positionierung im Kontext Rassismus
- Erarbeitung rassismuskritischer Handlungsstrategien
- Transfer für die Berufs- und Alltagspraxis

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Di

16.03.2021

09:15 - 17:00 Uhr

Universität Potsdam
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin

Dr. Nina Khan

15

kostenfrei



Mi

17.03.2021

09:15 - 17:00 Uhr



Universität Potsdam

Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin

Maud Beetz



15



10/15/20 €



Profil und Präsenz

Vor fünf Minuten haben Sie den Konferenzraum betreten: pünktlich, korrekt gekleidet und von niemandem beachtet. Nun erscheint Ihre Kollegin freundlich lächelnd und alle Blicke richten sich auf sie – Bühne frei für den großen Auftritt.

Der große Auftritt muss es für Sie vielleicht gar nicht sein, aber es erscheint Ihnen erstrebenswert, mehr Aufmerksamkeit zu erzielen und besser wahrgenommen zu werden. Schließlich haben Sie Persönlichkeit. Nur ist Ihnen noch unklar, wie Sie mehr Präsenz zeigen können.

Zeigen Sie sich (uns). Wir trainieren mit Ihnen Schritt für Schritt mehr Profil und Präsenz zu entwickeln und zu zeigen.

- Stimme und individuelle Sprache: Lautstärke, Tempo, Betonung, Modulation/Sprachverhalten
- Körpersprache: Haltung, Mimik, Gestik, Blickkontakt
- Persönlicher Kommunikationsstil
- Ihr typisches Verhalten: Im Dialog mit Anderen, in der Begegnung mit Einzelpersonen und in Teams
- Authentisch, selbstbewusst, kompetent kommunizieren

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen



Sie wollen Ihre Genderkompetenz ausbauen, um beruflich etwas im Gleichstellungsbereich zu machen? Aber welche Kenntnisse braucht es für einen Job als Gleichstellungsakteur*in an Hochschulen, in Organisationen, in der Politik?

Das Seminar gibt einen ersten Überblick über mögliche Arbeitsgebiete und -bereiche, über gleichstellungspolitische Handlungsstrategien, über rechtliche Grundlagen der Gleichstellungsarbeit und führt ein in theoretische Grundlagen der Geschlechterforschung. Gleichzeitig werden Kenntnisse zu gesellschaftlichen Ungleichheitsdimensionen vermittelt und persönliche Denk- und Handlungsstile reflektiert. Ziel ist das Sensibilisieren für Genderkompetenzen, um diese für eine berufliche Orientierung zu nutzen, sowie eine bewusste Übernahme gemeinsamer Verantwortung für gesellschaftliche Gleichstellung auf allen gesellschaftlichen Ebenen.

Einführung in die professionelle Gleichstellungsarbeit

- Aneignung von Wissen und Verständnis über Geschlecht, Gleichstellungspolitik und-recht
- Sensibilisierung für Stereotype und Vorurteile (kritische Selbstreflexion)
- Erkennen der eigenen Denk- und Arbeitsstile: geschlechtergerechte Handlungsstrategien
- Transfer für die Berufspraxis

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Di

23.03.2021

09:15 - 17:00 Uhr

Universität Potsdam 
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin
Christina Wolff

15 

kostenfrei 



Mo - Do
29.03. - 01.04.2021

09:00 - 12:30 Uhr



Online über ZOOM

Trainer

Stefan Häfner



10



20/30/40 €



Dem eigenen Kompass folgen lernen

Wie Sie klare und persönlich stimmige Entscheidungen treffen

Im beruflichen wie auch privaten Alltag stellt die persönliche Entscheidungsfindung eine gängige und nicht zu unterschätzende Herausforderung dar. Schnell findet man sich inmitten einer überfordernden Vielzahl unterschiedlicher Optionen wieder: „Welche Konsequenzen muss ich bei meiner Entscheidung beachten? Warum widersprechen sich Bauchgefühl und Verstand? Und wann kann ich endlich Klarheit fassen, um eine lang getroffene Wahl in die Realität umzusetzen?“ – sind nur einige Fragen, die Entscheidungsfindungen begleiten und hinauszögern können.

In diesem Training lernen Teilnehmende ihren Fokus bewusst auf die eigene Selbstermächtigung zu legen, sodass in unsicheren Phasen klare sowie emotional stimmige Entscheidungen getroffen werden können. Ausgewählte Methoden helfen ihnen zudem, sich selbst mitfühlend zu begegnen und auf Grundlage der persönlichen Bedürfnisanalyse auch in

Phasen der Prokrastination und/oder gedanklicher Verwirrungen handlungsfähig zu bleiben. Essentieller Bestandteil des Trainings ist vertiefte Selbstreflexion anhand von eigenen Erfahrungen sowie Übungen.

- Kennenlernen von Hilfsmitteln, um einer Phase der Prokrastination ein Ende zu setzen sowie zu einer konkreten Entscheidung zu gelangen
- Identifizieren gedanklicher Stimmen, die den Entscheidungsprozess beeinflussen
- Erkennen von entscheidungsrelevanten Bedürfnissen und Gefühlen
- Stimmige Entscheidungen treffen auf Basis aktueller persönlicher Werte

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Journalistisches Schreiben

Journalistisch schreiben bedeutet, verständlich, korrekt und gleichzeitig interessant zu texten. Ob Zeitungsartikel, Newsletter oder die Reportage für die Kundenzeitung – es geht darum, unterschiedlichste Inhalte für die Leserinnen und Leser nachvollziehbar und zugleich ansprechend aufzubereiten. Wie hole ich mit einem gelungenen Einstieg meine Leserin oder meinen Leser in den Text? Und was kann ich tun, dass sie oder er bis zum Schluss dabei bleibt? Die journalistische Schreibwerkstatt bietet Tipps, Tricks und Handwerkszeug für guten Stil und Leser*innennähe. In praktischen Übungen vertiefen die Teilnehmenden das Gehörte.

Gute Texte sprechen an. Fakten, Wissen und Wissenschaft verständlich verpackt: Für Teilnehmende, die Freude am Schreiben und der dazu notwendigen Recherche haben, bietet der Kurs die Möglichkeit, danach eventuell als freie*r Autor*in für das Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Uni zu arbeiten.

- Sprache, Stil und Verständlichkeit von journalistischen Texten
- Mediengerechtes Schreiben – gute Ausdrucksform und Lesernähe
- Verständliches, korrektes und interessantes Texten
- Praktische Textübungen zu den Textsorten Zeitungsartikel, Newsletter und Reportage

Für die Veranstaltung werden **Schreibmaterialien** und ein **Laptop** benötigt.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen

Di + Mi
06 + 07.04.2021

10:00 - 18:00 Uhr

Universität Potsdam 
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin
Liane von Droste

15 

20/30/40 € 





Beratungszeiten*:

Do 13:00 - 16:00 Uhr (dt.)
Buchung über Moodle

Nach Vereinbarung (dt. & engl.)
Anfragen via E-Mail

Campus Neues Palais
Haus 19, Raum 2.18

* Beratungen und Workshops
finden bis auf Weiteres **online**
statt. Aktuelle Informationen
finden Sie auf unserer Webseite.

Vortragscoaching – vorne stehen und überzeugen

Wissenschaftliche Präsentationen aller Art professionell erlernen

In der Wissenschaft reicht es nicht, Wissen zu generieren – das Wissen muss auch durch gezielte Kommunikation in die Welt hinausgetragen werden. Das Vortragscoaching unterstützt Studierende wie Lehrende bei ihren individuellen Präsentationenaufgaben. Ob Sie Hilfe bei der Konzipierung Ihres nächsten Referats benötigen, sich Feedback zu Ihren Power-Point-Folien einholen oder etwas gegen Ihre Vortragsangst unternehmen möchten, das Vortragscoaching steht Ihnen in individuellen Beratungen zur Seite. Sie entscheiden, wie viele Beratungstermine Sie besuchen und ob Sie diese in deutscher oder englischer Sprache wahrnehmen möchten.

Für bestimmte Aspekte des Vortragens bieten wir während der Vorlesungszeit kostenlose Workshops an. Sie können dort Ihr persönliches Repertoire an Präsentationsstrategien ausbauen, auf welches Sie im Studium und späteren Berufsleben zurückgreifen können.

Workshops*

- Sich(er) präsentieren – nicht nur für Naturtalente
- Ideen, die bewegen – mit Vorträgen die Welt verändern
- Show me your world – effektiv visualisieren
- Convey Your Knowledge – A Crash Course on Scientific Presentations

Aktuelle Termine und weitere Informationen finden Sie unter:
uni-potsdam.de/zessko/selbstlernen/vortragscoaching

Beratungsanfragen:
vortragscoaching@uni-potsdam.de

Persönliche, soziale & kommunikative Kompetenzen



Unternehmerisches

Denken und

Handeln



WIE GRÜNDE ICH MEIN EIGENES
START-UP? WAS MUSS ICH BEACHTEN?
WIE ARBEITE ICH FREIBERUFLICH?
WIE STELLE ICH EINEN ANTRAG?
UND MÖCHTE ICH SELBST EIN
UNTERNEHMEN FÜHREN?

**DIE FOLGENDEN ANGEBOTE HELFEN
DABEI MANAGMENTKOMPETENZEN
ZU GEWINNEN BZW. AUSZUBAUEN.**

Mo + Di
22. + 23.02.2021

09:15 - 17:00 Uhr



Universität Potsdam
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin

Dr. Kathrin Schickhoff



15



20/30/40 €



Projektmanagement

Training mit Hand und Fuß

Projektgeschäft oder Projektarbeit ist für viele Unternehmen und Organisationen ein unerlässlicher Bestandteil der täglichen Praxis. Dabei bilden professionelle Denk- und Organisationsmethoden die Basis erfolgreicher Projektarbeit.

In dieser Veranstaltung lernen Sie die systematisch aufeinander aufbauenden Planungs- und Entscheidungsschritte sowie die Abläufe effizienter Projektsteuerung kennen. Methoden und IT-Werkzeuge werden Ihnen ebenso vorgestellt, wie Wege der Arbeitsorganisation in Projektteams, Informationskanäle und Dokumentationspflichten, welche von den Teilnehmenden aktiv diskutiert werden. Das Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, sich anhand konkreter Projekte aus der Praxis und in Begleitung einer erfahrenen Senior Project Managerin mit dem Vorgehensmodell klassischer und agiler Projektarbeit auseinanderzusetzen.

Nach der Teilnahme sind Sie gut gerüstet für Projekte mittlerer Größe im Umfeld von Unternehmen und Organisationen mit bis zu 500 Mitarbeitenden und erkennen zudem Gelegenheiten, die individuelle Projekteffizienz um bis zu 20% zu erhöhen.

- Grundlagen und Definitionen
- Besonderheiten der Projektorganisation in den Vorgehensmodellen
- Zielorientierung und Umfeldanalyse
- Projektplanung und -umsetzungssteuerung

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Unternehmerisches Denken und Handeln

Von der Idee zum Geschäftsmodell für Nicht-Ökonom*innen

Vielleicht haben Sie das auch schon einmal erlebt: Sie sitzen mit Freund*innen zusammen, unterhalten sich und spinnen herum, warum es eigentlich nicht längst dieses oder jenes gäbe. Die anderen lachen und meinen, dass Sie sich damit selbständig machen sollten. Das wäre die Idee!

Warum eigentlich nicht? Muss es nach dem Studium unbedingt das Anstellungsverhältnis sein oder wäre es attraktiv, wenn Sie selbst Ihren Arbeitsalltag bestimmen könnten?

Dieser Workshop gibt Ihnen einen Einblick, wie Sie von einer fixen Idee zu einem Geschäftsmodell kommen. So können Sie prüfen, ob Sie diese Idee ernsthaft weiterverfolgen und die nächsten Schritte in eine Selbstständigkeit gehen sollten.

- Was ist ein Geschäftsmodell und wie entstehen neue Geschäftsmodelle?
- Was ist ein Businessplan und wie komme ich mit einem Geschäftsmodell zu einem Businessplan?
- das Business Model „Canvas“ (BMC): Hintergrund und Überblick
- Vorstellung von Beispielfällen

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Mo
01.03.2021

13:00 - 16:00 Uhr

Online über ZOOM 

Trainer*innen

Nicole Remus-Sticken
Christian Marx

15 

kostenfrei 



Mi + Do
10. + 11.03.2021

09:15 - 17:00 Uhr



Universität Potsdam
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainerin

Prof. Dr. Katja
Puteanus-Birkenbach



15



20/30/40 €



BWL für Nicht-Ökonom*innen

„Wirtschaften ist zu schön, als dass man es den BWLern überlassen sollte“

Prof. Günter Faltn

Mit diesem zweitägigen Kurs möchten wir Ihnen auf angenehme Art die Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre nahebringen. Sie erhalten auf anschauliche und praxisorientierte Weise eine Basisqualifikation zu relevanten Themen aus der Betriebswirtschaftslehre, die heute in nahezu jedem beruflichen Tätigkeitsfeld erforderlich sind. Unter dem Motto „BWL einmal ganz anders“ erfahren Sie, wie Unternehmen aufgebaut sind und/oder wie man sie aufbaut.

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

- Grundbegriffe der Betriebswirtschaft
- „The Golden Circle“
- Strategische Unternehmensführung
- Projektmanagement, Entrepreneurship
- Innovationsmanagement
- Personalmanagement
- Rechtliche Grundbegriffe, Rechtsformen
- Markt und Wettbewerb
- Marketing-Mix, Kommunikationsstrategien
- Grundbegriffe der ökonomischen Kalkulation
- Finanzierung, Rechnungswesen, Controlling

Unternehmerisches Denken und Handeln

Erfolgreich Projekte beantragen und Drittmittel einwerben

Ein Einführungsseminar

Akademisches, forschendes Arbeiten ist ohne das Einwerben von zusätzlichen Geldern (Drittmitteln) kaum noch möglich, denn die Arbeit in zeitlich begrenzten Projekten hat flächendeckend deutlich zugenommen. So gehört es heute zu den Kernkompetenzen, Ausschreibungen zu screenen und diejenigen zu finden, die zu den eigenen Rahmenbedingungen am besten passen. Vor allem aber geht es darum, für die Antragstellung eine erfolversprechende kreative Leitidee zu entwickeln, die Vorgesetzte, entscheidende Projektträger*innen und Projektpartner*innen, vielleicht auch Stifter*innen oder Wirtschaftsunternehmen gleichermaßen überzeugt und „mit an Bord“ nimmt.

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die bisher kaum oder keine Erfahrung mit der Antragstellung und Akquise von Drittmitteln gemacht haben und erste praktische Einblicke erhalten möchten. Eigene Projektideen können mitgebracht und in diesem Workshop bearbeitet werden. Bitte bereiten Sie dafür einen Onepager vor.

- Screenen von Ausschreibungen/Recherche von Finanzierungsquellen
- Exkurs „Crowdfunding“
- „richtiges“ Lesen von Förderbedingungen und Entwickeln von Empathie für die Leser*innen und Entscheider*innen der Anträge
- Entwickeln einer kreativen Leitidee als Brücke zwischen Projektidee und Geldgeber*innen
- Verfassen eines ersten Antragstextes (Executive Summary)
- kurze Einführung in die Finanzkalkulation, Durchführung, Abrechnung und Auswertung eines bewilligten Projektes

Anmeldung unter:

uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Mo

15.03.2021

09:15 - 17:00 Uhr

Universität Potsdam

Campus Neues Palais

Haus 9, Raum 2.15



Trainerin

Prof. Dr. Katja

Puteanus-Birkenbach

15



10/15/20 €



Do + Fr
18. + 19.03.2021

09:15 - 17:00 Uhr



Universität Potsdam
Campus Neues Palais
Haus 9, Raum 2.15

Trainer
Nikolai Kulesza
Henning Schmitz



15



20/30/40 €



Projektmanagement

Grundlagen

In diesem Seminar werden die methodischen Grundlagen des Projektmanagements vermittelt. Die Veranstaltung behandelt die Schritte von der Projektdefinition, Projektplanung, Durchführung bis hin zum Projektabschluss. Die Vermittlung der theoretischen und methodischen Inhalte wird mit regelmäßigen Fall- und Praxisbeispielen ergänzt.

Das Ziel des Seminars ist es, Sie in die Lage zu versetzen, anhand eines konkreten Fallbeispiels die im Seminar vermittelten Lerninhalte selbstständig in der beruflichen Praxis anzuwenden und Ihnen entsprechende Karriereperspektiven aufzuzeigen.

Anmeldung unter:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

Was sind die wesentlichen Inhalte?

- Grundlagen und Prozesse des Projektmanagements
- Projektinitiierung und Definition
- Stakeholder Management
- Projektorganisation
- Projektkommunikation
- Risikomanagement
- Projektplanung
- Änderungsmanagement

Unternehmerisches Denken und Handeln

Testverfahren zur Führungsmotivation

Ich und Führung? Machen Sie den Test.

Irgendwann im Berufsleben stehen Sie vor der Entscheidung: Fachlaufbahn oder Führungsposition. Dabei spielt das „Wollen“ eine entscheidende Rolle.

Mit dem Testverfahren namens **Hamburger Führungsmotivationsinventar** (FÜMO) können Sie Ihr Führungsmotiv näher betrachten und reflektieren. Es lässt bereits in den Phasen der Berufsorientierung und Karriereplanung Ihre motivationalen Potentiale und Blockaden erkennen. Je mehr Sie sich über diese im Klaren sind, desto besser können Sie künftig damit arbeiten und sich bereits jetzt darauf einstellen.

Als Teilnehmer*in füllen Sie nach der Anmeldung den Onlinefragebogen flexibel zuhause aus und vereinbaren einen individuellen Auswertungstermin zur Besprechung Ihres Testergebnisses.

Anmeldung & Information:

Für die Anmeldung sowie weitere Informationen zum Ablauf des Tests und des individuellen Auswertungsgesprächs erreichen Sie *Nelli Wagner* telefonisch unter **0331 977 1781**.

Ganzjährig

Termin nach Absprache

Universität Potsdam

Campus Neues Palais

Haus 9, Raum 0.20



Auswertung

Nelli Wagner

15/20/30 €



Information for people
interested in starting
a company

Contact

Ilka Mai

Tel.: 0331 237 351- 137
Ilka.Mai@
potsdam-sciencepark.de



15



free of charge

Startup Academy

Workshops

This series of workshops is aimed at scientists and students who are interested in starting a business. The workshops will be held in English.

Who we are: Standortmanagement Golm GmbH (StaGo)

Supporting the development of Potsdam Science Park, the team of StaGo offers various services. We would like to encourage and support people who want to establish an enterprise and are looking for guidance. The StaGo is part of the science park network with research institutes, the University of Potsdam, companies and a valuable entrepreneurial community.

For more information, dates and registration:
potsdam-sciencepark.de/en/events

Unternehmerisches Denken und Handeln



POTSDAM
SCIENCE
PARK



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für Regionale Entwicklung
www.efrb.brandenburg.de

Some of our workshop topics:

- **Design Thinking for Scientists**
Promote your creativity and discover new ideas to solve your research challenges
- **Storytelling for Scientists**
How to tell your scientific research idea in a professional story
- **Legal Aspects of Startups**
Start your business in a professional way
- **Project Management**
Setting priorities in the day-to-day business of startups
- **From Research to Market**
Transform your research results into a business idea
- **Leadership & Team Management**
Putting together the best team and working efficiently

Das breite Netzwerk der Uni Potsdam nutzen

open talents sind die **Online-Communities** der Universität Potsdam zur beruflichen Vernetzung auf **LinkedIn** und **XING**. Engagierte *Studierende* und *Alumni aller Fachrichtungen* können hier miteinander sowie mit *Unternehmen aus der Region* in Kontakt treten und sich vernetzen.

Die beiden *open talents*-Gruppen ermöglichen es Ihnen bereits während des Studiums **nützliche Kontakte in die Arbeitswelt** zu knüpfen und sich ein berufliches Netzwerk aufzubauen. Tauschen Sie sich mit Vertreter*innen unserer Mitgliedsunternehmen aus und verbessern Sie Ihre Chancen für einen erfolgreichen Berufseinstieg.

Einfach mal reinschauen:

uni-potsdam.de/career-service/studierende/praxiseinblicke-vernetzung/open-talents

OPENTALENTS
COMMUNITY

Potsdam Transfer

Zentrale
wissenschaftliche
Einrichtung für
Gründung, Innovation,
Wissens- und
Technologietransfer

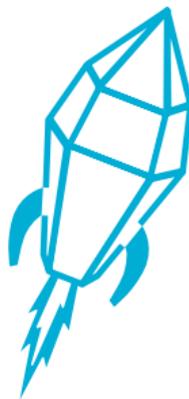
Wir sind an allen
Universitätsstandorten
vertreten.

Vereinbaren Sie einen
Beratertermin:
[startup@potsdam-
transfer.de](mailto:startup@potsdam-transfer.de)

potsdam-transfer.de

PEEL^x #7

VON DER IDEE ZUM EIGENEN START-UP



Potsdam Transfer
Startup Service

Potsdam Entrepreneurship Experience Lab (PEEL^x)
Geschäftsmodelle entwickeln mit **Design Thinking**.

Anmeldung: startup@potsdam-transfer.de

AUGUST 2021

www.potsdam-transfer.de

Schnittstelle Beruf

WELCHE BERUFSFELDER SIND FÜR
MEINEN ABSCHLUSS INTERESSANT?
WIE KANN ICH MICH ALS STUDI UND
ALUMNI ONLINE GUT VERNETZEN?
WELCHE MÖGLICHKEITEN GIBT ES
AUF DEM ARBEITSMARKT FÜR MICH?

**UND ZU GUTER LETZT: INTERESSANTE
TIPPS UND ANGEBOTE FÜR EINEN
ERFOLGREICHEN BERUFSEINSTIEG.**

Potsdam Transfer

*Zentrale
wissenschaftliche
Einrichtung für
Gründung, Innovation,
Wissens- und
Technologietransfer*

Wir sind an allen
Universitätsstandorten
vertreten.

**Vereinbaren Sie einen
Beratungstermin:**
*startup@potsdam-
transfer.de*

potsdam-transfer.de

**INNOVATIVE
WEITERBILDUNGS-
MÖGLICHKEITEN**



START-UP SERVICE



**TRANSFER- UND
PATENTSERVICE**



Potsdam Transfer

*Potsdam Transfer ist die zentrale
Institution für den Wissens-
und Technologietransfer an der
Universität Potsdam.*

Was ist das Universitätsstipendium?

Studienförderung an der Universität Potsdam

Die Universität Potsdam fördert mit dem Potsdamer Universitätsstipendium leistungsstarke Studierende aller Nationalitäten. Neben sehr guten Studienleistungen im jeweiligen Fachbereich werden auch Kriterien wie gesellschaftliches Engagement, Bildungsherkunft, die Situation von alleinerziehenden Müttern oder Vätern, finanzielle Bedürftigkeit oder ähnliches berücksichtigt. Das Stipendium findet im Rahmen des Deutschlandstipendien-Programms statt und wird zur einen Hälfte von Stiftungen, Unternehmen oder Privatpersonen und zur anderen Hälfte vom Bund (BMBF) finanziert.

Das Potsdamer Universitätsstipendium wird jedes Jahr zum Wintersemester vergeben und fördert Studierende mit 300 Euro monatlich für mindestens zwei Semester innerhalb der Regelstudienzeit. Die Förderung ist einkommensunabhängig, mit dem BAföG kombinierbar und muss nicht zurückgezahlt werden.

Studierende und Studieninteressierte können sich im **Juli 2021** online bewerben.

Weitere Informationen zum Potsdamer Universitätsstipendium finden Sie unter:

uni-potsdam.de/universitaetsstipendium



Am Neuen Palais 10 
14469 Potsdam

Kontakt

Juliane Seip

Referentin für das Potsdamer
Universitätsstipendium

stipendium@uni-potsdam.de

Wie Fitness, Sport und Ernährung zum Beruf werden

Neues Berufsfeld im Praxisportal: *Sport & Gesundheit*

Egal ob Sportmuffel oder Fußballgöttin – die meisten Menschen haben heute einen Bezug zum Thema Sport und Gesundheit. Immer mehr Menschen beschäftigen sich mit gesunder Lebensführung, üben sich in Entspannung und Selbstreflexion und pflegen ihre körperliche und geistige Gesundheit. Von Achtsamkeits- bis Zirkeltraining: die Angebote sind vielfältig, genauso wie die Bandbreite an möglichen Tätigkeiten in diesem Berufsfeld. Wir möchten Ihnen auf unseren Orientierungsseiten eine Reihe von Tätigkeitsfeldern im Bereich Sport und Gesundheit vorstellen, die für Alumni verschiedenster Fächer interessant sein könnten.

Neugierig? Schauen Sie doch dem **Leiter der Hertha BSC Fußball-Akademie Benjamin Weber** mal bei seiner Arbeit über die Schulter:

Praxisportal > Orientierung > Testimonials
Weitere Infos zu diesem und anderen Berufsfeldern finden Sie online im **Praxisportal** der Uni Potsdam:

uni-potsdam.de/praxisportal/berufsorientierung-arbeitsmarkt/berufsfelder/sport-und-gesundheit



irgendwas mit ...

Sport & Gesundheit?

Mehr zu diesem bewegenden Berufsfeld:
uni-potsdam.de/praxisportal/berufsfelder

AB IN DIE
PRAXIS





DAS
RAD DER
FORTUNA
SIE LIEBEN
DREHEN

Berufsorientierung für Geisteswissenschaftler*innen

Soll Fortuna ihr Rad für willkürlich drehen oder treffen Sie lieber selbst die nötigen Vorkehrungen, um Ihren Berufsweg und Erfolg nach Ihrem Willen zu gestalten? Was ist Ihnen wichtig im Leben und wie soll Ihre berufliche Zukunft und Ihr Arbeitsalltag aussehen? Was werden Sie dafür mitbringen müssen und wie viel sind Sie bereit, zu investieren?

Diese Fragen schwirren auch Ihnen durch den Kopf?
Das Projekt **Berufsorientierung für Geisteswissenschaftler*innen** hilft **Studierenden der Philosophischen Fakultät** Antworten zu finden.

Denn bevor Fortuna das Rad dreht und Sie mit der Richtung nicht zufrieden sind, haben Sie Ihr Schicksal in der Hand und können sich und Ihre Stärken immer wieder neu entdecken.

Mehr Infos unter:

[uni-potsdam.de/career-service/studierende/programme/
berufsorientierung-fuer-geisteswissenschaftlerinnen](http://uni-potsdam.de/career-service/studierende/programme/berufsorientierung-fuer-geisteswissenschaftlerinnen)



**Service
Career**



SAVE THE DATE:

FEIERLICHE VERABSCHIEDUNG der Absolventinnen & Absolventen 2020/21

Liebe Absolvent*innen,

wir gratulieren Ihnen herzlich zu Ihrem Studienabschluss und möchten Sie und Ihre Gäste schon jetzt zu unserer feierlichen Verabschiedung aller Absolvent*innen aus dem akademischen Jahr 2020/21 einladen.

Die feierliche Verabschiedung findet voraussichtlich wieder vor der beeindruckenden Kulisse der Kolonnade am Neuen Palais statt. Im Anschluss an den Festakt gibt es die Gelegenheit, mit Familie, Freund*innen und Kommiliton*innen mit einem Glas Sekt auf den Studienerfolg anzustoßen und Abschiedsfotos an der Kolonnade Am Neuen Palais zu machen.

Sie sollten sich den Termin schon heute vormerken und sich im Alumni-Portal unter alumniportal.uni-potsdam.de anmelden.

17. JUNI 2021

Mehr Infos: uni-potsdam.de/alumni/absolventenverabschiedung



Kontakt

Alumni Team

Tel.: 0331 977-1898, -1865

alumni@uni-potsdam.de

Abschluss geschafft?

Wir bleiben in Verbindung!

Liebe Alumni,

Sie haben Ihren Abschluss in der Tasche und ein wichtiger sowie prägender Lebensabschnitt neigt sich dem Ende zu. Ihre Universität möchte auch weiterhin mit Ihnen in Verbindung bleiben und erfahren, wohin Ihre Reise geht.

Wir laden Sie daher ein, Teil unseres Absolvent*innenprogramms zu werden. Unser Programm steht allen ehemaligen Studierenden, Promovierenden, Gastwissenschaftler*innen und Mitarbeiter*innen der Universität Potsdam offen. Melden Sie sich gern kostenfrei im *alumni-portal* an und nutzen Sie unsere Angebote.

Anmelden können Sie sich online ganz einfach unter:

uni-potsdam.de/alumni

Lassen Sie uns in Verbindung bleiben!

- Wir laden Sie zu besonderen Anlässen und Veranstaltungen Ihrer Universität ein.
- Sie erhalten unser Magazin „Portal alumni“ einmal jährlich kostenlos frei Haus.
- Sie nehmen zum Preis für Mitarbeitende am Hochschulsport & an Sprachkursen teil.
- Sie sind lebenslang unter der E-Mail-Adresse der Universität Potsdam erreichbar.
- Sie nutzen das alumni-portal, finden ehemalige Wegbegleiter*innen und verfolgen die neuesten Entwicklungen an Ihrer Alma Mater.

Schnittstelle Beruf



Service
Career

UNSERE **SEMINARE UND TRAININGS**
SIND **ONLINE BUCHBAR** UNTER:
uni-potsdam.de/career-service-anmeldung

11. Januar
START AB 10 UHR

**Neue Pläne
FÜR'S NEUE JAHR!**

BEGIN.